APÉNDICE E

INVENTARIO DE LA DEPENDENCIA INTERPERSONAL

(Hirschfeld, M.A., Klerman, G.L., Harrison, G.G., Barret, J., Korchin, S.J. y Chodoff, P., 1977).

A continuación se presentan 48 afirmaciones. Por favor, lea cada una y decida si es o no característica de sus actitudes, sentimientos o comportamiento. Luego asigne una evaluación a cada una usando los siguientes valores:

4= Muy característica de mí

3= Completamente característica de mí.

2= Un poco característica de mí.

1= No característica de mí.

1. Prefiero estar solo.	4	3	2	1
2. Cuanto tengo que tomar una decisión, siempre pido consejo.	4	3	2	1
3. Hago mi mejor trabajo cuando sé que será apreciado.	4	3	2	1
4. No puedo tolerar que se deshagan en atenciones conmigo cuando estoy enfermo.	4	3	2	1
5. Sería más seguidor que líder.	4	3	2	1
6. Creo que las personas podrían hacer mucho más por mí si quisiera.	4	3	2	1
7. De niño, agradar a mis padres era muy importante para mí.	4	3	2	1
8. No necesito que otras personas me hagan feliz.	4	3	2	1
9. Ser aprobado por alguien que me interesa es muy doloroso para mí.	4	3	2	1
10. Estoy seguro de mi habilidad para hacer frente a los problemas personales con los que probablemente me encuentre en la vida.	4	3	2	1
11. Yo soy la única persona a la que quiero agradar.	4	3	2	1
12. La idea de perder a un amigo íntimo me resulta aterradora.	4	3	2	1

13. Me apresuro a estar de acuerdo con las opiniones que expresan los demás.	4	3	2	1
14. Confío en mí mismo.	4	3	2	1
15. Me sentiría completamente perdido si no tuviera a alguien especial.	4	3	2	1
16. Me siento molesto cuando alguien descubre un error que he cometido.	4	3	2	1
17. Me resulta difícil pedir un favor a alguien.	4	3	2	1
18. Detesto que las personas me ofrezcan compasión.	4	3	2	1
19. Me desanimo fácilmente cuando no consigo lo que necesito de los demás.	4	3	2	1
20. En una discusión, me doy por vencido rápidamente.	4	3	2	1
21. No necesito que las personas me den mucho.	4	3	2	1
22. Tengo que tener una persona que sea muy especial para mí.	4	3	2	1
23. Cuando voy a una fiesta, espero caer bien a las otras personas.	4	3	2	1
24. Me siento mejor cuando sé que algún otro está al mando.	4	3	2	1
25. Cuando estoy enfermo, prefiero que mis amigos me dejen solo.	4	3	2	1
26. Nunca soy más feliz que cuando la gente dice que he hecho un buen trabajo.	4	3	2	1
27. Me resulta difícil decidirme sobre un programa de televisión o una película hasta saber qué piensan otras personas.	4	3	2	1
28. Estoy dispuesto a no hacer caso a los sentimientos de otras personas con el fin de llevar a cabo algo que es importante para mí.	4	3	2	1
29. Necesito tener a una persona que me ponga por encima de todos los demás.	4	3	2	1
30. En las situaciones sociales tiendo a ser inseguro.	4	3	2	1
31. No necesito a nadie.	4	3	2	1

32. Tengo muchos problemas al tomar decisiones por mí mismo.	4	3	2	1
33. Tengo tendencia a pensar lo peor si alguien querido no llega cuando se le espera.	4	3	2	1
34. Incluso cuando las cosas van mal, puedo seguir adelante pedir ayuda a mis amigos.	4	3	2	1
35. Tiendo a esperar demasiado de los demás.	4	3	2	1
36. No me gusta comprarme ropa.	4	3	2	1
37. Tengo tendencia a ser individualista.	4	3	2	1
38. Siento que nunca obtengo realmente lo que necesito de las personas.	4	3	2	1
39. Cuando conozco gente nueva, tengo miedo de que no haré lo correcto.	4	3	2	1
40. Aunque la mayor parte de las personas se volvieran en contra de mí, podría seguir adelante si alguien que quiero permanece a mi lado.	4	3	2	1
41. Preferiría mantenerme libre de compromisos con otros que arriesgarme a decepciones.	4	3	2	1
42. Lo que la gente piensa de mí no influye en cómo me siento.	4	3	2	1
43. Pienso que la mayor parte de las personas no se dan cuenta de con qué facilidad pueden hacerme daño.	4	3	2	1
44. Estoy muy seguro (a) de mi propio criterio.	4	3	2	1
45. Siempre he tenido un miedo terrible a perder el cariño y el apoyo de personas que necesito desesperadamente.	4	3	2	1
46. No tengo lo que se necesita para ser un buen líder.	4	3	2	1
47. Me sentiría desamparado si me abandonara alguien que quiero.	4	3	2	1
48. No me molesta lo que otra persona diga de mí.	4	3	2	1