

GLOSARIO DE TÉRMINOS MÉDICOS

Anosmia: pérdida o disminución del sentido del olfato.

Anuria: falta de emisión de orina.

Cefalea: dolor originado en las estructuras del cráneo. Según sus características y su origen puede clasificarse en migraña, cefalea tensional, jaqueca, etc.

Cianosis: coloración azulada de piel y mucosas. Suele significar un defecto en la oxigenación normal de los tejidos.

Cisticercosis: infestación por las larvas cisticerco, que en el hombre es producida por las larvas de la tenia del cerdo (*Taenia solium*). Está provocada por la ingestión de huevos viables de esta especie en alimentos crudos contaminados con heces humanas o también (aunque en menor medida) por la autoinfección en individuos parasitados. Los embriones liberados en el estómago y el duodeno atraviesan la pared intestinal, penetran en la circulación sanguínea y linfática y son distribuidos por el organismo hasta que se fijan en distintos órganos y tejidos, fundamentalmente los músculos y las estructuras nerviosas del sistema nervioso central. Las localizaciones más graves se producen en el cerebro y los ojos. El diagnóstico se realiza mediante pruebas de imagen (rayos X, tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear, etc.), así como por diversas pruebas serológicas. La sintomatología en el primer estadio de la infestación se caracteriza por fiebre, malestar, dolor muscular y eosinofilia.

Clastogénico: agente físico o químico capaz de inducir rupturas cromosómicas.

Clonorquiasis: enfermedad causada por un género de helmintos, que son parásitos del hígado de diferentes mamíferos. La especie más importante, desde el punto de vista médico, es la *Clonorchis sinensis*, que se encuentra en China y el Sudeste asiático; parasita los conductos biliares del hombre y numerosas especies de animales domésticos (perros, gatos, cerdos, etc.), así como a algunos carnívoros y roedores silvestres. La infestación se adquiere por ingestión de

larvas metacercarias enquistadas en el pescado y se ve facilitada por los hábitos alimenticios de la zona, que incluye el consumo de pescado crudo o muy poco cocinado.

Cólera: enfermedad aguda ocasionada por la infección bacteriana por el vibrio cholerae o vibrión colérico, caracterizada por diarrea acuosa muy frecuente y abundante, que puede llevar al paciente al shock por deshidratación.

Creatinina: producto final del metabolismo de la creatina. Se encuentra en los músculos y en la sangre y se elimina por la orina.

Dengue: infección viral aguda transmitida al humano mediante la picadura del mosquito Aedes aegypti, propia de regiones de clima cálido. Se caracteriza por presentar fiebre, cefalea, dolores musculares y articulares y una erupción cutánea.

Depresión de la médula ósea: también llamada leucopenia, corresponde al adelgazamiento de la médula ósea y consiste en la disminución de la cifra de leucocitos en la sangre periférica por debajo de 4.000/l. Antecede a la leucemia.

Difteria: enfermedad infectocontagiosa que afecta las vías respiratorias superiores, caracterizada por la producción de una falsa membrana en la garganta como resultado de la acción de una toxina bacteriana. Este microorganismo denominado *Corynebacterium Difteriae*, es capaz de producir también afectación neurológica y cardíaca. En la actualidad, se dispone de una vacuna efectiva (DPT) para esta enfermedad, que la ha vuelto infrecuente.

Disnea: sensación subjetiva de falta de aire.

Disruptor Endócrino: sustancia química capaz de alterar el sistema hormonal y ocasionar diferentes daños sobre la salud de un organismo o de su prole, como consecuencia de alteraciones en la función endocrina. Varios estudios han concluido que las mujeres expuestas a disruptores endócrinos durante su gestación presentan más posibilidades de haber nacido prematuramente, de sufrir abortos espontáneos y partos ectópicos que las mujeres no expuestas.

Además, las mujeres expuestas también sufren, en mayor frecuencia, cánceres reproductivos (vagina y cérvix) y malformaciones de órganos reproductores (útero y cérvix). Se ha registrado una reducción de la memoria a corto plazo y capacidad de aprendizaje más lenta, además de debilitamiento en el sistema inmunológico en niños expuestos a estos compuestos durante su desarrollo en el útero materno. Los estudios epidemiológicos sugieren: una caída importante en el recuento espermático y de la calidad del esperma; alza en la incidencia de alteraciones en el desarrollo del aparato genitourinario, enfermedades como el no descenso testicular - criptorquidia- e hipospadias; alteraciones funcionales del desarrollo sexual como la presentación menstrual en edades tempranas, endometriosis y cáncer de órganos hormono-dependientes (mama, próstata, testículo u ovario).

Dracunculosis: enfermedad parasitaria causada por la filaria de Medina (*Dracunculus medinensis*), también llamada gusano de Guinea. El parásito causante puede llegar a medir un metro de longitud por dos milímetros de diámetro, éste abandona el aparato digestivo para recorrer el cuerpo causando enormes dolores, sobre todo en las articulaciones. Finalmente, emerge por la piel, normalmente por los pies, causando edemas, ampollas y úlceras que suelen ir acompañadas de fiebre, náuseas y vómitos. Los afectados pueden infectar los estanques de los que se abastecen las aldeas sumergiendo la parte afectada en el agua.

Edema: acumulación anormal de líquido en los espacios intercelulares de los tejidos o en distintas cavidades corporales (peritoneo, pleura, articulaciones, etc).

Encefalopatía: dícese de cualquier alteración de la estructura o función del sistema nervioso central.

Enfermedad del Sueño (Tripanosomiasis Africana): afección en la que deben distinguirse dos formas, pues presentan una diferente evolución clínica, la forma aguda que es más virulenta, causada por *Trypanosoma rhodesiense*, que evoluciona rápidamente y puede sobrevenir la muerte en unos seis u ocho meses y la forma producida por *Trypanosoma gambiense*, conocida con el nombre de enfermedad del sueño o como la forma crónica de la tripanosomiasis africana. Ambos tipos son transmitidos por las moscas tse-tse, pertenecientes al género *Glossina*. Desde el

punto de vista clínico, comienza con una lesión en el lugar de la inoculación, aparece fiebre y adenopatías. Al cabo de unos meses, se instaura una fase nerviosa o de polarización cerebral, que corresponde a una meningoencefalitis difusa, fase que se conoce con el nombre de enfermedad del sueño y cursa con alteraciones tales como parestesias, hiperestesias, parálisis, trastornos del sueño, letargia, somnolencia diurna e insomnio nocturno.

Esquistosomiasis: enfermedad causada por diferentes especies de esquistosoma. La infección se produce por la penetración a través de la piel o a través de mucosas de las formas infectivas del gusano (cercarias). Posteriormente se desarrollan las formas adultas del gusano en el órgano diana, que depende de la especie (pulmón, hígado, intestino, vejiga urinaria). También se llama bilharziosis.

Fibrosis: aumento patológico del tejido conjuntivo en algún órgano o tejido. Aunque puede producirse por múltiples enfermedades, la mayoría de las veces es la respuesta cicatricial normal a una lesión o a una herida quirúrgica.

Fiebre Amarilla: enfermedad infecciosa endémica de África y América del Sur, causada por un virus de la familia Flaviviridae. Las infecciones por el virus de la fiebre amarilla se caracterizan por ser una enfermedad grave y sistémica, con degeneración de tejido hepático, renal y cardíaco, registra la presencia de ictericia y hemorragias gastrointestinales. La mortalidad puede alcanzar el 50% de los casos. El reservorio son los primates salvajes y el virus es transmitido al hombre por los mosquitos (*Aedes aegypti*; v. arbovirus). El método más simple para prevenir la diseminación de la enfermedad consiste en eliminar el vector y los entornos que emplea para su reproducción. Además, existe una vacuna con virus vivos atenuados (cepa 17D) que proporciona una inmunidad para toda la vida.

Fiebre Tifoidea: enfermedad infecciosa cuyo agente etiológico es la *Salmonella typhi*. Se adquiere por ingestión de agua o de alimentos contaminados con restos fecales, procedentes de un enfermo. Su comienzo es insidioso y se acompaña de un cuadro febril, malestar general, cefalea y anorexia; estos síntomas pueden continuar, con mayor o menor intensidad, durante unas cuatro semanas. La complicación más grave es la perforación intestinal, debida a la

ulceración de los folículos linfoides del intestino delgado. El diagnóstico clínico se confirma mediante el aislamiento de la bacteria o mediante el estudio de la presencia de anticuerpos en el suero del paciente, frente a antígenos específicos de la bacteria. El antibiótico más eficaz para su tratamiento es la cloromicetina, pero, por su posible acción tóxica (aplasia medular), se recomienda la administración de los nuevos antibióticos betalactámicos. Los métodos preventivos se basan en la higienización de los suministros de agua y en la destrucción de las materias fecales contaminadas.

Filariasis: cuadro clínico caracterizado por la presencia de edemas masivos, generalmente en las extremidades, que les confiere un aspecto similar al de las extremidades de los elefantes, debido al carácter rugoso de la piel y a los múltiples pliegues. El ejemplo más típico es la filariasis tropical, con obstrucción del flujo linfático de las extremidades.

Giardiasis: infección del intestino delgado por *Giardia lamblia*. La sintomatología suele ser leve, hasta el punto de que, en algunos casos, pasa inadvertida la infección (diarrea, laxitud, anorexia, etc.).

Hematuria: signo inespecífico de enfermedad, que se caracteriza por la presencia de hematíes en la orina.

Hemólisis: ruptura de los eritrocitos con liberación de hemoglobina al plasma. En determinadas situaciones patológicas hay un aumento de la destrucción de los eritrocitos intra o extravascular, como consecuencia de la unión antígeno-anticuerpo, de lesiones mecánicas como en el fallo de las prótesis valvulares cardíacas, de trastornos osmóticos, enzimáticos, tóxicos, alteraciones congénitas de los hematíes, en anomalías de la hemoglobina, o en infecciones.

Hepatitis: inflamación del hígado producida por infecciones o intoxicaciones.

Hepatomegalia: signo físico que se caracteriza por el aumento anormal del tamaño hepático. Sus causas más frecuentes son la insuficiencia cardíaca, diversas enfermedades hepáticas (cirrosis, hepatitis, etc.), neoplasias, etc.

Hiperqueratosis Palmo – Plantar: su manifestación principal es la pigmentación de la piel y callosidades localizadas en las palmas de las manos y pies.

Ictericia: color amarillo de la piel y de las mucosas, debido al aumento de la concentración de la bilirrubina en la sangre. Es un síntoma de distintos procesos: hepáticos, vías biliares y de la sangre; así como, a veces, del uso de ciertos fármacos. Habitualmente se observa primero en los ojos.

Lepra: enfermedad infecciosa, producida por el *Mycobacterium leprae*, que se desarrolla de forma crónica, es poco contagiosa y afecta a la piel, las mucosas y el sistema nervioso periférico.

Meningitis: inflamación de las cubiertas del sistema nervioso central: duramadre, aracnoides y piamadre.

Macrófagos: célula fagocitaria del sistema retículo endotelial, que se encuentra presente en diferentes órganos.

Melanosis: aumento patológico de la pigmentación.

Miastenia: enfermedad de la placa neuromuscular caracterizada clínicamente por debilidad y fatigabilidad muscular tras el ejercicio.

Mutagénico: sustancia que por inhalación, ingestión o penetración cutánea, puede producir alteraciones genéticas hereditarias o aumentar su frecuencia.

Necrosis Tubular: afectación tubular renal, de origen isquémico o tóxico, que cursa con una insuficiencia renal aguda. Representa el 75% de los casos de insuficiencia renal aguda, con un daño estructural renal.

Oliguria: reducción del volumen urinario por debajo del necesario (0,3 ml/min, 400 ml/24 horas en adulto o 1 ml/kg/hora en niños) para eliminar los residuos metabólicos producidos en condiciones basales. Es una expresión de fracaso renal agudo prerrenal o funcional por una falta de la perfusión renal, por nefropatía tubulointersticial, por glomerulonefritis, vasculitis o una obstrucción urinaria.

Oncocercosis: llamada también ceguera de los ríos, es una parasitosis producida por el nemátodo onchocerca volvulus, el cual desarrolla su fase adulta en el hombre, en donde forma nódulos subcutáneos. Los principales signos clínicos son producidos por las larvas inmaduras llamadas microfilarias, con lesiones de la piel y en los ojos. Las lesiones oculares ocurren por lo general entre cinco y seis años después de la infección, y pueden llevar a la ceguera. Aproximadamente un año después de la infección, las microfilarias migran activamente a la piel, desde donde pueden ser succionadas e ingeridas por las hembras hematófagas del género Simulium. Estos dípteros de hábitos diurnos, son los huéspedes intermediarios que transmiten los gusanos de hombre a hombre, dado que hasta el momento se desconoce el reservorio extrahumano del parásito.

Paludismo: enfermedad infecciosa grave, endémica, causada por protozoos del género Plasmodium y transmitida al hombre por la picadura de mosquitos del género Anopheles infectados. Se caracteriza por fiebre, escalofríos, anemia y esplenomegalia, así como por la presencia de parásitos en los eritrocitos, a los que destruye: los parásitos penetran en ellos, maduran y se reproducen, saliendo periódicamente tras reventar la célula. Los paroxismos del paludismo se producen a intervalos regulares, coincidiendo con el desarrollo de una nueva generación de parásitos en el organismo. También se conoce con el nombre de malaria o fiebre de los pantanos.

Paragonimiasis: enfermedad causada por un género de helmintos, que es parásito de los bronquios y otros órganos del hombre y otros animales. Se adquiere por ingestión de larvas enquistadas en cangrejos de agua dulce.

Polineuropatía: lesión sistematizada de los troncos nerviosos periféricos con afectación bilateral y simétrica. El cuadro típico comienza por una afectación de las partes distales de las extremidades, especialmente de las extremidades inferiores. Puede existir afectación de las fibras motoras, sensitivas y vegetativas.

Poliomielitis: enfermedad infecciosa aguda, actualmente endémica, originada por un grupo de enterovirus con propiedades hemotróficas. Después de penetrar el virus por vía faríngea o intestinal, se produce una fase de uremia, que da origen a una enfermedad menor o poliomyelitis abortiva. Tres o cuatro días después se produce la invasión del sistema nervioso, especialmente de las células motoras del asta anterior de la médula, lo que da origen a la enfermedad paralítica (parálisis flácida, con hipotonía, arreflexia y posteriormente atrofia).

Proteinuria: presencia de proteínas en la orina en cuantía superior a 150 mg en la orina de 24 horas.

Saturnismo: envenenamiento por plomo.

Shigella: género de la familia de las enterobacteriáceas. Son inmóviles, no fermentan la lactosa ni producen gas de la glucosa. Este género comprende cuatro especies, que se diferencian por su estructura antigénica y sus propiedades bioquímicas : *Shigella dysenteriae*, *S. flexneri*, *S. boydii* y *S. sonnei*. Son bacterias patógenas estrictas que causan la disentería bacilar.

Sistema Citocromo Oxidasa: este sistema está constituido por hemoproteínas capaces de catalizar la oxidación de un citocromo (enzima de la sangre que sirve para mantener los niveles adecuados de hierro en los glóbulos rojos, con el fin de maximizar su capacidad de transporte de oxígeno) reducido por el oxígeno molecular.

Taquipnea: aumento de la frecuencia respiratoria.

Teratogénico: sustancia que puede provocar la alteración genética de células embrionarias.

Tétanos: enfermedad causada por la acción de la toxina del clostridium tetani o toxina tetánica. El cuadro clínico se caracteriza por la contracción tónica de la musculatura corporal, produciendo una posición en opistótonos de la espalda, trismus y espasmos de las extremidades, que se acentúan por estímulos ligeros.

Tos Ferina: infección ocasionada por una bacteria denominada Bordetella Pertusis. Se caracteriza por la aparición de fiebre y tos seca, repetitiva (tos perruna). Poco frecuente en la actualidad debido a la inmunización con vacunas específicas.

Tracoma: infección causada por la Chlamydia trachomatis que origina una conjuntivitis cicatrizante, con una afectación severa de la córnea.

Tuberculosis: infección bacteriana crónica, originada por el Mycobacterium tuberculosis, que se caracteriza por la formación de granulomas caseificantes en los tejidos afectados y por una hipersensibilidad mediada por células.

Urea: compuesto que se forma a partir del amoníaco, a nivel hepático. Es el principal catabolito del metabolismo de las proteínas.

Vasculopatías Periféricas: trastornos de los vasos sanguíneos.