ANEXO 1
CUESTIONARIO

PRESENTACIÓN

BUENOS DÍAS (BUENAS TARDES), MI NOMBRE ES _____ Y ESTOY REALIZANDO UNA ENCUESTA SOBRE EL BIENESTAR DE LOS HABITANTES DE ESTA REGIÓN. DE ENTRE LAS PERSONAS DE LA COMUNIDAD, USTED HA SIDO ELEGIDA POR LO QUE QUIERO PEDIRLE ME PERMITA FORMULARLE ALGUNAS PREGUNTAS.
LA MAYORÍA DE LAS PREGUNTAS SE RESPONDEN DE ACUERDO A SU OPINIÓN PERSONAL. NINGUNA DE LAS RESPUESTAS SE CALIFICA POR LO QUE NO HAY RESPUESTAS BUENAS NI MALAS. LAS RESPUESTAS SON TOTALMENTE CONFIDENCIALES.

GENERALES

Genero:

Peso en kilogramos:

Estatura en centímetros:

Horas diarias promedio para dormir:

Años de edad:

Años de escolaridad

- Preescolar
- Primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- Carrera técnica o comercial
- Normal
- Profesional
- Posgrado

Estado civil:

- Soltero
- Casado
- Unión libre
- Separado
- Divorciado
- Viudo

CONTROLES

¿Cuántas personas viven en su casa?:

- Menores de hasta 3 años
- Niños (entre 4 y 6 años)
- Niños (entre 6 y 12 años)
- Adolescentes (entre 12 y 18 años)
- Adultos jóvenes (entre 19 y 25 años)
- Adultos (entre 25 y 60 años)
- Adultos mayores de 60 años

¿Cuántos contactos para foco hay en su casa?

¿Cuántos focos hay en su casa?

Habitaciones de la casa

- Cocina
- Comedor
- Recamaras
- Baño
- Otras

¿Qué material tiene, principalmente, el piso de su casa?

- Tierra
- Cemento, firme
- Firme recubierto de loseta u otro material

¿Qué materiales tienen, principalmente, las paredes de su casa?

- Carton
- Madera
- Tabique

¿Qué material tiene, principalmente, el techo de su casa?

- Láminas de carton
- Láminas de asbesto, metálicas o tejas
- Concreto

Aproximadamente, ¿cuál es el ingreso mensual que reunen todas las personas que viven en su casa?

¿Reciben, en su casa, ingresos en especie?

¿Qué tan importantes son los ingresos en especie para las personas de su casa?

- Muy importantes
- Importantes
- Poco importantes
- Nada importantes

Aproximadamente, ¿cuánto se paga, mensualmente en su casa, por renta o crédito de la vivienda?

Aproximadamente, ¿cuánto se paga, mensualmente en su casa, por colegiaturas y escuela?

¿En su casa se consumen alimentos que la misma familia produce o vende?

En su casa, ¿los alimentos se preparan con lo que se produce o vende?

- Siempre
- Casi siempre
- Algunas veces
- Casi nunca

¿Cuál es su actual situación laboral?

- Tengo trabajo
- No tengo trabajo y estoy buscando empleo
- No tengo trabajo pero no estoy buscando empleo

En el aspecto espiritual, de las siguientes frases, ¿con cuál se identifica mejor?

- Creo en un ser Divino y considero que me escucha y ayuda en mi vida diaria
- Creo en un ser Divino pero no sé si él me escucha y puede ayudarme
- No creo en algún ser Divino

EN LOS SIGUIENTES APARTADOS LE PRESENTARÉ DIFERENTES PREGUNTAS QUE DEBEN RESPONDERSE UTILIZANDO UNA LISTA DE PALABRAS O UNA ESCALA DE NÚMEROS. DE LA LISTA DE PALABRAS O LA ESCALA DE NÚMEROS QUE LE PRESENTARÉ, INDIQUEME CUÁL DE LAS RESPUESTAS REFLEJA MEJOR LO QUE USTED PIENSA.

ESCALA 1: GRADO DE FELICIDAD

La siguiente pregunta debe contestarse utilizando la escalas de cero a diez que se le presenta. Preste mucha atención a las frases que tienen el número 0 y el valor 10 para responder.

Considerando todos los aspectos de su vida, ¿qué tan feliz es usted?										

ESCALA 2: PANAS: Watson, Clark & Tellegen (1988)

La siguiente pregunta debe contestarse utilizando la escala de uno a cinco. Para cada una de las emociones, elija el número de la respuesta que más se parezca a lo que usted siente.

Considerando todos los aspectos de su vida, ¿cómo se siente normalmente?

Interesado										
Preocupado										
Emocionado										
Disgustado										
Capaz										
Culpable										
Asustado										
Hostil										
Entusiasta										
Orgulloso										
Irritable										
Alerta										
Avergonzado										
Inspirado										
Nervioso										
Decidido										
Atento										
Inquieto										
Activo										
Temeroso										

ESCALA 3: SATISFACCIÓN CON RELACIONES PERSONALES: Hendrick (1988)

Las siguientes preguntas deben contestarse utilizando las escalas de cero a diez que se le presentan. Preste mucha atención a las frases que tienen el número 0 y el valor 10 para poder responder.

Pareja

Estar con mi pareja me hace sentir muy feliz

Cuando tengo problemas, mi pareja siempre está dispuesta a escuchar y platicar para resolverlos

Las cosas que a mi me gustan e interesan también le gustan a mi pareja. Tenemos mucho en comun.

Amigos

Estar con mis amigos me hace sentir muy feliz

Cuando tengo problemas, mis amigos siempre están dispuestos a escuchar, platicar y ayudarme.

Las cosas que a mi me gustan e interesan también le gustan a mis amigos. Tenemos mucho en comun.

Hijos

Estar con mis hijos me hace sentir muy feliz

Cuando deseo hablar con mis hijos, me resulta fácil acercarme a ellos y platicarles

Con mis hijos puedo divertirme. A ellos les gusta jugar conmigo tanto como a mi me gusta jugar con ellos.

Papas y hermanos

Estar con mis papas y hermanos me hace sentir muy feliz

Cuando tengo problemas, mis papas y hermanos siempre están dispuestos a escuchar, platicar y ayudarme a resolverlos

Las cosas que a mi me gustan e interesan también le gustan a mis papas y hermanos. Tenemos mucho en comun.

ESCALA 4: SATISFACCIÓN

Conteste las siguientes preguntas utilizando la escala de cero a diez que se le presenta. Preste mucha atención a las frases que tienen el número 0 y el numero 10.

¿Qué tan satisfecho está con su vivienda?

¿Qué tan satisfecho está con los servicios de agua, drenaje y luz que hay en su vivienda?

¿Qué tan satisfecho está con la seguridad de la zona en donde vive?

¿Qué tan satisfecho está con el trabajo u ocupación que actualmente tiene?

ESCALA 5: CONTROL HEDÓNICO

En este momento, ¿siente hambre?

ESCALAS 6-10: AFECTO NEGATIVO: FRUSTRACIÓN, IRA, MIEDO, TRISTEZA Y DOLOR

Conteste las siguientes preguntas, primero, mediante un SI o un NO. En caso afirmativo, después califique su respuesta utilizando la escala de cero a diez que se le presenta. Al responder, preste mucha atención a las frases que tienen el número 1 y el numero 10.

Sin explicarme la razón, ¿Existe algo que no le guste de su vivienda?

Sin explicarme la razón, ¿Existe algo que no le guste de la zona en donde vive?

Sin explicarme la razón, ¿Considera que su ingreso actual es menor al que debería recibir?

Sin explicarme la razón, ¿Considera que la situación financiera en su casa es injusta?

Sin explicarme la razón, ¿Existe algo que no le guste de su actual ocupación?

Sin explicarme la razón, ¿Existe algo que no le guste de usted mismo?

Sin explicarme la razón, ¿se siente actualmente molesto contra algo o contra alguien?

¿Siente, actualmente, preocupación por algo que le haya ocurrido?

¿Siente, actualmente, preocupación por algo que usted crea va a ocurrir en el futuro?

Sin explicarme la razón, ¿siente tristeza por algún evento que le haya ocurrido recientemente?

En su vida diaria, ¿padece alguna dolencia o molestar físico?

ESCALAS 11-12: SATISFACCIÓN CON LA ALIMENTACIÓN

¿Considera que los alimentos que consume son suficientes para reponer la energía que gasta durante el día?

¿Qué tan satisfecho está con la alimentación que tiene?

ESCALA 13: SATISFACCIÓN GENERAL

Tomando en consideración todos los aspectos de su vida, ¿qué tan satisfecho está usted?

SENSACIONES

Conteste con un Sí o un No.

Durante las últimas semanas, usted se sintió:

Particularmente emocionado o interesado en algo

Muy cansado

Orgulloso, alguien lo felicitó por algo que hizo

Muy solitario o alejado de otras personas

Complacido por haber logrado algo

Aburrido

Cree que la vida es maravillosa

Deprimido

Que las cosas van como usted quiere

Enojado porque alguien lo criticó