

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo estudiar la relación entre bulimia nerviosa, estilos de afrontamiento y situaciones estresantes. Se realizó una investigación no experimental, participaron 345 mujeres universitarias y la selección fue por disponibilidad. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Trastornos de la Conducta Alimentaria (EDI-2), Test de Escalas de Afrontamiento para adolescentes (ACS) y la Escala de Apreciación General del Estrés (EAE). El análisis estadístico aplicado para determinar como se relacionan cada una de las variables estudiadas fue el de regresión múltiple. Los resultados muestran que el trastorno de bulimia nerviosa es un modo de afrontamiento para reducir la tensión. También se pudo comprobar que las situaciones estresantes interpersonales predicen el estilo de afrontamiento tipo reducción de la tensión. Finalmente, se concluye que la sintomatología de bulimia nerviosa siempre es un estilo de afrontamiento tipo reducción de la tensión que se desencadena con la situación estresante interpersonal. Estos y otros resultados se discuten en este trabajo.

Palabras claves: trastornos alimentarios, bulimia nerviosa, estilos de afrontamiento y situaciones estresantes.