

## **II. METODOLOGÍA**

### **1. Sujetos**

Este estudio se realizó en la Universidad de las Américas, Puebla con una muestra de 400 sujetos 241 mujeres y 159 hombres con una edad promedio de 20.63 años. Se dividió en dos grupos, el primer grupo estuvo conformado por 100 sujetos y el segundo por 300.

### **2. Instrumentos**

Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20). Está integrada por veinte reactivos, cada uno de los cuales se contesta a través de una escala tipo likert de cinco puntos, que muestra el grado de conformidad y/o disconformidad con cada enunciado.

### **3. Procedimiento**

Estuvo dividido en dos etapas; inicialmente se le aplicó a 400 sujetos la escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), posteriormente se analizaron los primeros 100 datos con el paquete estadístico SPSS, los resultados de dichos sujetos se utilizaron para analizar la capacidad discriminatoria de los reactivos (prueba t de student) y de ahí salieron los reactivos definitivos. En la segunda etapa, los resultados, se utilizaron para el análisis de la validez (análisis factorial) y para el análisis de la confiabilidad (Alfa de Cronbach), ésta fue para el análisis de toda la escala y cada uno de los factores, así mismo se elaboraron baremos (percentiles).