

III. RESULTADOS

Antes de empezar con los cálculos estadísticos correspondientes, es necesario dar una breve descripción de la muestra. La presentación de las tablas que se muestran a continuación es importante debido a que de ésta manera se tendrá una mejor comprensión de los sujetos que conformaron los grupos para realizar el estudio.

3.1 Descripción de las características de la muestra total

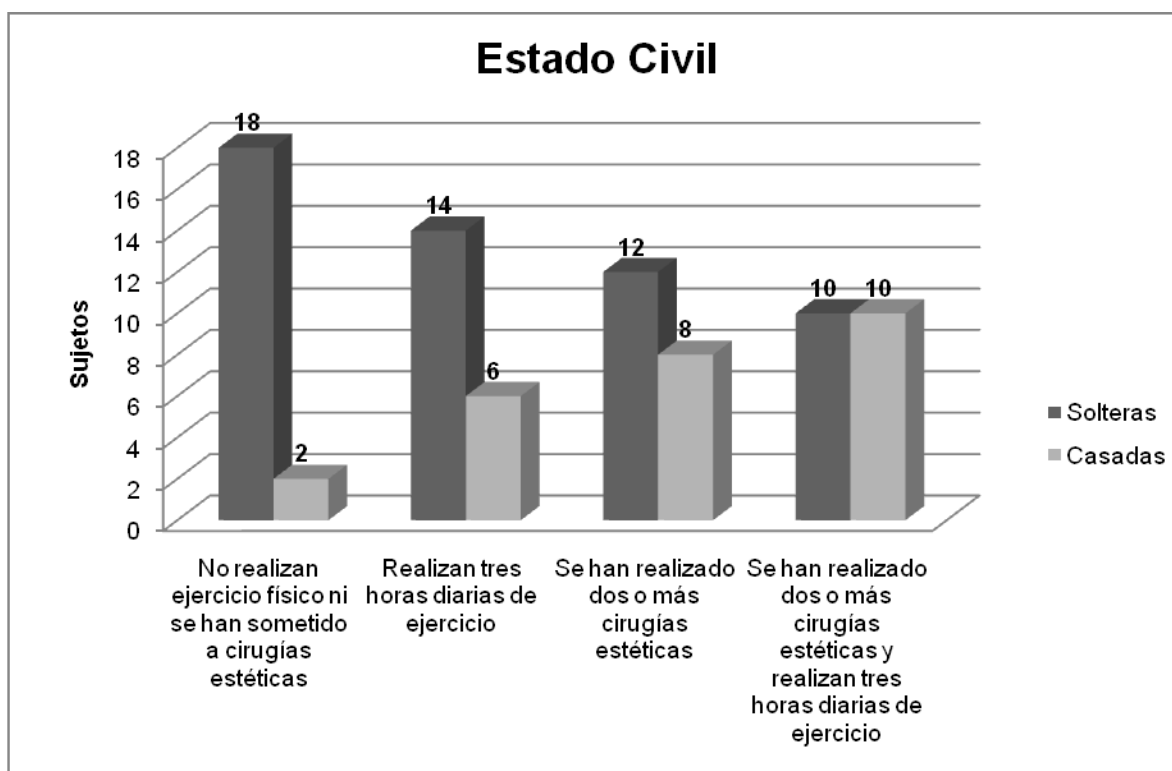


Figura 1. *Distribución de frecuencias con respecto al Estado Civil.*

En la Figura 1 se observa cómo es que están conformados cada uno de los grupos de estudio con los cuales se trabajó a lo largo de la investigación en base a su estado civil.

El primer grupo está compuesto por 18 mujeres solteras, las cuales constituyen el 90% del grupo y 2 mujeres casadas que representan el 10% restante.

El segundo grupo está formado por 14 mujeres solteras (70% del grupo) y 6 mujeres casadas (30% restante).

El tercer grupo está integrado por 12 mujeres solteras (que constituyen el 60% del grupo) y 8 mujeres casadas (el 40% restante).

Y por último, en el cuarto grupo se observa que 10 mujeres son solteras (50% del grupo) y las otras 10 son casadas (el 50% restante).

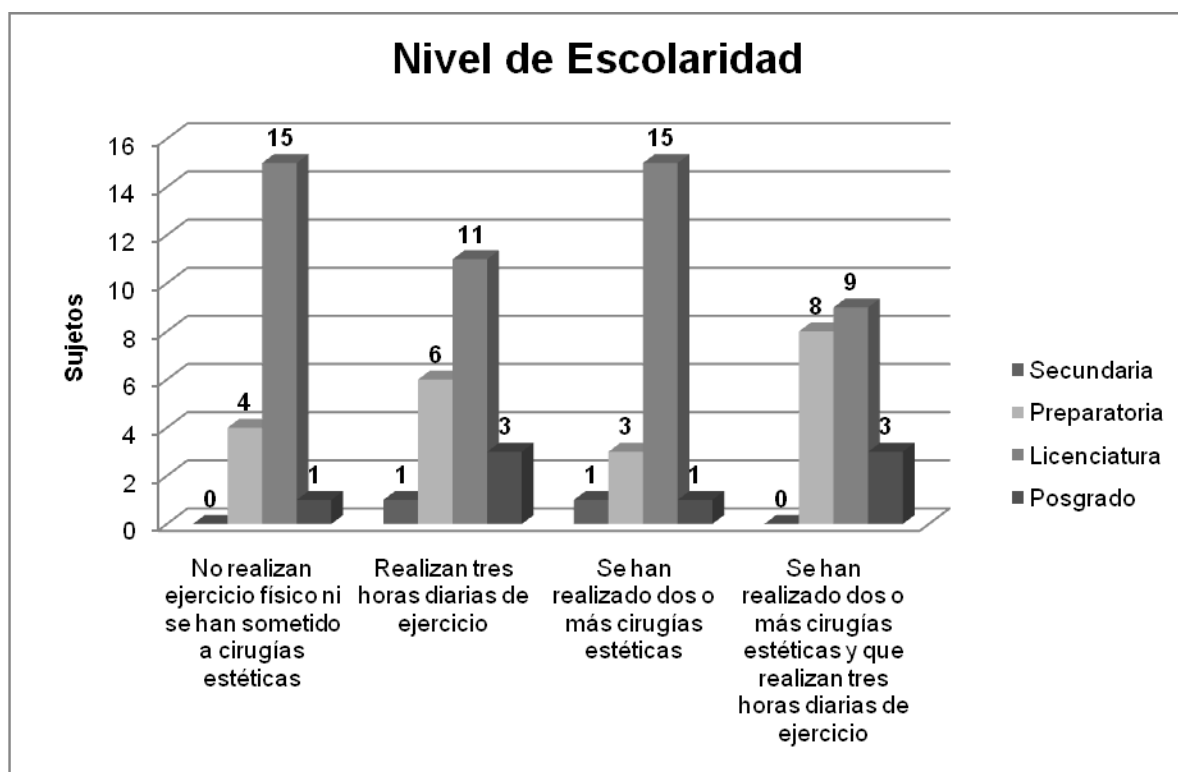


Figura 2. Distribución de frecuencias con respecto al Nivel de Escolaridad.

En la Figura 2 se observa cómo se distribuyen los sujetos en los grupos de estudio con respecto al nivel de escolaridad.

El primer grupo está conformado por 4 mujeres que han cursado hasta nivel preparatoria (representan el 20% del grupo), 15 mujeres que han cursado hasta nivel licenciatura (que constituyen el 75% del grupo) y por 1 mujer que ha cursado hasta nivel de posgrado.

El segundo grupo está integrado por 1 mujer que ha cursado hasta nivel secundaria (constituye el 5%), 6 mujeres que han cursado hasta nivel preparatoria (conforman el 30%), 11 mujeres que han cursado hasta nivel licenciatura (representan el 55%) y 3 mujeres que han cursado hasta nivel de posgrado (forman el 15% restante).

El tercer grupo está integrado por 1 mujer que ha cursado hasta nivel secundaria (constituye el 5%), 3 mujeres que han cursado hasta nivel preparatoria (conforman el 15%), 15 mujeres que han cursado hasta nivel licenciatura (forman el 75%) y por 1 mujer que ha cursado hasta nivel de posgrado (representa el 5% restante).

Y por último, el cuarto grupo está integrado por 8 mujeres que han cursado hasta nivel preparatoria (constituyen el 40%), 9 mujeres que han cursado hasta nivel licenciatura (conforman el 45%) y 3 mujeres que han cursado hasta nivel de posgrado (forman el 15% restante).

A continuación se procede a presentar la estadística descriptiva de los grupos con los cuales se trabajó a lo largo de la investigación.

3.2 Estadística Descriptiva de los Grupos de Estudio.

Tabla 1. Medias y Desviación Estándar del grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico y que no se han sometido a cirugías estéticas.

	Autoconcepto		Autodestructividad		
	X	S		X	S
Total	283.85	16.96	Total	4.17	.48
Factores			Factores		
Identidad	83.10	3.83			
Autosatisfacción	98.80	9.49			
Comportamiento	95.00	8.59	Falta de Planeación	3.49	.75
Yo Físico	63.45	5.23	Descuido de Deberes	2.40	.59
Yo Personal	51.85	4.01	Buscar Conductas de Riesgo	3.68	.75
Yo Ético-Moral	52.20	5.52	Pobre Mantenimiento de la Salud	2.95	.87
Yo Familiar	60.50	5.45			
Yo Social	55.85	5.80			

En la Tabla 1 se observan las medias y desviaciones estándar del grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico y que no se han sometido a cirugías estéticas con respecto a las variables de Autoconcepto y Autodestructividad así como de los factores que integran cada una de éstas variables.

Tabla 2. Medias y Desviación Estándar del grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio

	Autoconcepto		Autodestructividad	
	X	S		
	X	S	X	S
Total	285.90	12.81	Total	4.36 .47
Factores			Factores	
Identidad	85.65	4.57		
Autosatisfacción	99.35	9.65		
Comportamiento	93.45	4.96	Falta de Planeación	4.08 .83
Yo Físico	66.20	3.73	Descuido de Deberes	2.10 .42
Yo Personal	49.95	4.62	Buscar Conductas de Riesgo	3.93 .74
Yo Ético-Moral	54.10	5.83	Pobre Mantenimiento de la Salud	2.56 .88
Yo Familiar	59.95	4.62		
Yo Social	55.70	4.71		

En la Tabla 2 se observan las medias y desviaciones estándar del grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio con respecto a las variables de Autoconcepto y Autodestructividad así como de los factores que integran cada una de éstas variables.

Tabla 3. Medias y Desviación Estándar del grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas

	Autoconcepto		Autodestructividad	
	X	S		
	X	S	X	S
Total	297.60	20.93	Total	4.32 .24
Factores			Factores	
Identidad	85.90	5.49		
Autosatisfacción	105.20	9.97		
Comportamiento	99.20	11.02	Falta de Planeación	4.05 .42
Yo Físico	65.20	4.62	Descuido de Deberes	2.15 .53
Yo Personal	53.80	5.59	Buscar Conductas de Riesgo	4.09 .73
Yo Ético-Moral	58.00	9.32	Pobre Mantenimiento de la Salud	2.14 .65
Yo Familiar	61.20	5.46		
Yo Social	59.40	5.21		

En la Tabla 3 se observan las medias y desviaciones estándar del grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas con respecto a las variables

de Autoconcepto y Autodestructividad así como de los factores que integran cada una de éstas variables.

Tabla 4. Medias y Desviación Estándar del grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio

	Autoconcepto		Autodestructividad		
	X	S		X	S
Total	283.20	18.68	Total	4.04	.32
Factores			Factores		
Identidad	87.75	6.37			
Autosatisfacción	93.95	8.02			
Comportamiento	94.45	3.87	Falta de Planeación	3.65	.35
Yo Físico	64.25	7.27	Descuido de Deberes	2.03	.15
Yo Personal	51.40	3.87	Buscar Conductas de Riesgo	3.83	.40
Yo Ético-Moral	49.70	4.75	Pobre Mantenimiento de la Salud	2.22	.41
Yo Familiar	59.15	6.07			
Yo Social	58.70	6.78			

En la Tabla 4 se observan las medias y desviaciones estándar del grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio con respecto a las variables de Autoconcepto y Autodestructividad así como de los factores que integran cada una de éstas variables.

Para fines de esta investigación, se procedió al cálculo del Coeficiente de Correlación de Pearson entre las variables de Autoconcepto y Autodestructividad así como de sus diferentes factores y subescalas.

3.3 Estudio de Correlación

Al realizar el cálculo de correlación entre las variables Autoconcepto y Autodestructividad se encontró que no existe una relación significativa entre estas dos variables debido a que los valores fueron mayores a $p < 0.05$ ($r: -.163$ y $p: .148$).

Debido a que no se obtuvieron resultados significativos, se llevó a cabo el cálculo de correlación entre las dimensiones internas del Autoconcepto y la Autodestructividad total.

Tabla 5. Correlación entre las dimensiones internas del Autoconcepto y la Autodestructividad Total.

Dimensiones internas del Autoconcepto	Valor r	Valor p
Identidad	-.22	.04*

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq .05$

En la Tabla 5 se muestra que la única dimensión interna del Autoconcepto que tiene una relación significativa con la Autodestructividad es la Identidad por lo cual se deduce que a mayores niveles de identidad se presentan menores niveles de autodestructividad.

Con respecto a las otras dimensiones se observa que la Autosatisfacción no muestra una relación significativa con la Autodestructividad ya que presenta valores mayores a $p \leq 0.05$ ($r = -.09$ y $p = .41$) y la dimensión de Comportamiento tampoco muestra una relación significativa con la Autodestructividad ya que también presenta valores mayores a $p \leq 0.05$ ($r = -.09$ y $p = .42$).

Después se realizó el cálculo de correlación de cada una de las dimensiones internas del Autoconcepto con cada una de las subescalas de Conductas Autodestructivas.

Al analizar a la Identidad con cada una de las subescalas de Conductas Autodestructivas no se obtuvieron relaciones significativas, los resultados son los siguientes: para Falta de Planeación ($r = -.09$, $p = .41$), para Descuido de Deberes ($r = .04$, $p = .72$), para Buscar Conductas de Riesgo ($r = .05$, $p = .63$) y para Pobre Mantenimiento de la Salud ($r = -.19$, $p = .08$).

Así mismo, también se llevó a cabo el cálculo para la Autosatisfacción y las subescalas de Conductas Autodestructivas, no se obtuvieron relaciones significativas, los resultados se muestran a continuación: para Falta de Planeación ($r = -.10$, $p = .33$), para Descuido de Deberes ($r = -.01$, $p = .89$), para Buscar Conductas de Riesgo ($r = .17$, $p = .12$) y para Pobre Mantenimiento de la Salud ($r = -.09$, $p = .40$).

Por último, para la dimensión de Comportamiento y las subescalas de Conductas Autodestructivas tampoco se obtuvieron relaciones significativas obteniendo como resultados: para Falta de Planeación ($r = .14$, $p = .21$), para Descuido de Deberes ($r = -.01$,

$p=.93$), para Buscar Conductas de Riesgo ($r=.16$, $p=.14$) y para Pobre Mantenimiento de la Salud ($r=-.06$, $p=.57$).

Posteriormente, se llevó a cabo el cálculo de correlación entre las dimensiones externas del Autoconcepto y la Autodestructividad.

Tabla 6. Correlación entre las dimensiones externas del Autoconcepto y la Autodestructividad.

Dimensiones externas del Autoconcepto	Valor r	Valor p
Yo Personal	-.29	.008*

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 6 se observa que la única dimensión externa que presenta una relación negativa significativa con respecto a la Autodestructividad Total es el Yo Personal. Con respecto a las demás dimensiones no se encontraron relaciones significativas en relación a la Autodestructividad: Yo Físico ($r=-.007$, $p=.95$), Yo Ético – Moral ($r=-.12$, $p=.27$), Yo Familiar ($r=-.06$, $p=.56$) y Yo Social ($r=-.05$, $p=.65$).

Para corroborar la correlación existente entre el Yo Personal y los factores de la Autodestructividad se llevó a cabo el cálculo correspondiente entre las subescalas de las Conductas Autodestructivas y la dimensión externa del Autoconcepto anteriormente mencionada

Tabla 7. Correlación entre el Yo Personal y las diferentes subescalas de las Conductas Autodestructivas.

Subescalas de Conductas Autodestructivas	Valor r	Valor p
Pobre Mantenimiento de la Salud	-.30	.007*

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 7 se muestra que existe una relación significativa entre el Yo Personal y el Pobre Mantenimiento de la Salud. Con respecto a las demás subescalas de las Conductas Autodestructivas no se obtuvieron relaciones significativas entre éstas y el Yo Personal. Los resultados son como se muestran a continuación: Falta de Planeación

($r=-.17$, $p=.12$), Descuido de Deberes ($r=-.10$, $p=.34$) y Buscar Conductas de Riesgo ($r=.02$, $p=.80$)

Después, se procedió a analizar el Yo Físico con cada uno de los factores que constituyen la Escala de Autodestructividad y se obtuvo que no hay relaciones significativas entre las subescalas de la Autodestructividad y el Yo Físico. Los resultados son los siguientes: Falta de planeación ($r=-.04$, $p=.70$), Descuido de Deberes ($r=.02$, $p=.85$), Buscar Conductas de Riesgo ($r=.11$, $p=.32$) y Pobre Mantenimiento de la Salud ($r=-.01$, $p=.92$).

Al realizar el cálculo de correlación entre el Yo Moral y las diferentes subescalas de la Autodestructividad no se obtuvieron resultados significativos y son los que se muestran a continuación: Falta de Planeación ($r=-.17$, $p=.13$), Descuido de Deberes ($r=.02$, $p=.80$), Buscar Conductas de Riesgo ($r=.10$, $p=.34$) y Pobre Mantenimiento de la Salud ($r=-.01$, $p=.89$)

Al analizar las relaciones existentes entre el Yo Familiar y las diferente subescalas de Conductas Autodestructivas, los valores que se obtuvieron son los siguientes: Falta de planeación tuvo ($r=-.02$, $p=.85$), Descuido de Deberes ($r=.03$, $p=.78$), Buscar Conductas de Riesgo ($r=.15$, $p=.17$) y Pobre Mantenimiento de la Salud ($r=.13$, $p=.21$) por lo tanto no hay relaciones significativas entre las diferentes subescalas de las Conductas Autodestructivas y el Yo Familiar.

Se elaboró también el cálculo de correlación entre el Yo Social y las diferentes subescalas de Conductas Autodestructivas y se obtuvo que no hay relaciones significativas entre esta dimensión externa del Autoconcepto y las subescalas.

Los resultados son los siguientes: para Falta de planeación ($r=-.02$, $p=.82$), para Descuido de deberes ($r=-.05$, $p=.63$), para Buscar Conductas de Riesgo ($r=.16$, $p=.13$) y por ultimo para Pobre mantenimiento de la salud ($r=-.10$, $p=.34$).

Al realizar el cálculo de la correlación entre las diferentes subescalas de Conductas Autodestructivas y el Autoconcepto Total no se obtuvieron relaciones significativas, los resultados que se obtuvieron son los siguientes: para Falta de Planeación ($r=-.13$, $p=.22$), para el Descuido de deberes ($r=-.01$, $p=.87$), para Buscar conductas de riesgo ($r=.18$, $p=.10$) y por último para Pobre mantenimiento de la salud ($r=-.16$, $p=.14$).

3.4 Estudio de Diferencias.

Con el fin de encontrar si existen diferencias o no entre los grupos, se procedió a realizar el cálculo estadístico de Anova de Una Vía.

Tabla 8. Diferencias entre las Variables de Autoconcepto y Autodestructividad tomando en cuenta los grupos de estudio

Variabes	Valor f	Valor p
Autoconcepto	2.93	.03*
Autodestructividad	2.69	.05*

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 8 se observa que existen diferencias significativas entre los grupos con respecto a las variables de Autoconcepto y Autodestructividad.

Se realizó el cálculo de Post Hoc de Tukey para saber que grupos presentan diferencias significativas.

Tabla 9. Análisis Post Hoc de Tukey para Autoconcepto y Autodestructividad.

Variabes	Grupo	X	S	Valor p
Autoconcepto	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas.	297.60	20.93	.05*
	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio	283.20	18.68	
Autodestructividad	Mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio	4.36	.47	.05*
	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio	4.04	.32	

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 9 se observa que en relación al Autoconcepto existen diferencias significativas entre el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio.

De acuerdo a la media obtenida (297.60) el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas presentan un nivel mayor de autoconcepto a

diferencia de las mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio.

Con respecto a la Autodestructividad, existen diferencias significativas entre el grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio y el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio.

De acuerdo a la media obtenida (4.36) el grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio presentan niveles mayores de autodestructividad a diferencia de las mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio.

Tabla 10. Diferencias entre las dimensiones internas del autoconcepto tomando en cuenta los grupos de estudio.

Dimensiones internas del Autoconcepto	Valor F	Valor p
Identidad	2.74	.04*
Autosatisfacción	4.89	.004*

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 10 se observa que existen diferencias significativas entre los grupos en relación a dos de las dimensiones internas de autoconcepto que son Identidad y Autosatisfacción.

No existen diferencias significativas entre los grupos con relación a la dimensión de Comportamiento ($f=1.80$, $p= .15$).

Se realizó una prueba post hoc de Tukey para determinar los grupos que mostraban diferencias en las dimensiones internas del Autoconcepto.

Tabla 11. Análisis Post Hoc de Tukey para las dimensiones internas del Autoconcepto

Dimensiones internas	Grupos	X	S	Valor p
Identidad	Mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas	83.10	3.83	.02*
	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio	87.75	6.37	
Autosatisfacción	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio	93.95	8.02	.002*
	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas	105.20	9.97	

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 11 se observa que en relación a la dimensión de identidad el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas y el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio muestran diferencias significativas.

De acuerdo a la media obtenida (87.75) el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio presentan un nivel mayor de identidad.

Con respecto a la dimensión de Autosatisfacción el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio muestran diferencias significativas.

De acuerdo a la media obtenida (105.20) el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas presentan un nivel mayor de autosatisfacción.

Tabla 12. Diferencias entre las dimensiones externas del autoconcepto tomando en cuenta los grupos de estudio

Dimensiones externas del autoconcepto	Valor f	Valor p
Yo Ético – Moral	5.62	.002*

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 12 se observa que hay diferencias significativas entre los grupos en relación al Yo Ético Moral.

Las otras dimensiones externas del Autoconcepto no presentan diferencias significativas y se obtuvieron los siguientes resultados:

Para Yo físico ($f=.97$, $p=.40$), para Yo Personal ($f=2.40$, $p=.07$), para Yo Familiar ($f=.46$, $p=.71$) y por último para Yo Social ($f=2.26$, $p=.08$)

Se realizó una prueba post hoc de Tukey para determinar los grupos que mostraban diferencias en las dimensiones externas del Autoconcepto.

Tabla 13. *Análisis Post Hoc de Tukey para la dimensión externa Yo Ético Moral del Autoconcepto*

Dimensiones externas	Grupos	X	S	Grupos	X	s	Valor p
Yo Ético Moral	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas	58.00	9.32	Mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas	52.20	5.52	.03*
				Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio	49.70	4.75	.001**

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.001$

En la Tabla 13 se observa que en la dimensión externa Yo Ético Moral, existen diferencias significativas entre el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas, el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas y el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio.

De acuerdo a la media obtenida (58.00) el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas presentan un nivel mayor de Yo Ético – Moral en comparación del grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y que realizan tres horas diarias de ejercicio.

También se observan diferencias significativas entre el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas y el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas.

De acuerdo a la media obtenida (58.00) el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas presentan un nivel mayor de Yo Ético – Moral en

comparación con el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas.

Por lo tanto de entre estos tres grupos, el que muestra un mayor nivel de Yo Ético-Moral es el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas.

Tabla 14. Análisis Post Hoc de Tukey para la dimensión externa Yo Personal del Autoconcepto

Dimensiones Externas	Grupos	X	S	Valor p
Yo Personal	Mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio	49.95	4.62	.04*
	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas	53.80	5.59	

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 14 se observa que, aunque los grupos de estudio no mostraron diferencias significativas en relación al Yo Personal, al realizar el análisis Post Hoc de Tukey se obtuvo que existen diferencias significativas entre el grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio y el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas.

De acuerdo a la media obtenida (53.80) el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas presentan un nivel mayor de Yo Personal en comparación con el grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio.

Tabla 15. Diferencias entre las subescalas de Conductas Autodestructivas tomando en cuenta los grupos de estudio

Subescalas de Conductas Autodestructivas	Valor f	Valor p
Falta de Planeación	4.42	.006*
Pobre Mantenimiento de la Salud	5.14	.003*

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 15 se observa que existen diferencias significativas entre los grupos en relación a las subescalas de Falta de Planeación y Pobre Mantenimiento de la

Salud. Las otras subescalas de Conductas Autodestructivas no presentan diferencias significativas y se obtuvieron los siguientes resultados. Para Descuido de Deberes ($f=.2.40$, $p=.07$) y para Buscar Conductas de Riesgo ($f=1.26$, $p=.29$). Para conocer los grupos que presentan diferencias en estas subescalas se volvió a recurrir a la prueba Post Hoc de Tukey.

Tabla 16. Análisis Post Hoc de Tukey para las subescalas de Conductas Autodestructivas

Subescalas de Conductas Autodestructivas	Grupos	X	S	Valor p
Falta de Planeación	Mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas	3.49	.75	.01*
	Mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio	4.08	.83	
Pobre mantenimiento de la Salud	Mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas	2.95	.87	.004*
	Mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas	2.14	.65	

*Estadísticamente significativo cuando $p \leq 0.05$

En la Tabla 16 se observa que en subescala de Falta de Planeación, existen diferencias significativas entre el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas y el grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio.

De acuerdo a la media obtenida (4.08) el grupo de mujeres que realizan tres horas diarias de ejercicio presentan un nivel alto en la Falta de Planeación en comparación con el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas.

En relación a la subescala de Pobre mantenimiento de la Salud, existen diferencias significativas entre el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas y el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas.

De acuerdo a la media obtenida (2.95) el grupo de mujeres que no realizan ejercicio físico ni se han sometido a cirugías estéticas presentan un nivel alto en el

Pobre Mantenimiento de la Salud en comparación con el grupo de mujeres que se han realizado dos o más cirugías estéticas.

Por último, se realizó el cálculo de regresión estadística para determinar si la Autodestructividad depende o no del Autoconcepto. En base a los resultados obtenidos ($t=-1.46$, $p=.14$) se observa que la Autodestructividad no es dependiente del Autoconcepto.