

Apéndice G. Cuestionario Big Five

Instrucciones: A continuación encontrará una serie de frases sobre formas de pensar, sentir o actuar, para que las vaya leyendo atentamente y marque la respuesta que describa mejor cuál es su forma habitual de pensar, sentir o actuar. Para contestar, señale el espacio de uno de los números (5 a 1) que encontrará al lado de cada frase. Las alternativas de respuesta son:

- 5 completamente VERDADERO para mí
- 4 bastante VERDADERO para mí
- 3 ni VERDADERO ni FALSO para mí
- 2 bastante FALSO para mí
- 1 completamente FALSO para mí

Procure contestar todas las frases. Recuerde que debe dar su propia opinión acerca de usted. Trate de ser SINCERO CONSIGO MISMO y contestar con espontaneidad, sin pensarlo demasiado. Sus respuestas son confidenciales y sólo se utilizarán de modo global, transformadas en puntuaciones.

		5	4	3	2	1
1	Creo que soy una persona activa y vigorosa.					
2	No me gusta hacer las cosas razonando demasiado sobre ellas.					
3	Tiendo a implicarme demasiado cuando alguien me cuenta sus problemas.					
4	No me preocupan especialmente las consecuencias que mis actos puedan tener sobre los demás.					
5	Estoy siempre informado sobre lo que sucede en el mundo.					
6	Nunca he dicho una mentira.					
7	No me gustan las actividades que exigen empeñarse y esforzarse hasta el agotamiento.					
8	Tiendo a ser muy reflexivo.					
9	No suelo sentirme tenso.					
10	Noto fácilmente cuándo las personas necesitan mi ayuda.					
11	No recuerdo fácilmente los números de teléfono que son largos.					
12	Siempre he estado completamente de acuerdo con los demás.					
13	Generalmente tiendo a imponerme a las otras personas, más que a condescender con ellas.					
14	Ante los obstáculos grandes, no conviene empeñarse en conseguir los objetivos propios.					
15	Soy más bien susceptible.					
16	No es necesario comportarse cordialmente con todas las personas.					
17	No me siento muy atraído por las situaciones nuevas e inesperadas.					
18	Siempre he resuelto de inmediato todos los problemas que he encontrado.					
19	No me gustan los ambientes de trabajo en los que hay mucha competitividad.					
20	Llevo a cabo las decisiones que he tomado.					
21	No es fácil que algo o alguien me hagan perder la paciencia.					
22	Me gusta mezclarme con la gente.					
23	Toda novedad me entusiasma.					
24	Nunca me he asustado ante un peligro, aunque fuera grave.					
25	Tiendo a decidir fácilmente.					
26	Antes de tomar cualquier iniciativa, me tomo tiempo para valorar las posibles consecuencias.					
27	No creo ser una persona ansiosa.					
28	No suelo saber cómo actuar ante las desgracias de mis amigos.					
29	Tengo muy buena memoria.					
30	Siempre he estado absolutamente seguro de todas mis acciones.					
31	En mi trabajo no le concedo especial importancia a rendir mejor que los demás.					
32	No me gusta vivir de manera demasiado metódica y ordenada.					
33	Me siento vulnerable a las críticas de los demás.					

34	Si es preciso, no tengo inconveniente en ayudar a un desconocido.					
35	No me atraen las situaciones en constante cambio.					
36	Nunca he desobedecido las órdenes recibidas, ni siquiera siendo niño.					
37	No me gustan aquellas actividades en las que es preciso ir de un sitio a otro y moverse continuamente.					
38	No creo que sea preciso esforzarse más allá del límite de las propias fuerzas. Incluso aunque haya que cumplir algún plazo.					
39	Estoy dispuesto a esforzarme al máximo con tal de destacar.					

completamente VERDADERO
bastante VERDADERO
ni VERDADERO ni FALSO
bastante FALSO
completamente FALSO

40	Si tengo que criticar a los demás, lo hago, sobre todo cuando se lo merecen.					
41	Creo que no hay valores y costumbres totalmente válidos y eternos.					
42	Para enfrentarse a un problema no es efectivo tener presentes muchos puntos de vista diferentes.					
43	En general no me irrito, ni siquiera en situaciones en las que tendría motivos suficientes para ello.					
44	Si me equivoco, siempre me resulta fácil admitirlo.					
45	Cuando me enfado manifiesto mi mal humor.					
46	Llevo a cabo lo que he decidido, aunque me suponga un esfuerzo no previsto.					
47	No pierdo tiempo en aprender cosas que no estén estrictamente relacionadas con mi campo de intereses.					
48	Casi siempre sé cómo ajustarme a las exigencias de los demás.					
49	Llevo adelante las tareas emprendidas, aunque los resultados iniciales parezcan negativos.					
50	No suelo sentirme solo y triste.					
51	No me gusta hacer varias cosas al mismo tiempo.					
52	Habitualmente muestro una actitud cordial, incluso cuando las personas que me provocan una cierta antipatía.					
53	A menudo estoy completamente absorbido por mis compromisos y actividades.					
54	Cuando algo entorpece mis proyectos, no insisto en conseguirlos e intento otros.					
55	No me interesan los programas televisivos que me exigen esfuerzo e implicación.					
56	Soy una persona que siempre busca nuevas experiencias.					
57	Me molesta mucho el desorden.					
58	No suelo reaccionar de modo impulsivo.					
59	Siempre encuentro buenos argumentos para sostener mis propuestas y convencer a los demás de su validez.					
60	Me gusta estar bien informado, incluso sobre temas alejados de mi ámbito de competencia.					
61	No doy mucha importancia a demostrar mis capacidades.					
62	Mi humor pasa por altibajos frecuentes.					
63	A veces me enfado por cosas de poca importancia.					
64	No hago fácilmente un préstamo, ni siquiera a personas que conozco bien.					
65	No me gusta estar en grupos numerosos.					
66	No suelo planificar mi vida hasta en los más pequeños detalles.					
67	Nunca me han interesado la vida y costumbres de otros pueblos.					
68	No dudo en decir lo que pienso.					
69	A menudo me noto inquieto.					
70	En general no es conveniente mostrarse sensible a los problemas de los demás.					
71	En las reuniones no me preocupo especialmente por llamar la atención.					
72	Creo que todo problema puede ser resuelto de varias maneras.					
73	Si creo que tengo razón, intento convencer a los demás aunque me cueste tiempo y energía.					

74	Normalmente tiendo a no fiarme mucho de mi prójimo.						
75	Difícilmente desisto de una actividad que he comenzado.						
76	No suelo perder la calma.						
77	No dedico mucho tiempo a la lectura.						
78	Normalmente no entablo conversación con compañeros ocasionales de viaje.						
79	A veces soy tan escrupuloso que puedo resultar pesado.						
80	Siempre me he comportado de modo totalmente desinteresado.						
81	No tengo dificultad para controlar mis sentimientos.						
82	Nunca he sido un perfeccionista.						
83	En diversas circunstancias me he comportado impulsivamente.						
84	Nunca he discutido o peleado con otra persona.						
85	Es inútil empeñarse totalmente en algo, porque la perfección no se alcanza nunca.						
86	Tengo en gran consideración el punto de vista de mis compañeros.						
87	Siempre me han apasionado las ciencias.						
88	Me resulta fácil hacer confidencias a los demás.						
89	Normalmente no reacciono de modo exagerado, ni siquiera ante las emociones fuertes.						

completamente VERDADERO
bastante VERDADERO
ni VERDADERO ni FALSO
bastante FALSO
completamente FALSO

90	No creo que conocer la historia sirva de mucho.						
91	No suelo reaccionar a las provocaciones.						
92	Nada de lo que he hecho podría haberlo hecho mejor.						
93	Creo que todas las personas tienen algo de bueno.						
94	Me resulta fácil hablar con personas que no conozco.						
95	No creo que haya posibilidad de convencer a otro cuando no piensa como nosotros.						
96	Si fracaso en algo, lo intento de nuevo hasta conseguirlo.						
97	Siempre me han fascinado las culturas muy diferentes a la mía.						
98	A menudo me siento nervioso.						
99	No soy una persona habladora.						
100	No vale mucho la pena ajustarse a las exigencias de los compañeros cuando ellos upone una disminución del propio ritmo de trabajo.						
101	Siempre he comprendido de inmediato todo lo que he leído.						
102	Siempre estoy seguro de mí mismo.						
103	No comprendo qué empuja a las personas a comportarse de modo diferente a la norma.						
104	Me molesta mucho que me interrumpan mientras estoy haciendo algo que me interesa.						
105	Me gusta mucho ver programas de información cultural o científica.						
106	Antes de entregar un trabajo, dedico mucho tiempo a revisarlo.						
107	Si algo no se desarrolla tan pronto como deseaba, no insisto demasiado.						
108	Si es preciso, no dudo en decir a los demás que se metan en sus asuntos.						
109	Si alguna acción mía puede llegar a desagradar a alguien, seguramente dejo de hacerla.						
110	Cuando un trabajo está terminado, no me pongo a repasarlo en sus mínimos detalles.						
111	Estoy convencido de que se obtienen mejores resultados cooperando con los demás, que compitiendo.						
112	Prefiero leer a practicar alguna actividad deportiva.						
113	Nunca he criticado a otra persona.						
114	Afronto todas mis actividades y experiencias con gran entusiasmo.						
115	Sólo quedo satisfecho cuando veo los resultados de lo que había programado.						
116	Cuando me critican, no puedo evitar exigir explicaciones.						

117	No se obtiene nada en la vida sin ser competitivo.						
118	Siempre intento ver las cosas desde distintos enfoques.						
119	Incluso en situaciones muy difíciles, no pierdo el control.						
120	A veces incluso pequeñas dificultades pueden llegar a preocuparme.						
121	Generalmente no me comporto de manera abierta con los extraños.						
122	No suelo cambiar de humor bruscamente.						
123	No me gustan las actividades que implican riesgo.						
124	Nunca he tenido mucho interés por los temas científicos o filosóficos.						
125	Cuando empiezo a hacer algo, nunca sé si lo terminaré.						
126	Generalmente confío en los demás y en sus intenciones.						
127	Siempre he mostrado simpatía por todas las personas que he conocido.						
128	Con ciertas personas no es necesario ser demasiado tolerante.						
129	Suelo cuidar todas las cosas hasta en sus mínimos detalles.						
130	No es trabajando en grupo como se pueden desarrollar mejor las propias capacidades.						
131	No suelo buscar soluciones nuevas a problemas para los que ya existe una solución eficaz.						
132	No creo que sea útil perder tiempo repasando varias veces el trabajo hecho.						

Por favor, compruebe si ha respondido a todas las frases.
Continúe por favor con el resto de los cuestionarios.