

ÍNDICE

LISTA DE TABLAS
LISTA DE FIGURAS

I. INTRODUCCIÓN

1. Descripción general

2. Autoconcepto

- 2.1 ¿Qué es el Autoconcepto?**
- 2.2 Origen del Autoconcepto**
- 2.3 Dimensiones del Autoconcepto**
- 2.4 Estudios Recientes**

3. Autodestructividad

- 3.1 ¿Qué se entiende por Autodestructividad?**
- 3.2 Enfoques teóricos sobre la Autodestructividad**
- 3.3 Estudios Recientes**

4. Cirugías estéticas y ejercicio físico

- 4.1 Antecedentes**
- 4.2 Tipos de cirugías estéticas más comunes**
- 4.3 Ejercicio Físico**
- 4.3 Estudios Recientes**

5. Planteamiento del problema

II. METODOLOGÍA

- 1 Sujetos**
- 2 Instrumentos**
- 3 Procedimiento**

III. RESULTADOS

IV. DISCUSIÓN

REFERENCIAS

Apéndice A (Cuestionario de Datos Sociodemográficos)

Apéndice B (Escala de Tennessee de Autoconcepto)

Apéndice C (Escala de Conductas Autodestructivas)