

APÉNDICE A

DATOS GENERALES

EDAD:

SEXO:

PROFESIÓN:

CUESTIONARIO DE RELACIÓN

(Bartholew y Horowitz, 1991; adaptación al castellano de Alonso-Arbiol, I. y Yarzon)

INSTRUCCIONES

Seguidamente aparecen cuatro párrafos referidos a nuestra forma de relacionarnos con los demás. En esta ocasión deberá rodear con un círculo el número que refleje su grado de acuerdo con la idea que se expresa en cada párrafo según la siguiente escala.

1. Totalmente en desacuerdo
2. Bastante en desacuerdo
3. Un poco en desacuerdo
4. Ni desacuerdo/ni acuerdo
5. Un poco de acuerdo
6. Bastante de acuerdo
7. Totalmente de acuerdo

1. Me resulta fácil acercarme emocionalmente a los demás. Me siento cómodo (a) tanto en las situaciones en que tengo que confiar en los demás como en aquellas en que otros han depositado su confianza en mí. El hecho de estar solo (a) o de que los demás no me acepte no me trastorna.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

2. Me siento bien cuando no tengo una relación afectiva. Es muy importante para mí sentirme independiente y autosuficiente, y prefiero no depender de otros o que otros dependan de mí.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

3. Quiero establecer un mayor grado de intimidad afectiva con los demás, pero a menudo encuentro que los demás marcan más distancia de lo que a mí me gustaría. Me siento perdido (a) cuando no estoy en una relación afectiva, pero a veces me altera que los demás no me valoren tanto como yo les valoro a ellos (as).

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

4. Me relaciono mal cuando no me acerco emocionalmente a los otros. Quiero mantener relaciones afectivas, pero encuentro difícil confiar totalmente, o depender de los demás. Me preocupa que pueda sufrir si no girado las distancias con los demás.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Rodee con un círculo el párrafo que se adecue a su forma de relacionarse afectivamente de entre los cuatro mostrados en este cuestionario:

1	2	3	4
---	---	---	---