

APÉNDICE A

Escala de Actitudes hacia las relaciones en general.

(Hazan y Shaver 1990; adaptado por Tacón, A. Y Caldera, I. 2001)

INSTRUCCIONES:

Por favor lea cada oración y seleccione la opción que mejor describa el cómo usted caracteriza sus sentimientos.

1. Es difícil para mí depender de otras personas.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

2. La gente nunca esta ahí cuando la necesitas.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

3. Me siento bien al depender de otros.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

4. Sé que otras personas estarán ahí cuando las necesite.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

5. Me es difícil confiar completamente en otras personas.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

6. No estoy muy seguro de siempre contar con los demás cuando los necesite.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

7. No me preocupa mucho ser abandonado.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

8. Muy a menudo me preocupo de que mi pareja no me ame en realidad.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

9. A veces me parece que a otras personas no les agrada acercarse tanto como me gustaría acercarme a mí.

No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

10. A menudo me preocupo por saber si mi pareja querrá permanecer conmigo.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
11. Me gustaría involucrarme completamente con alguien.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
12. Mi deseo de involucrarme completamente con la gente a veces la aleja de mí.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
13. Me es relativamente fácil acercarme a otros.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
14. Generalmente no me preocupa que alguien se me acerque demasiado.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
15. De una u otra manera me incomoda estar cerca de los demás.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
16. Me siento nervioso cuando cualquier persona se acerca demasiado.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
17. Me siento cómodo al tener a otros dependiendo de mí.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico
18. Con frecuencia, mis parejas me piden intimar más de lo que me hace sentir cómodo.
 No característico Poco característico Neutral Algo característico Muy característico

GRACIAS POR TU COOPERACIÓN