

APÉNDICE B

EDI

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
CAMPUS IZTACALA
INVENTARIO DE DESORDENES ALIMENTICIOS**

**Adaptado a población mexicana por el Proyecto de
Investigación en Nutrición de la UNAM campus Iztacala**

INSTRUCCIONES

- 1.- Lee cuidadosamente las preguntas antes de contestarlas.
- 2.- Contéstalas de manera individual sin consultar a nadie.
- 3.- Intenta ser sincera en tus respuestas.
- 4.- Especifica tu respuesta anotando una **X** en el círculo que contenga la opción que más se adecúe a lo que piensas. No escribas en este cuadernillo, únicamente hazlo en las hojas de respuesta.
- 5.- No existen respuestas correctas ni incorrectas.
- 6.- Este test es confidencial, por lo tanto no se darán a conocer los nombres de los participantes.
- 7.- Las claves que se encuentran a la izquierda de cada pregunta son únicamente para fines de organización.

PREGUNTAS

- | | |
|-----|--|
| MA | 1.- Como dulces y carbohidratos (pan, papitas, etc.) sin sentirme nerviosa. |
| IC | 2.- Pienso que mi estómago es demasiado grande. |
| MM | 3.- Me gustaría poder regresar a la seguridad de la infancia. |
| B | 4.- Como, cuando estoy disgustada. |
| B | 5.- Me atraco de comida. |
| MM | 6.- Me gustaría tener menos edad. |
| MA | 7.- Pienso en seguir una dieta. |
| II | 8.- Me asusto cuando mis sensaciones/sentimientos son demasiado intensos. |
| IC | 9.- Pienso que mis piernas son demasiado anchas. |
| N | 10.- Me siento inútil como persona. |
| MA | 11.- Me siento extremadamente culpable después de haber comido en exceso. |
| IC* | 12.- Pienso que mi estómago tiene el tamaño adecuado. |
| P | 13.- Mi familia sólo valora como buenos los logros o resultados que están por encima de lo habitual. |
| MM | 14.- El tiempo más feliz de la vida es cuando se es niño. |
| DI* | 15.- Soy una persona que demuestra abiertamente sus sentimientos. |
| MA | 16.- Me aterroriza ganar peso. |
| DI* | 17.- Confío en los demás. |
| IN | 18.- Me siento sola en el mundo. |
| IC* | 19.- Me siento satisfecha con la forma de mi cuerpo. |
| IN* | 20.- Generalmente siento que las cosas de mi vida están bajo mi control. |
| II | 21.- Me siento confundida ante las emociones que siento. |
| MM* | 22.- Prefiero ser adulto que niña. |
| DI* | 23.- Me comunico fácilmente con los demás. |
| IN | 24.- Me gustaría ser otra persona. |

EDI

- MA 25.- Exagero a menudo la importancia del peso.
II* 26.- Puedo identificar claramente las emociones que siento.
IN 27.- Me siento inadaptada.
B 28.- Cuando estoy comiendo demasiado siento que no puedo parar de hacerlo.
P 29.- Cuando era niña intentaba por todos los medios evitar estar en desacuerdo con mis padres y maestros.
DI* 30.- Tengo amistades íntimas.
IC* 31.- Me gusta la forma de mis pompas o glúteos.
MA 32.- Me preocupa el deseo de estar más delgada.
II 33.- No sé lo que está pasando dentro de mí.
DI 34.- Tengo dificultad en expresar mis emociones a los demás.
MM 35.- Las exigencias del adulto son demasiado grandes.
P 36.- Me molesta sentirme menos en las actividades que hago en relación con la persona que lo hace mejor.
IN* 37.- Me siento segura de mí misma.
B 38.- Pienso en comer en exceso.
MM* 39.- Me siento feliz de ya no ser una niña.
II 40.- No me doy cuenta de si tengo hambre o no.
IN 41.- Tengo una pobre opinión de mí misma.
IN* 42.- Pienso que puedo alcanzar mis metas.
P 43.- Mis padres han esperado cosas excelentes de mí.
II 44.- Estoy preocupada de que mis sentimientos se escapen de mi control.
IC 45.- Pienso que mis caderas son demasiado anchas.
B 46.- Como moderadamente cuando estoy con gente, y como demasiado cuando estoy sola.
II 47.- Después de haber comido poco, me siento excesivamente llena.
MM 48.- Pienso que las personas son más felices cuando son niñas.
MA 49.- Si subo un poco de peso, me preocupa el que pueda seguir aumentando.
IN* 50.- Pienso que soy una persona útil.
II 51.- Cuando estoy disgustada no sé si estoy triste, atemorizada o enojada.
P 52.- Creo que las cosas las debo de hacer perfectamente o sino no hacerlas.
B 53.- Pienso en intentar vomitar con el fin de perder peso.
DI 54.- Necesito mantener a las personas a cierta distancia pues me siento incómoda si alguien intenta acercármese o entablar amistad.
IC* 55.- Pienso que mis muslos tienen el tamaño adecuado.
IN 56.- Me siento interiormente vacía.
DI* 57.- Puedo hablar sobre mis sentimientos y pensamientos personales.
MM* 58.- El convertirme en adulto ha sido lo mejor en mi vida.
IC 59.- Creo que mis pompis o glúteos son demasiado anchas.
II 60.- Tengo sentimientos/sensaciones que no puedo identificar claramente.
B 61.- Como o bebo a escondidas.
IC* 62.- Pienso que mis caderas tienen el tamaño adecuado.
P 63.- Mis metas son excesivamente altas.
B 64.- Cuando estoy disgustada me preocupa el que pueda empezar a comer.

GRACIAS POR TU COOPERACION

EDI

**HOJA DE RESPUESTAS
(MASC)**

I.D. : Sexo:.....
 Edad:..... Carrera:.....
 Peso:..... Semestre:.....
 Estatura:..... Fecha:.....

- | | | | | | | |
|-----|--------------------------------|-------------------------------------|--|--|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 2. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 3. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 4. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 5. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 6. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 7. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 8. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 9. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 10. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 11. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 12. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 13. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 14. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 15. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 16. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 17. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 18. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |
| 19. | Nunca
<input type="radio"/> | Casi nunca
<input type="radio"/> | Algunas veces
<input type="radio"/> | Bastantes veces
<input type="radio"/> | Casi siempre
<input type="radio"/> | Siempre
<input type="radio"/> |

	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	EDI					
20. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
						EDI
41. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
50. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
51. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
52. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
54. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
55. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
56. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
57. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
58. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
59. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
60. Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 61. Nunca | Casi nunca | Algunas veces | Bastantes veces | Casi siempre | Siempre |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 62. Nunca | Casi nunca | Algunas veces | Bastantes veces | Casi siempre | Siempre |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

EDI

- | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 63. Nunca | Casi nunca | Algunas veces | Bastantes veces | Casi siempre | Siempre |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 64. Nunca | Casi nunca | Algunas veces | Bastantes veces | Casi siempre | Siempre |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

GRACIAS POR TU COOPERACION