

## Apéndice B

### Escala de Tennessee de Autoconcepto

**Instrucciones:** En esta prueba encontrará una serie de afirmaciones en las cuales usted se describe a si mismo, tal como usted se ve. Conteste como si usted se estuviera describiendo a si mismo y no ante ninguna otra persona. NO OMITA NINGUNA AFIRMACION. Lea cuidadosamente y después escoja una de las cinco respuestas. ENCIERRE en un círculo el número de la respuesta que usted escogió; si desea cambiar la respuesta después de haber hecho el círculo, no borre, escriba una "X" sobre la respuesta marcada y después ponga el círculo en la respuesta que usted desea.

Recuerde trazar un círculo alrededor del número de la respuesta que usted ha escogido para cada afirmación.

#### Respuestas

1	2	3	4	5
Completamente Falso	Casi completamente Falso	Parte Falso y Parte Verdadero	Casi Totalmente Verdadero	Totalmente Verdadero

Es necesario tomar en cuenta esta escala de respuestas para responder a todas las preguntas.

1.	Gozo de buena salud	1	2	3	4	5
2.	Me agrada estar siempre arreglado(a) y pulcro(a)	1	2	3	4	5
3.	Soy una persona atractiva.	1	2	3	4	5
4.	Estoy lleno(a) de achaques.	1	2	3	4	5
5.	Me considero una persona muy desarreglada.	1	2	3	4	5
6.	Soy una persona enferma.	1	2	3	4	5
7.	No soy ni muy gordo(a) ni muy flaco(a)	1	2	3	4	5
8.	No soy ni muy alto(a) ni muy bajo(a)	1	2	3	4	5
9.	Me agrada mi apariencia física	1	2	3	4	5

**Respuestas**

1	2	3	4	5
Completamente Falso	Casi completamente Falso	Parte Falso y Parte Verdadero	Casi Totalmente Verdadero	Totalmente Verdadero

10.	No me siento tan bien como debería	1	2	3	4	5
11.	Hay partes de mi cuerpo que no me agradan.	1	2	3	4	5
12.	Debería ser más atractivo(a) para con las personas del sexo opuesto.	1	2	3	4	5
13.	Me siento bien físicamente	1	2	3	4	5
14.	Me siento bien la mayor parte del tiempo	1	2	3	4	5
15.	Trato de ser cuidadoso(a) con mi apariencia	1	2	3	4	5
16.	Soy malo(a) para el deporte y los juegos	1	2	3	4	5
17.	Con frecuencia soy muy torpe	1	2	3	4	5
18.	Duermo mal	1	2	3	4	5
19.	Soy una persona decente	1	2	3	4	5
20.	Soy una persona muy religiosa	1	2	3	4	5
21.	Soy una persona honrada	1	2	3	4	5
22.	Soy un fracaso en mi conducta moral	1	2	3	4	5
23.	Soy una persona mala	1	2	3	4	5
24.	Soy una persona moralmente débil	1	2	3	4	5
25.	Estoy satisfecho(a) con mi conducta moral	1	2	3	4	5
26.	Estoy satisfecho(a) con mi vida religiosa	1	2	3	4	5
27.	Estoy satisfecho(a) de mis relaciones con Dios	1	2	3	4	5
28.	Quisiera ser mas digno(a) de confianza	1	2	3	4	5
29.	Debería asistir mas a menudo a la Iglesia	1	2	3	4	5
30.	Debería mentir menos	1	2	3	4	5
31.	Mi religión es parte de mi vida diaria	1	2	3	4	5
32.	La mayoría de las veces hago lo que es debido	1	2	3	4	5
33.	Trato de cambiar cuando se que estoy haciendo algo que no debo	1	2	3	4	5
34.	A veces me valgo de medios injustos para salir adelante.	1	2	3	4	5

**Respuestas**

1	2	3	4	5
Completamente Falso	Casi completamente Falso	Parte Falso y Parte Verdadero	Casi Totalmente Verdadero	Totalmente Verdadero

35.	En algunas ocasiones hago cosas muy malas.	1	2	3	4	5
36.	Me es difícil comportarme de en forma correcta	1	2	3	4	5
37.	Soy una persona alegre	1	2	3	4	5
38.	Tengo mucho dominio sobre mi mismo(a)	1	2	3	4	5
39.	Soy una persona calmada y tranquila	1	2	3	4	5
40.	Soy una persona detestable	1	2	3	4	5
41.	Soy un "don nadie"	1	2	3	4	5
42.	Me estoy volviendo loco(a)	1	2	3	4	5
43.	Estoy satisfecho(a) de lo que soy	1	2	3	4	5
44.	Estoy satisfecho(a) con mi vida religiosa	1	2	3	4	5
45.	Mi comportamiento hacia otras personas es precisamente como debería ser	1	2	3	4	5
46.	Me gustaría ser una persona distinta	1	2	3	4	5
47.	Me desprecio a mi mismo(a)	1	2	3	4	5
48.	Quisiera no darme por vencido(a) tan fácilmente	1	2	3	4	5
49.	Puedo cuidarme siempre en cualquier situación	1	2	3	4	5
50.	Resuelvo mis problemas con facilidad	1	2	3	4	5
51.	Acepto mis faltas sin enojarme	1	2	3	4	5
52.	Con frecuencia cambio de opinión	1	2	3	4	5
53.	Hago cosas sin haberlas pensado bien	1	2	3	4	5
54.	Trato de no enfrentar mis problemas	1	2	3	4	5
55.	Mi familia siempre me ayudaría en cualquier problema	1	2	3	4	5
56.	Soy importante para mis amigos y mi familia	1	2	3	4	5
57.	Pertenezco a una familia feliz	1	2	3	4	5

**Respuestas**

1	2	3	4	5
Completamente Falso	Casi completamente Falso	Parte Falso y Parte Verdadero	Casi Totalmente Verdadero	Totalmente Verdadero

58.	Mi familia no me quiere	1	2	3	4	5
59.	Mi amigos no confían en mí	1	2	3	4	5
60.	Siento que mis familiares me tienen desconfianza	1	2	3	4	5
61.	Estoy satisfecho(a) con mis relaciones familiares	1	2	3	4	5
62.	Trato a mis padres tan bien como debiera o debería	1	2	3	4	5
63.	Muestro tanta comprensión a mis familiares como debiera o debería	1	2	3	4	5
64.	Me afecta mucho lo que dice mi familia	1	2	3	4	5
65.	Debería depositar mayor confianza en mi familia	1	2	3	4	5
66.	Debería ser más cortés con los demás.	1	2	3	4	5
67.	Trato de ser justo(a) con mis amigos y familiares	1	2	3	4	5
68.	Hago el trabajo que me corresponde en casa	1	2	3	4	5
69.	Me intereso sinceramente por mi familia	1	2	3	4	5
86.	Encuentro buenas cualidades en todas las personas que conozco	1	2	3	4	5
87.	Me llevo bien con los demás	1	2	3	4	5
88.	Me siento incómodo(a) cuando estoy con otras personas	1	2	3	4	5
89.	Me es difícil perdonar	1	2	3	4	5
90.	Me cuesta trabajo entablar conversación con extraños	1	2	3	4	5
91.	Algunas veces digo falsedades	1	2	3	4	5
92.	De vez en cuando pienso en cosas tan malas que no pueden mencionarse	1	2	3	4	5
93.	En ocasiones me enojo	1	2	3	4	5
94.	Algunas veces, cuando no me siento bien, estoy de mal humor.	1	2	3	4	5
95.	Algunas de las personas que conozco me caen mal	1	2	3	4	5
96.	Algunas veces me gusta el chisme	1	2	3	4	5

**Respuestas**

1	2	3	4	5
Completamente Falso	Casi completamente Falso	Parte Falso y Parte Verdadero	Casi Totalmente Verdadero	Totalmente Verdadero

97.	De vez en cuando me dan risa los chistes colorados	1	2	3	4	5
98.	Algunas veces me dan ganas de decir malas palabras	1	2	3	4	5
99.	Prefiero ganar en los juegos	1	2	3	4	5
100.	En ocasiones dejo para mañana lo que debería hacer hoy	1	2	3	4	5