

## RESUMEN

El propósito del presente estudio fue investigar las diferencias entre los Estilos de Apego y la Sintomatología de Trastorno Alimentario (STA) en 188 mujeres estudiantes de una universidad privada, cuyas edades oscilaron entre los 18 y los 24 años.

Para medir las variables se emplearon los instrumentos AAS, EDI, Bulit e EAT. Una vez aplicados los instrumentos fueron enviados al Dr. Juan Manuel Mancilla jefe del departamento de Nutrición de la FES Iztacala, UNAM. Los tests calificados fueron devueltos con las instrucciones de su calificación y los criterios del punto de corte para verificarlos. A continuación se procedió al análisis de los datos, con el paquete estadístico StatView 2000, con la t de Student y la Chi-cuadrada. Los resultados obtenidos fueron: 55 mujeres con STA en general que representa un 21.80 %, de las cuales 29 presentaron sintomatología de anorexia (15.42%) y 26 sintomatología de bulimia (13.82%). También se encontraron 20 sujetos con estilo de apego seguro, 11 evitativo y 24 estilo ambivalente en el grupo con STA. Las diferencias entre los sujetos con y sin STA fueron estadísticamente significativos ( $p < .0005$ ). Los resultados nos permiten concluir que el estilo de apego ambivalente y evitativo están más asociados que el estilo de apego seguro a STA.

Key words: Apego, Bulimia Nerviosa, Anorexia Nerviosa.