

Resumen

La alexitimia describe la dificultad para verbalizar las emociones, y se ha asociado a un mayor riesgo de somatizaciones y trastornos psicossomáticos en los individuos.

El propósito de este estudio fue validar la Escala de Alexitimia (TAS-20). Este instrumento ha sido validado en India, Inglaterra, Alemania, Finlandia, Canadá, EEUU, España y utilizado en varias investigaciones relacionadas con la bulimia en México, pero sin centrarse en la validación.

El procedimiento tuvo dos etapas, inicialmente se aplicó la escala a 241 mujeres y 159 hombres con una edad promedio de 20.63 años. Posteriormente se analizaron 100 datos con el paquete estadístico SPSS. Finalmente se hicieron los análisis estadísticos, que fueron 1) Análisis de la capacidad discriminativa 2) Análisis Factorial, 3) Análisis de confiabilidad del instrumento 4) Elaboración de Baremos.

La escala de Alexitimia tuvo un nivel alto de confiabilidad con un Alpha de Cronbach de .778, quedando finalmente 10 reactivos de un total inicial de 20 reactivos. En cuanto a los factores, pasó de tener 3 factores a solo dos: dificultad para identificar sentimientos y diferenciarlos de las sensaciones corporales o fisiológicas que acompañan a la activación emocional y dificultad para describir los sentimientos a los demás, operacionalizada.