

## **CAPITULO V**

### **Discusión**

La muestra elegida fue de tipo accidental compuesta por 138 empleados administrativos de universidades privadas cuyas edades oscilan de los 22 a 61 años, por lo que los resultados son exclusivos para este grupo y el generalizarlos requeriría un estudio separado con una muestra mayor y más homogénea. Dentro de él grupo encuestado la distribución por género es uniforme y equitativa, siendo el 55.1 % mujeres y el 44.9 % hombres, las personas encuestadas corresponden al 49.77 % de los empleados administrativos registrados como casados.

El nivel de escolaridad es notablemente alto, ya que más de la mitad de los respondientes (59.4%) tienen un nivel de licenciatura y/o posgrado. Esta situación es importante de tomar en cuenta ya que no corresponde a la media del país y eso hace que este estudio sea válido solo para poblaciones con similares características. El hecho de trabajar en Universidades les proporciona a los empleados mayores y mejores oportunidades de estudio.

En cuanto al ciclo vital de la pareja que viven los encuestados, un 37.7 % se encuentran en la etapa de Reafirmación como Pareja y Paternidad, es decir, entre el primer y octavo año de matrimonio. Esto, junto con la media de edad de 35.77 años nos indica que el segmento mayor son parejas jóvenes que se inician en la crianza de los hijos. Cronológicamente, la etapa siguiente de Diferenciación y Realización contiene al 21% de los sujetos. El siguiente grupo más grande, con un 26.1% se encuentra en la etapa de estabilización, del 15 al 30avo año de

matrimonio. Esto nos da a entender que la mayoría de los encuestados se encuentran en un periodo de algún grado de formación de familia con hijos. Son una minoría los que se encuentran en la primera y última etapa del ciclo vital de la pareja. Esta afirmación se ve corroborada cuando analizamos que solo el 15 % de la muestra no tiene hijos y el resto se distribuye de manera mas o menos homogénea entre 1 a 3 hijos (27%, 33% y 17% respectivamente), con el extremo de la escala con gente que tiene 4 hijos o más (8%).

El 88% de los sujetos encuestados están en su primer matrimonio, mientras que para el 12% restante este no es su primer matrimonio.

El nivel socioeconómico de la muestra nos indica claramente que los empleados administrativos se encuentran distribuidos en una amplia gama de niveles socioeconómicos que abarcan prácticamente todo el rango, siendo mayoritarios los ingresos de 3 mil a 6mil pesos para un 39.1%.

### **Conclusiones**

En cuanto a la Escala de Lazos Parentales (ELP) se encontró que en esta población las madres obtuvieron en la escala de Cuidado una media de 23.32 mientras que los padres una media de 21.86 en donde Cuidado es la medida en que los sujetos perciben la relación con sus padres como próxima en un ambiente donde se les proveyó de una base segura que les permitió explorar el mundo exterior y tener la seguridad de un hogar cálido (Bowlby, 1983). Para esta misma muestra las madres obtuvieron una media de Protección de 16.20 y de 15.20 para los padres en donde Protección es el control e intrusividad que el sujeto percibe en la relación

paternal que en el extremo de la escala sobreprotege, fomenta la dependencia y disminuye la socialización (Parker, 1992,1979). Los valores medios obtenidos de la muestra, así como la distribución de ellos ubica al 83.5% de las madres y al 80.6% de los padres dentro del cuadrante de Cuidado Óptimo. La consistencia interna calculada para el instrumento en este grupo va desde  $\alpha=.78$  hasta  $\alpha=.82$  por lo que el instrumento se considera válido para la muestra estudiada. Hay que recordar que este estilo parental es aquel en que existe un alto nivel de cuidado y una baja sobreprotección. Este estilo parental es el que más facilita el desarrollo de la competencia social, ya que los padres interactúan amistosa, afectuosamente y respetuosamente con sus hijos interesándose genuinamente en sus logros y fomentando en ellos la autoestima y la correspondencia del cariño (citado en Moore, 1979).

En la Escala de Satisfacción Marital (ESM) las medias del grupo fueron las siguientes: Interacción Marital con 2.33, Aspectos Emocionales del Cónyuge de 2.07 y Aspectos Organizacionales y Estructurales con 2.30. La media de la Satisfacción Marital del grupo evaluado es de 2.23. Debido a que la escala máxima para la Satisfacción Marital es de 3, el puntaje medio del grupo es alto. El índice de consistencia interna calculado para nuestro grupo resulta similar a los obtenidos en anteriores investigaciones con rangos de  $\alpha = .73$  a  $.87$  (Rodríguez, 1994) y  $\alpha = .81$  a  $.90$  (Pick y Andrade, 1988a, 1988b) por lo que se concluye también que el instrumento es confiable para el grupo evaluado cuando las alfas de Cronbach obtenidas fluctúan en el rango de  $\alpha = .84$  a  $.93$ .

En cuanto al Inventario de Inteligencia Emocional (EQ-i) también observamos que las puntuaciones medias para todos los factores son por lo general altas, debido a que rebasan el puntaje medio de 2.5, oscilan de 3.36 en el factor Empatía hasta 4.13 en la Autoactualización.

El índice de consistencia interna de este instrumento para nuestra población en particular fue comparado con los índices de consistencia interna obtenidos por el autor, en donde el promedio de los coeficientes alfa de Cronbach fue alto para todas las subescalas, variando desde un mínimo de  $\alpha=.69$  (responsabilidad social) hasta un máximo de  $\alpha=.86$  (Autoconcepto), con un promedio general de consistencia de  $\alpha=.76$  (Bar On, 1997), en esta investigación el alfa de Cronbach promedio fue de  $\alpha=.68$  con lo cual podemos considerar que este instrumento es también válido para esta población.

En el análisis Factorial Rotado de Componentes Principales es importante hacer notar que la mayoría de los componentes de EQ-i quedan agrupados juntos a excepción de los Componentes Factoriales Interpersonales los cuales forman un grupo separado y además son los que en general tienen alfas menores a las observadas por el autor de la prueba (Bar On, 1997a). Esto puede ser también una razón por lo que correlacionan menos con el resto de los factores. Por lo tanto se sugiere para futuras investigaciones la revisión de estos factores, tanto a nivel conceptual como en el análisis factorial, así como analizar su eventual eliminación

Los factores de la Escala de Lazos Parentales quedan asimismo juntos a excepción del factor Padre Cuidado, el cual queda agrupado con los factores de la Escala de Satisfacción Marital. Esta agrupación es muy importante si analizamos sus implicaciones. Este último componente está básicamente relacionado con las reglas de la relación y su cumplimiento, el Padre Cuidadoso no es aquel que impone las reglas, sino quien las consensa y toma en consideración los sentimientos y opiniones de los miembros de la familia para llegar a ellas (Bowlby, 1989). Esto en sí mismo es una gran ventaja para la realización de la armonía marital ya que al consensar es más difícil encontrar problemas en lo relacionado a aspectos