

III. RESULTADOS

Estereotipo de “una mujer que está menstruando”

Los participantes utilizaron un total de 196 palabras para definir al concepto “Una mujer menstruando es o está...”; una vez que se agruparon cada una de las palabras por sinónimos se obtuvo un Tamaño de la Red (TR) de 95 palabras diferentes. Las mujeres tuvieron un TR original de 115, y una vez que se hizo la sinonimia el TR se redujo a 59 palabras. Para los hombres el TR original fue de 128 y una vez hecha la sinonimia esta fue de 74 palabras diferentes.

Tanto para hombres como para mujeres se obtuvo el Peso Semántico (PS) de todas las palabras de la red, y tomando en cuenta únicamente las 10 palabras que tuvieron el PS más alto se formó el Núcleo de la Red (NR) para ambos grupos. Posteriormente, se obtuvo la Distancia Semántica Cuantitativa (DSC), la cual nos indica en términos de porcentajes la distancia semántica que hay entre las diez palabras definidoras que conforman el NR (Figura 1 y 2).

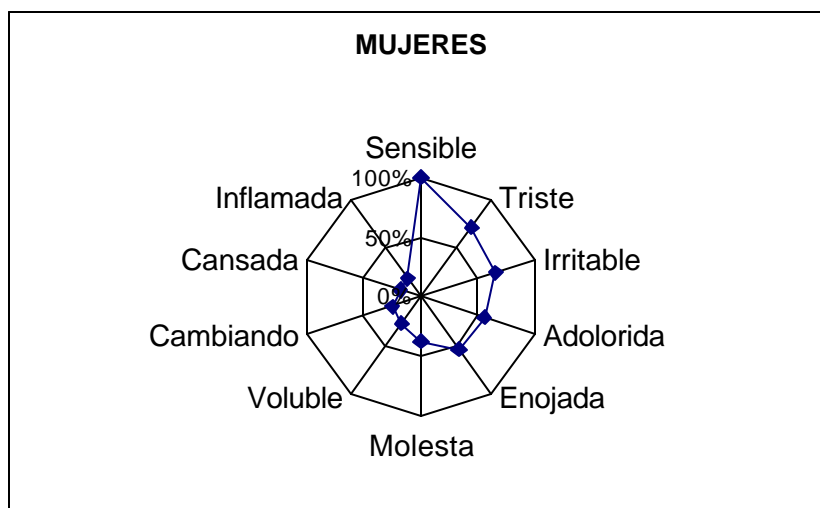


Figura 1. Distancia Semántica Cuantitativa del Núcleo de Red generado por las mujeres para el concepto “Una mujer menstruando es o está...”

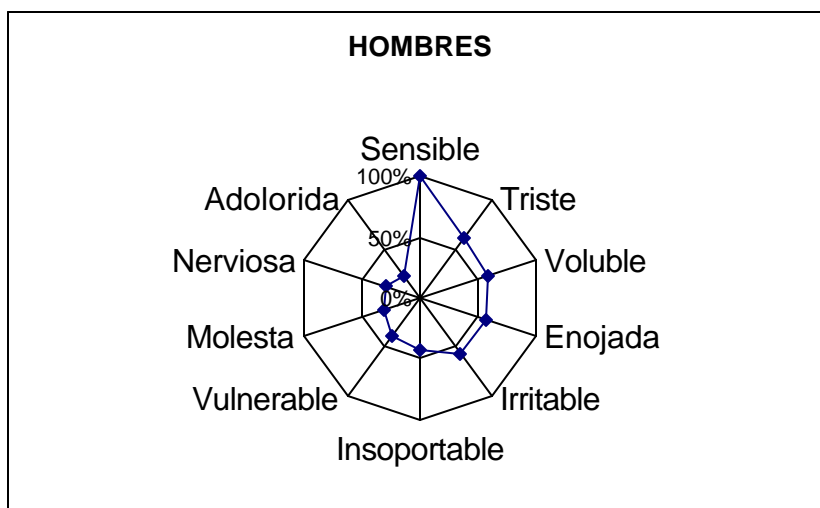


Figura 2. Distancia Semántica Cuantitativa del Núcleo de Red generado por los hombres para el concepto “Una mujer menstruando es o está...”

Al considerar únicamente las palabras definidoras que tienen un DSC del 50% o menos de la definidora principal, se observó que no existen diferencias importantes entre hombres y mujeres, ya que las palabras que se utilizaron para definir a una “mujer menstruando” son prácticamente las mismas. Tanto hombres como mujeres definieron a la “mujer menstruando” como *sensible* en primer lugar (con una DSC del 100%). Posteriormente ambos grupos la definen como *triste*, *irritable* y *enojada* aún cuando la DSC de estas palabras respecto de la principal varió ligeramente. La única diferencia que se encontró es que los hombres además de definir a la “mujer menstruando” con las palabras anteriormente mencionadas, también la definieron como *voluble*, mientras que las mujeres la definieron también como *adolorida* (Tabla 1).

Tabla 1. Palabras definidoras para el concepto “Una mujer menstruando es o está...” de hombres y mujeres.

MUJERES			HOMBRES		
Definidora	PS	DSC	Definidora	PS	DSC
Sensible	267	100%	Sensible	225	100%
Triste	192	72%	Triste	135	60%
Irritable	176	66%	Voluble	132	59%
Adolorida	149	56%	Enojada	129	57%
Enojada	143	54%	Irritable	123	55%

Posteriormente se le asignó a cada una de las palabras definidoras una carga afectiva, la cual podía ser positiva, negativa o neutra. Cabe aclarar que esta carga afectiva se asignó a todas las palabras definidoras, independientemente si éstas se incluyeron o no en el NR. Para la muestra total, el 66% de las palabras que se utilizaron para definir a una “mujer menstruando” tuvieron una carga afectiva negativa, el 29% neutra, y solo un 6% de esas palabras tuvieron una carga afectiva positiva. Para las mujeres, el 65% de las palabras utilizadas fueron negativas, el 28% neutras, y un 7% positivas. Los hombres definieron a la “mujer menstruando” un 66% con palabras con una carga afectiva negativa, 29% neutras, y un 5% positivas. En la Tabla 1 se puede notar que tanto para hombres como para mujeres todas las palabras que se utilizaron para definir a la mujer menstruando tienen una carga afectiva negativa.

Debido a que la carga afectiva que dominó fue negativa, se hizo una clasificación de 7 subcategorías de las palabras con esta carga afectiva. Las subcategorías fueron: Desesperación o Disgusto, Afecto Negativo, Inestabilidad, Síntomas Físicos, Inactividad, Limitación o Rechazo, y Otras.

En la subcategoría de Desesperación o Disgusto se incluyeron aquellas palabras definidoras que hicieran referencia a una actitud emotiva dirigida hacia el futuro con un tono afectivo de desagrado, o a aquellos estados de ánimo caracterizados por ira o mal humor. Esta subcategoría estuvo compuesta por las siguientes palabras definidoras: Agresiva, aprensiva, asustada, celosa, difícil, enojada, estresada, grosera, impaciente, inconforme, intolerante, insoportable, irritable, loca, nerviosa, quejumbrosa, rebelde y situación difícil.

En la subcategoría de Afecto Negativo se incluyeron aquellas palabras definidoras que se refirieran a estados de ánimo negativos. Las palabras definidoras que se incluyeron en esta subcategoría fueron: Amargada, desanimada, fría, infeliz, pesimista, sufriendo, triste y vulnerable.

En la subcategoría de Inestabilidad se incluyeron a las palabras definidoras que se referían a estados de ánimo o comportamientos variables. Las palabras definidoras de esta subcategoría fueron: Confundida, impredecible, incomprensible, inestable, inmadura, insegura, rara y voluble.

La subcategoría de Síntomas Físicos estuvo compuesta por palabras definidoras que hicieran referencia a cambios corporales que los sujetos creían que estaban relacionados con una “mujer menstruando” o “antes de menstruar”. Las palabras definidoras de esta subcategoría fueron: Acalorada, adolorida, asqueada, con barros, con cólicos, con dolor de cabeza, demacrada, estreñida, hambrienta, inflamada, insomnio, mareada, y molesta.

En la subcategoría de Inactividad se incluyeron a aquellas palabras definidoras que hicieran referencia a un estado caracterizado por la falta anormal

de fuerza o vigor. Las palabras definidoras incluidas en esta subcategoría fueron: Cansada, débil, desgastada, fastidiada, inactiva y somnolienta.

En la subcategoría de Limitación o Rechazo se incluyeron aquellas palabras definidoras en las que se hacía referencia a que la “mujer menstruando” o “antes de menstruar” se encuentra restringida para el desempeño de ciertas actividades, o bien, que la mujer es rechazada. Las palabras incluidas en esta subcategoría fueron: Apenada, callada, cerrada, incapaz, incomprendida, indispuesta, inoportuna, limitada, resignada, SMP, y sola.

En la subcategoría de Otras se incluyeron a aquellas palabras definidoras que no entraron en ninguna de las 6 subcategorías anteriores. Las palabras definidoras fueron: Asquerosa, horrible, rozada, y terca.

Como se puede ver en las Tabla 2, tanto para hombres como para mujeres la subcategoría de Desesperación o Disgusto obtuvo el porcentaje más alto: 42 y 38% respectivamente. En las mujeres, la subcategoría que le sigue es la de Síntomas Físicos con un 24%, mientras que en los hombres esta misma subcategoría únicamente tuvo un 10%. Para los hombres la segunda subcategoría importante fue la de Afecto Negativo, que al igual que en las mujeres tuvo el 19%. La subcategoría de Inestabilidad obtuvo un 17% en los hombres y un 7% en las mujeres.

Tabla 2. Porcentaje (y frecuencia) de las subcategorías en las que se clasificaron las palabras con carga afectiva negativa.

MUJERES		HOMBRES	
Subcategorías	%Dominio	Subcategorías	%Dominio
Desesperación o Disgusto	38 (63)	Desesperación o Disgusto	42 (68)
Síntomas Físicos	24 (40)	Afecto Negativo	19 (30)
Afecto Negativo	19 (31)	Inestabilidad	17 (27)
Inactividad	10 (16)	Síntomas Físicos	10 (16)
Inestabilidad	7 (12)	Limitación o Rechazo	6 (10)
Limitación o Rechazo	1 (2)	Inactividad	4 (7)
Otras	1 (1)	Otras	2 (4)

Las subcategorías en las que se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres fueron las de Síntomas Físicos ($\chi^2 = 11.886$, $df=1$, $p < 0.001$), e Inestabilidad ($\chi^2 = 6.867$, $df=1$, $p < 0.009$) (Tabla 3 y 4). Lo que quiere decir que, al definir a “una mujer menstruando”, las mujeres utilizaron un mayor número de veces palabras definidoras que se referían a síntomas físicos en comparación con los hombres. Así mismo, los hombres, en comparación con las mujeres, utilizaron un mayor número de veces palabras definidoras que se encontraban dentro de la subcategoría de Inestabilidad.

Tabla 3. Comparación entre hombres y mujeres en cuanto al porcentaje (y frecuencia) de palabras definidoras usadas en la subcategoría “Síntomas Físicos” ($p < 0.001$).

	MUJERES	HOMBRES	“n” Total
Sí	24% (40)	10% (16)	56
No	76% (125)	90% (146)	271
Total	100% (165)	100% (162)	327

Tabla 4. Comparación entre hombres y mujeres en cuanto al porcentaje (y frecuencia) de palabras definidoras usadas en la subcategoría “Inestabilidad” ($p < 0.009$).

	MUJERES	HOMBRES	“n” Total
Sí	7% (12)	17% (27)	39
No	93% (153)	83% (135)	288
Total	100% (165)	100% (162)	327

Estereotipo de “una mujer antes de menstruar”

Se utilizaron un total de 171 palabras para definir al concepto de “Una mujer antes de menstruar es o está...”; una vez que se agruparon cada una de las palabras por sinónimos se obtuvo un Tamaño de la Red (TR) de 77 palabras diferentes. Las mujeres tuvieron un TR original de 99, y una vez que se hizo la sinonimia el TR se redujo a 53 palabras. Para los hombres el TR original fue de 121 y una vez hecha la sinonimia esta fue de 60 palabras diferentes.

Al igual que en la muestra anterior, se obtuvo el Peso Semántico (PS) de todas las palabras de la red y tomando en cuenta únicamente las diez palabras que tuvieron el PS más alto se formó el Núcleo de la Red (NR) de hombres y mujeres. Finalmente se obtuvo la Distancia Semántica Cuantitativa (DSC) de las diez palabras definidoras que conforman el NR (Figura 3 y 4).

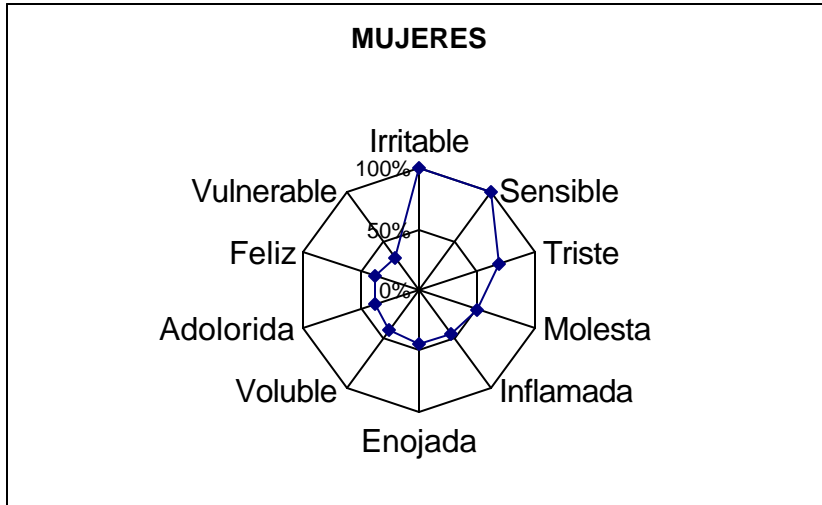


Figura 3. Distancia Semántica Cuantitativa del Núcleo de Red generado por las mujeres para el concepto “Una mujer antes de menstruar es o está...”

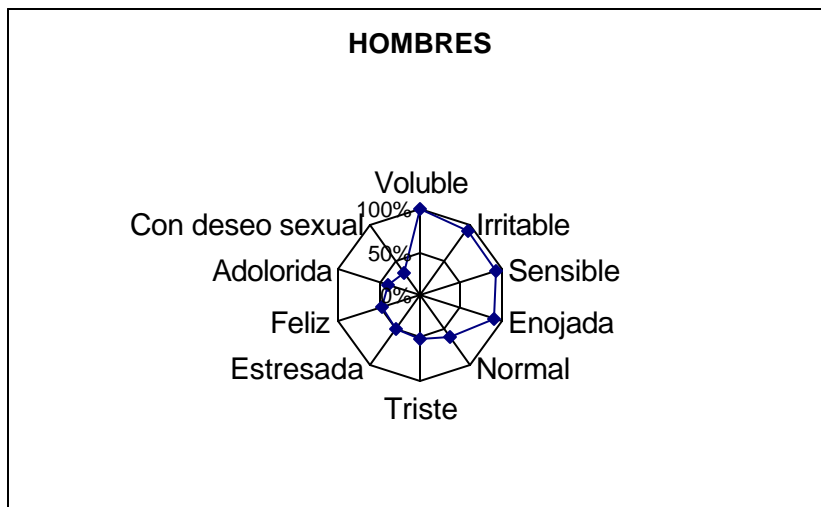


Figura 4. Distancia Semántica Cuantitativa del Núcleo de Red generado por los hombres para el concepto “Una mujer antes de menstruar es o está...”

Tomando en cuenta únicamente las palabras definidoras que tenían un DSC del 50% o menor de la definidora principal, se observó que las mujeres definieron a una “mujer antes de menstruar” en primer lugar (con una DSC del

100%) como *irritable* y *sensible*, y en segundo y tercer lugar como *triste* y *molesta*. Los hombres definieron a la “mujer antes de menstruar” como *voluble*, en segundo lugar, con una DSC de 92%, como *irritable* y *sensible*, y posteriormente la definen también como *enojada*, *normal* y *triste* (Tabla 5).

Tabla 5. Palabras definidoras para el concepto “Una mujer antes de menstruar es o está...” de hombres y mujeres.

MUJERES			HOMBRES		
Definidora	PS	DSC	Definidora	PS	DSC
Irritable	208	100%	Voluble	154	100%
Sensible	208	100%	Irritable	142	92%
Triste	144	69%	Sensible	142	92%
Molesta	106	51%	Enojada	138	90%
			Normal	92	60%
			Triste	80	52%

El 66% de las palabras que se utilizaron para definir a “una mujer antes de menstruar” tuvieron una carga afectiva negativa, el 20% neutra, y solo un 14% de esas palabras tuvieron una carga afectiva positiva. El 67% de las palabras utilizadas por las mujeres fueron negativas, el 20% neutras, y un 13% positivas. El 64% de las palabras que los hombres utilizaron para definir a la “mujer antes de menstruar” tuvieron una carga afectiva negativa, el 20% fueron neutras, y un 16% positivas. En la Tabla 5 se puede notar que las cuatro palabras que utilizaron las mujeres para definir a una mujer antes de menstruar tienen una carga afectiva negativa. De seis palabras que utilizaron los hombres para definir a una mujer antes de menstruar, cinco tuvieron una carga afectiva negativa, y únicamente una de ellas tiene una carga afectiva neutra.

Al igual que en el estereotipo de “una mujer que está menstruando”, al definir a “una mujer antes de menstruar” la carga afectiva que dominó fue negativa. Por este motivo, se volvió a usar la clasificación de 7 subcategorías de las palabras con esta carga afectiva. Las palabras definidoras que forman estas subcategorías son las mismas que se mencionaron anteriormente.

Tabla 6. Porcentaje (y frecuencia) de las subcategorías en las que se clasificaron las palabras con carga afectiva negativa.

MUJERES		HOMBRES	
Subcategorías	%Dominio	Subcategorías	%Dominio
Desesperación o Disgusto	37 (56)	Desesperación o Disgusto	49 (69)
Síntomas Físicos	28 (42)	Inestabilidad	20 (28)
Afecto Negativo	17 (26)	Síntomas Físicos	14 (20)
Inestabilidad	11 (17)	Afecto Negativo	9 (13)
Inactividad	6 (9)	Inactividad	6 (8)
Otras	1 (1)	Limitación o Rechazo	1 (1)
Limitación o Rechazo	0 (0)	Otras	1 (1)

Como se puede ver en las Tabla 6, tanto para hombres como para mujeres la subcategoría de Desesperación o Disgusto obtuvo el porcentaje más alto, 49% y 37% respectivamente. Sin embargo, en esta subcategoría existe una diferencia estadísticamente significativa ($\chi^2 = 4.412$, $df=1$, $p < 0.036$) entre hombres y mujeres. En comparación con las mujeres, los hombres utilizaron un mayor número de veces palabras definidoras que se encontraban dentro de esta subcategoría (Tabla 7).

Tabla 7. Comparación entre hombres y mujeres en cuanto al porcentaje (y frecuencia) de palabras definidoras usadas en la subcategoría “Desesperación o Disgusto” ($p < 0.036$).

	MUJERES	HOMBRES	“n” Total
Sí	37% (56)	49% (69)	125
No	63% (95)	51% (71)	166
Total	100% (151)	100% (140)	291

La subcategoría de Síntomas Físicos ocupa el segundo lugar en las mujeres con un porcentaje del 28%, mientras que en los hombres obtuvo un 14%. En esta subcategoría también se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($\chi^2 = 7.930$, $df=1$, $p < 0.005$), lo que quiere decir que las mujeres, a comparación de los hombres, utilizaron un mayor número de veces palabras definidoras que se encontraban dentro de la subcategoría de Síntomas Físicos (Tabla 8).

Tabla 8. Comparación entre hombres y mujeres en cuanto al porcentaje (y frecuencia) de palabras definidoras usadas en la subcategoría de “Síntomas Físicos” ($p < 0.005$).

	MUJERES	HOMBRES	“n” Total
Sí	28% (42)	14% (20)	62
No	82% (109)	86% (120)	229
Total	100% (151)	100% (140)	291

Para los hombres la segunda subcategoría con el mayor porcentaje, después de Desesperación y Disgusto, fue la de Inestabilidad con un 20%,

mientras que para las mujeres fue de un 11%. Esta diferencia fue estadísticamente significativa ($\chi^2 = 4.247$, $df=1$, $p < 0.039$), teniendo los hombres una frecuencia mayor que las mujeres (Tabla 9).

Tabla 9. Comparación entre hombres y mujeres en cuanto al porcentaje (y frecuencia) de palabras definidoras usadas en la subcategoría de “Inestabilidad” ($p < 0.039$).

	MUJERES	HOMBRES	“n” Total
Sí	11% (17)	20% (28)	45
No	89% (134)	80% (112)	246
Total	100% (151)	100% (140)	291

La subcategoría de Afecto Negativo tuvo un 17% en las mujeres y un 9% en los hombres. La diferencia en esta categoría también fue estadísticamente significativa ($\chi^2 = 3.939$, $df=1$, $p < 0.047$). A diferencia de los hombres, las mujeres utilizaron con mayor frecuencia palabras definidoras con carga afectiva negativa que se encontraban dentro de esta subcategoría (Tabla 10).

Tabla 10. Comparación entre hombres y mujeres en cuanto al porcentaje (y frecuencia) de palabras definidoras usadas en la subcategoría de “Afecto Negativo” ($p < 0.047$).

	MUJERES	HOMBRES	“n” Total
Sí	17% (26)	9% (13)	39
No	82% (125)	86% (127)	252
Total	100% (151)	100% (140)	291

Comentarios finales

Del grupo que contestó la Ficha de Redes Semánticas que incluía el concepto “Una mujer antes de menstruar es o está...” se anularon 8 participantes, 3 mujeres y 5 hombres. Las palabras que utilizaron estos estudiantes para definir a “una mujer antes de menstruar” fueron chiquita, pequeña, niña e inmadura, por citar algunas. Esto nos hizo pensar que lo que realmente habían tratado de definir los sujetos fue a una niña premenarca, y no a una mujer en premenstrual.