

## APÉNDICE “B”

### ESCALA DE LA FAMILIA DE ORIGEN (FOS).

Escolaridad \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_

#### INSTRUCCIONES

La familia de origen es aquella con la cual usted ha pasado la mayor parte de su infancia. Este cuestionario pretende analizar el funcionamiento de la familia de origen. Cada familia es única y tiene sus propias formas de hacer las cosas; así que, por lo tanto no hay elecciones buenas o malas en este cuestionario. Lo importante es que responda lo más honestamente posible. Al leer las siguientes afirmaciones, aplíquelas a su propia familia de origen tal y como usted lo recuerde.

Usando la siguiente tabla, encierre en un círculo la respuesta correcta.

#### POR FAVOR CONTESTE TODAS LAS AFIRMACIONES

- 1= TD      TOTALMENTE EN DESACUERDO  
2=D        DESACUERDO  
3=N        NEUTRAL  
4=A        ACUERDO  
5=TA      TOTALMENTE DE ACUERDO

1. El ambiente en mi familia era casi siempre desagradable.	1	2	3	4	5
2. En mi familia nos interesábamos unos a otros en buscar nuevas amistades.	1	2	3	4	5
3. La ausencia o pérdida de un amigo importante de algún miembro de la familia repercutía en el ánimo de todos.	1	2	3	4	5
4. Mis padres animaban a los miembros de la familia a escucharse unos a otros.	1	2	3	4	5
5. Los problemas en mi familia nunca se resolvían.	1	2	3	4	5
6. Acostumbrábamos hablar sobre nuestra tristeza cuando un pariente o amigo moría.	1	2	3	4	5
7. Mis padres aceptaban abiertamente cuando se equivocaban.	1	2	3	4	5
8. En mi familia yo platicaba abiertamente sobre cualquier sentimiento que tenía.	1	2	3	4	5
9. Cuando se tenían que resolver problemas, en mi familia casi siempre era una experiencia muy desagradable.	1	2	3	4	5
10. En mi familia se le daba poca importancia al dolor de algún miembro de la familia ante la pérdida de alguien querido.	1	2	3	4	5
11. Mi familia se daba cuenta de cómo veía la vida cada uno de los miembros de la familia.	1	2	3	4	5

12. Mis padres me ayudaban a expresar mis ideas abiertamente.	1	2	3	4	5
13. Seguido yo tenía que adivinar lo que otros familiares pensaban o sentían.	1	2	3	4	5
14. A nadie le importaba la tristeza de otro por causa de alguna separación importante.	1	2	3	4	5
15. Mi forma de ser y mis sentimientos eran seguido ignorados o criticados en mi familia.	1	2	3	4	5
16. En mi familia me sentía libre de expresar mis propias ideas.	1	2	3	4	5
17. Nunca se hablaba de nuestro dolor cuando algún familiar o amigo moría.	1	2	3	4	5
18. El ambiente en mi familia era frío y desagradable.	1	2	3	4	5
19. Los miembros de mi familia no le daban importancia a lo que pensaban los demás.	1	2	3	4	5
20. Mi familia acostumbraba dar ayuda cuando algún familiar sentía dolor por la pérdida de alguien querido.	1	2	3	4	5
21. Si un amigo de la familia se marchaba lejos, nunca comentábamos nuestros sentimientos de tristeza.	1	2	3	4	5
22. En mi familia yo sentía que podía hablar las cosas abiertamente y resolver problemas.	1	2	3	4	5
23. Era difícil expresar mis propias ideas en mi familia.	1	2	3	4	5
24. Las horas de comida eran casi siempre agradables y amistosas en mi casa.	1	2	3	4	5
25. En mi familia nadie se preocupaba por los sentimientos de los demás familiares.	1	2	3	4	5
26. Casi siempre éramos capaces de resolver problemas en mi familia.	1	2	3	4	5
27. En mi familia había ciertos sentimientos que no estaba permitido expresar.	1	2	3	4	5
28. En mi familia era fácil expresar lo que pensaba y como me sentía.	1	2	3	4	5
29. Los miembros de mi familia acostumbraban ser sensibles a los sentimientos de los demás.	1	2	3	4	5
30. Ante el dolor que provoca la muerte, permanecíamos muy unidos.	1	2	3	4	5
31. Cuando alguien importante para nosotros se marchaba lejos, en mi familia acostumbrábamos comentar nuestros sentimientos de dolor y tristeza.	1	2	3	4	5
32. Mis padres acostumbraban desanimar cualquier idea que fuera diferente a lo que ellos opinaban.	1	2	3	4	5
33. Mi familia tenía una ley establecida "no expreses tus sentimientos".	1	2	3	4	5
34. Si alguien importante moría, cada miembro en mi familia trataba de superar su dolor solo.	1	2	3	4	5
35. Yo recuerdo que mi familia era cálida y proporcionaba apoyo.	1	2	3	4	5

