

RESUMEN

Los objetivos de la investigación: estudiar si existe relación entre el autoconcepto y la autodestructividad, estudiar si existen diferencias en los niveles de autoconcepto y autodestructividad entre los grupos de estudio y estudiar si la autodestructividad depende del autoconcepto.

Se contó con la participación de 80 mujeres entre 15 y 50 años y se dividió a la muestra en grupos:

- a) 20 mujeres que no realizan ejercicio físico en gimnasios y no se han realizado cirugías estéticas
- b) 20 mujeres que dedican tres horas diarias al ejercicio físico en gimnasio.
- c) 20 mujeres que se han realizado dos cirugías estéticas y no realizan ejercicio.
- d) 20 mujeres que se han realizado dos cirugías estéticas y dedican tres horas diarias al ejercicio físico en gimnasio.

La muestra fue seleccionada por disponibilidad. Se realizó la aplicación de los instrumentos de manera grupal e individual.

Los instrumentos utilizados fueron: Cuestionario de datos socio demográficos, Escala Tennessee de Autoconcepto y Escala de Autodestructividad de Kelley.

Entre el Autoconcepto y la Autodestructividad no existe relación significativa.

Los grupos de estudio presentan diferencias en sus niveles de Autoconcepto y Autodestructividad.

Al analizar si la Autodestructividad depende del Autoconcepto, se descubrió que no existe tal dependencia.