

Resumen

El presente trabajo de investigación hace un análisis de la relación entre el ocio de tipo activo estructurado y el grado de compromiso en el trabajo mostrado por los individuos que integraron la muestra de estudio. Se considera la relación entre el ocio activo y el tipo de personalidad demostrada por el sujeto. Se hipotetizó que el ocio activo se relaciona positivamente al compromiso en el trabajo y que la variable de personalidad influye en el tiempo de ocio requerido.

Los 154 sujetos encuestados se obtuvieron por disponibilidad. El método de investigación consideró la aplicación de un inventario para los datos personales y el tiempo semanal dedicado por el encuestado a su actividad de ocio, así como un test para medir el compromiso en el trabajo y el test para detección de la personalidad laboral de Cleaver. Los métodos de análisis estadísticos consideran la utilización de ANOVA y la prueba Spearman.

Los resultados obtenidos para la mayoría de las relaciones analizadas no demostró la validez de las hipótesis planteadas. Se recomienda la reaplicación del estudio con nuevas herramientas y métodos de registro de datos.