

I. Introduccion

I. Descripcion General

En nuestro tiempo, la búsqueda del sentido de vida, ya no es una busqueda exclusiva de la filosofia o de la religion. Otros campos de estudio como la biologia, antropologia, psicologia o las matematicas nos aportan nuevos conocimientos acerca de las diferentes dimensiones del ser humano. Sin embargo, la importancia de la religion en nuestra sociedad no ha disminuido. En particular, en su importancia como una guia espiritual o existencial. Dos posturas principales con respecto a la religion son: a) la religion puede restringir el crecimiento del hombre como ser, b) o bien puede fomentar su desarrollo.

Dentro de la psicologia, se ha considerado a la religion desde; ser una neurosis de las masas, a un instrumento que favorece el bienestar y crecimiento espiritual de las personas. Entre los autores que consideran a la religion como un fenómeno de gran beneficio para los individuos se encuentra Víctor Frankl. Quien sostiene que las religiones son una forma de trascender verticalmente hacia la esfera espiritual, con la consecuencia de proveerle a la persona de un sentido de vida (Peter, 2003).

A medida que se producen nuevos desarrollos en la psicologia, se produce un profundo cambio en nuestra filosofia de la tecnologia, un cambio tan extenso que aceptaremos las cuestiones básicas de la religion como jurisdiccion de la ciencia (Maslow 1980). Este trabajo de investigacion tiene el objetivo de mostrar la influencia que tiene la religiosidad en el desarrollo del sentido de vida de las personas adultas. Es decir plantea la siguiente hipotesis:

Lo que interviene en el desarrollo del sentido de vida, es la congruencia entre las creencias y la conducta manifestada por la persona; y no el contenido doctrinal de la religion.

1 El Sentido de la Vida

El sentido de vida es el por qué o el significado que se da a la existencia propia. Es un fenómeno subjetivo, debido a que el sentido de vida es diferente y único para cada ser humano. Se puede poseer distintos sentidos de vida. Es en la aplicación de valores ante los obstáculos biológicos, situacionales, sociales, psicológicos, etc., lo que provee al individuo con un sentido de vida (Peter, 2003).

Se puede tener sentido de vida a través de las actividades que realizamos a lo largo de nuestra vida o bien es posible que un solo evento, nos pueda proveer de sentido de vida. Un grupo de valores que nos pueden dar un sentido de vida; son los actitudinales (Frankl, 1946). Un ejemplo, es el esfuerzo y la actitud que toman, los discapacitados físicos al afrontar los retos de su vida cotidiana.

Según Yalom (citado por Lopez, 1996) el significado de la existencia puede ser de dos tipos: a) Un significado cósmico, el cual implica que existe un ordenamiento mágico y externo, superior al individuo, b) o un significado terrenal, que le da un propósito en la vida a la persona así como le plantea una meta para su desarrollo. Nietzsche citado por Frankl (1999) dice lo siguiente: "Quien tiene un por qué para vivir puede soportar casi cualquier cómo".

1.2.1 El suprasentido.

Vivimos en un mundo con realidades crueles y duras de aceptar. Fenómenos como la muerte, la enfermedad mental y física, la guerra, el hambre, el desempleo y bajos sueldos, así como conflictos étnicos, políticos, religiosos, etc. El ser consciente de esta realidad, implica el aprender a convivir con estas amenazas potenciales. La tendencia natural del ser humano es de huir ante los estímulos que le son adversivos. Murray (1938) en su estudio clásico definió la necesidad de

evitación de daño. La cual trata sobre la evitación al dolor y a los daños físicos, a la enfermedad o a la muerte, eludir una situación peligrosa, ser cauto, tomar medidas precautorias.

Esta clase de eventos nos dificulta el mantener la fe en un ser superior a nosotros. Sin embargo el entendimiento del sufrimiento tanto en un nivel personal como de especie, tal vez nos resulte del todo imposible. En forma similar, en que un animal de laboratorio no comprende el por qué debe de sufrir; en orden de ser de algun provecho experimental. El hombre no entiende, el por que de muchos de sus sufrimientos. El mono rhesus es frecuentemente usado para estudiar multiples enfermedades y sus posibles tratamientos.

El sufrimiento que tiene que soportar los animales al padecer de fibrosis quística o de una adicción inducida; es de un valor incalculable para los investigadores. Sin embargo el mono rhesus no comprende el por que de su sufrimiento, puesto que no es capaz de entender el mundo humano, ni el papel que desempeña en él. El hombre no es capaz de comprender el mundo que se encuentra por encima de él. A lo sumo puede llegar a vislumbrarlo por medio de la fe (Frankl, 1946).

El sentido de vida que se basa en el entendimiento de lo que esta más allá de la dimension de nuestro pensamiento se considera el suprasentido. Intentar dilucidar el por qué del sufrimiento humano es; el intentar pensar en una dimension superior a nuestro intelecto (Frankl, 1999).

1.2.2 La Muerte como Motivación en la Realización del Sentido de Vida.

¿Tiene sentido la vida o el existir? Que importancia tiene nuestra existencia, si es que al final nos seremos más que polvo. Uno de los dogmas más importantes

en la iglesia catolica, es la promesa de la resurrección. Lo cual me hace preguntarme que parte del hombre resurgira del polvo. Si la muerte es nuestro destino, que caso tiene el haber existido en primer lugar. Pero en opinion del teologo Alexander Boff (1980) este no es el concepto cristiano de resucitar. Es decir, Boff se aparta del concepto antropológico judaico segun el cual no hay vida sin el cuerpo; defiende el principio del triunfo sobre la carne. El hombre al morir entra en un estado de realidad divina y es liberado de sus alienaciones (Boff, 1980). En otras palabras se puede considerar a la muerte como el fin de la existencia física o como una etapa de transicion.

La definicion legal de muerte biológica varía de un lugar a otro, pero en general, la muerte es definida como la cesación de los procesos biologicos. Se declara a una persona muerta cuando su corazón deja de latir durante un tiempo significativo o cuando cesa la actividad cerebral (Papalia, 1999).

De acuerdo con Duarte (2002) la muerte en el contexto psicológico es una fase de cambio. Los multiples símbolos usados por distintas culturas nos señalan, una creencia universal de la continuidad, después de la muerte. El significado de la muerte como símbolo es de cambio o de transformación, de origen de la vida. Los simbolos de muerte como calaveras o la putrefacción, son también considerados como símbolos de vida (Cirlot, 1958).

La creencia de una posible permanencia, de una parte de nosotros después de la muerte. Es a lo que frecuentemente nos referimos como alma. En la religión católica es considerado como una transición de la vida corpórea a la vida espiritual. El apóstol Pablo (citado por Boff 1980) llama al hombre resucitado como el cuerpo espiritual. La muerte como una motivacion: es la conciencia de nuestra

mortandad, lo que nos motiva a realizar nuestros sueños y ambiciones en un determinado periodo de tiempo. Por lo tanto, la muerte, no solamente es una característica esencial de la vida humana, si no que es un factor constitutivo del sentido de la vida (Frankl, 1946).

1.2.3 Neurosis Noogena.

Noogena proviene de la palabra griega noos, que significa mente. A su vez al hablar de mente dentro de la perspectiva de la Logoterapia, se esta hablando de la dimensión espiritual o estrictamente humana. Los trastornos relacionados con la falta de sentido de vida cada vez son más evidentes en nuestra sociedad. Un ejemplo son los desordenes de la alimentacion, como la bulimia, anorexia y la obesidad (Peter 2003).

Hoy en dia es cotidiano el escuchar a la gente quejarse de la falta de satisfacción en su empleo. Otra expresion del vacio existencial está presente en la forma de "neurosis dominicales", la cual es una especie de depresión que aflige a las personas conscientes de la falta de sentido de su vida cuando ha terminado la semana laboral, manifestada en el excesivo consumo de licores durante los fines de semana (Frankl, 1999). La neurosis noogena tiene su origen, no en los conflictos psicológicos (fuerzas instintuales), si no en los conflictos de la dimension espiritual del hombre. La cual tiene a su vez su origen en los conflictos entre la conciencia y los valores fundamentales del hombre. Que lo conducen hacia una frustración existencial bajo la forma de una vacuidad o en el sentimiento de un vacío existencial (Frankl, 1987). Lo cual se puede interpretar como la angustia que siente el ser humano al cuestionar la razon o el significado de su existencia.

1.2.4 La Psicoterapia y el Sentido de Vida.

El fin de la terapia no es primordialmente la adaptación, sino el óptimo desarrollo de las potencialidades de una persona y la realización de su individualidad. En este caso, el psicoanalista no es un especialista en la modificación de la conducta. Si no usando un concepto Platónico, es un médico de alma (Fromm, 1990). Maslow en su teoría de la motivación introduce el concepto de la autorrealización. En su modelo, Maslow argumenta que el ser humano al satisfacer sus necesidades básicas, como el alimento o la interacción con otros seres humanos: este buscar satisfacer su necesidad de autorrealización (Maslow, 1970).

Es en el nivel de actualización del yo en donde aparece en todo su esplendor la urgencia de descorrer los velos de misterio y de lo aparente inexplicable: de practicar la filosofía, el arte, la ciencia, y la religión (Maslow citado por Díaz Guerrero, 1996). Es natural dilucidar, que las personas que han alcanzado este nivel de auto realización, tienen una gran madurez intelectual. El sufrimiento de las personas por la falta de un sentido de vida, no es sinónimo de neurosis o patología. Si no que un cierto nivel de conflicto existencial bien podría ser considerado como saludable (Frankl, 1999). Frankl al reconocer que la raíz de estos conflictos no son de origen instintual, más de un vacío existencial.

1.3. Religión

1.3.1 Etimología.

La palabra religión proviene de la raíz latina religare(Jung, 1988).Religare significa el restablecimiento de un vínculo que existió previamente. Si consideramos, el concepto del cristianismo sobre la creación del mundo (Flores, citado por Moriel 2002). En el cual una deidad es el creador del universo y de la vida en el. Parecería que este término, se refiere al intento del hombre para regresar a esta fuente primaria.

1.3.2 Definición de Allport.

Allport (citado por Aquino, 1994) divide a la religiosidad en dos tipos: la intrínseca y extrínseca. La religiosidad intrínseca se refiere a todas aquellas conductas que son tomadas por el sujeto como un proceso personal y que al ser comprendidas y asimiladas por la persona, le dan sentido a la vida. Aquella religiosidad que se expresa por las costumbres y normas sociales se le considera extrínseca. La religión es un fenómeno social complejo que esta compuesto por diferentes dimensiones. Típicamente las mayores religiones del mundo poseen doctrinas, mitos, enseñanzas éticas y sociales, rituales, instituciones sociales y proveen de experiencias internas y de sentimientos a sus practicantes (Wach, 1958).

1.3.3 La Definición de Jung.

Carl Gustav Jung definió a la religión como la observación cuidadosa, de lo que Rudolph Otto acertadamente llamo, lo numinoso. Lo numinoso a su vez se define como una existencia o efectos dinámicos no causados por un acto arbitrario, por lo contrario, el efecto se apodera y domina al sujeto humano que siempre, mas que

su creador, es su víctima (Jung,1988). Lo propuesto por Jung se interpreta como la rendición del individuo ante una presencia superior.

Un ejemplo de esta afirmación es la palabra Islam. Según Wallbank, Schirer, Maier, Smith y Roden, (1990) el significado de la palabra Islam es sumisión. Jung aborda el estudio de las religiones a través de sus símbolos. Puesto que él afirma que los símbolos son usados para representar los conceptos que no podemos definir o comprender completamente (Jung, 1964).

Jung propone en su libro *Psicología y Religión* que la psicología trata a las ideas y contenidos espirituales del mismo modo, en que sería tratado cualquier animal para la zoología (Jung, 1988). Es decir la psicología debe de considerar a la religión tan real, como lo sería el elefante para la zoología. Es el consenso de la gente, lo que hace de lo subjetivo, en objetivo

1.3.4 La Definición de Freud.

Freud postuló que la religión surgió en una etapa primitiva del hombre. En la cual, el hombre era impotente para enfrentarse a las fuerzas exteriores e interiores. Incapaz de usar la razón para hacer frente a estas fuerzas, recurre a contra afectos. Lo cual Freud llamo una ilusión (Fromm, 1990). Freud en su teoría del desarrollo psicosexual presenta el fenómeno de las regresiones. Dichas regresiones son la necesidad del individuo de volver a experimentar la felicidad que experimento en una etapa previa de su vida (Talaferro, 2000). En el caso de la relación que tiene el hombre con Dios; es un intento de regresión hacia la niñez.

El regreso hacia la niñez significa a su vez, en un intento de retomar la relación que se tuvo con el padre. Ahora que Dios es una sola persona, la relación del hombre con él podría recobrar la intimidad e intensidad de la relación del niño con

su padre, entonces seguramente uno será recompensado (Freud, 1955). El concepto del padre implica no tan solo la protección, si no el amor. Según Freud (1984) la iglesia se rige en base de un espejismo o ilusión. Este espejismo es el concepto de un Cristo-Padre. El líder de una organización que ama a todos los miembros por igual.

Mas allá de declarar a la religión como una ilusión, Freud considero a la religión como un peligro. La acuso de santificar a instituciones corruptas, así como de prohibir el pensamiento critico (Fromm, 1990). Un comportamiento dócil y dependiente, en las masas es un resultado del pensamiento religioso; lo cual es de una gran utilidad para las autoridades sociales (Fromm, 2003).

1.3.5 Fromm

Fromm (1990) entiende por religión a cualquier sistema de pensamiento y acción compartido por un grupo, que provee al individuo con una orientación y un objeto de devoción. Al escarbar la superficie del hombre moderno; se puede observar múltiples formas de religión primitivas. Algunos ejemplos son: el totemismo, fetichismo, ritualismo, y el culto a la limpieza (Fromm, 1990). Otro ejemplo más consciente de una religión individualizada dentro de la sociedad es la adoración al dinero y al poder.

Dos postulados muy importantes en la perspectiva de Fromm (1990) hacia la religión son los siguientes: a) no por que una idea sea aceptada por la mayoría esta es cierta Es decir no por que la mayoría de las personas profese una fe o una corriente de ideológica en particular, esta es verdadera; b) la religión de orientación humanista debe tener por objetivo el desarrollar los potenciales del ser humano.

1.4 Correlación entre el Sentido de la Vida y la Religión.

1.4.1. Disonancia Cognitiva

A lo largo de nuestra vida nos encontramos con situaciones en la que debemos decidir, si el obedecer a nuestra conciencia o hacer algo que consideramos como incorrecto. En el contexto psicoanalítico, nuestras elecciones de conducta son el resultado de la lucha entre el súper-yo y del ego. La resolución del complejo de Edipo por parte del infante; resulta en la formación del súper yo o conciencia del mismo (Talaferro, 2000). La conciencia esta conformada por las normas, conceptos, e ideas de ética, que introyectamos de los padres.

¿Que sucede si no obedecemos estas reglas o normas éticas? La teoría de la disonancia cognoscitiva de Leon Festinger (citado por Meyer, 2001) nos dice lo siguiente: surge la tensión, cuando se es simultáneamente consciente de dos cogniciones incoherentes entre si. Constantemente nos vemos obligados a decidir entre múltiples opciones. Las cuales pueden ser igualmente atractivas, pero el escoger; significa experimentar el dolor de peder otras opciones. El dolor o “tensión” es manejado, por los individuos a través de la auto-justificación (Meyer, 2001). La auto justificación es el racionalizar, el porque se tomo cierta decisión y no otra. Un ejemplo, es el justificar una vida de conductas autodestructivas. Tal como lo es fumar, tomar licor en exceso o el escoger la poligamia. Un ejemplo de la disonancia cognoscitiva se puede encontrar al analizar la frase: el que no tranza no avanza.

1.4.2 Neurosis Clínica

Uno de los múltiples descubrimientos de Pavlov sobre el reflejo condicionado; fue una forma de neurosis adquirida en sus perros. “Cuando este perdió la

capacidad de discriminar entre los estímulos que se presentaron” (Díaz Guerrero y Díaz Loving, 1996). El perro, al perder la capacidad de discriminación presentó un cambio de conducta significativa. El perro dejó de ser un animal tranquilo y dócil. Así como comenzó a mostrar conductas de dolor y de agresividad (Pavlov, 1927). Sin embargo, para que el individuo, sea afectado por una disonancia cognitiva o se este en un estado similar a la neurosis clínica descriptiva por Pavlov; la persona necesita introyectar un cierto número de valores sociales.

De acuerdo a Francovich (1967) la palabra valor proviene de la palabra axias que significa precio, merito o dignidad; siendo la axiología la rama de la filosofía encargada del estudio de los valores. El intentar otorgar un valor a la vida propia; es el reflexionar, sobre las acciones realizadas durante la misma. Un resultado desfavorable de dicha evaluación, le reafirmara un sentimiento de vacío o de falta de sentido de vida (Frankl,1946). Es lo que vale para el hombre, lo que tiene una significación en su vida, todo aquello que incide en esta y le afecta tanto positivamente como negativamente (Bueno, 1964).

1.4.3 El Papel de la Religión en el Sentido de Vida.

La religión siempre ha estado presente en la historia del hombre y forma parte de la cultura de humana, desde que esta comenzó. En su libro “El Hombre y sus Símbolos” Jung (1964) nos presenta múltiples ejemplos, de la influencia de la religión en diferentes sociedades, a lo largo de la historia. Parece ser una característica humana, el explicar los fenómenos que le preocupan y que se encuentran fuera de su comprensión por medio de la religión.

Uno de los grandes misterios para el hombre es su destino o rol en este mundo. Más importante aun, es el saber si la existencia propia tiene algún

significado o sentido. La religión fortalece el sentido de vida del hombre, al proveerle normas o de valores que le sirven de guía, tanto para su vida cotidiana; como en las situaciones, en que se enfrenta a un gran dolor o angustia. Los tratados religiosos son una fuente de ética para la sociedad. “El término ética se refiere a ciertos estándares de conducta (contingencias), que se desarrollan en una cultura y promueven su supervivencia “(Skinner, 1953 citado por Martin y Pear, 1999).

Woolson (1976) en su libro la divina sinfonía propone, que todas las religiones tienen objetivos en común, como el promover la igualdad, la hermandad, y el uso de normas éticas en la vida cotidiana. Es decir; son contingencias que buscan regular el comportamiento de un grupo social. En este sentido un rol fundamental de la religión es el de proveer de significado o un sentido a la vida de sus practicantes. Sin embargo las religiones, también tienen elementos que la diferencian entre si.

Los cuales parten del contenido doctrinal de la religión. Un ejemplo de ello, es la histórica creación de la Iglesia Anglicana. La cual se creó, al separarse un grupo de cristianos inconformes con el contenido doctrinal y las políticas internas de la Iglesia Católica. Este movimiento religioso se diferencia de la “Iglesia Universal” al crear sus propios contenidos doctrinales; lo cual amplió la brecha entre Inglaterra y Francia (Wallbank et al., 1990).

Las diferencias existentes entre los dogmas de las religiones. Nos pueden llevar a supuestos erróneos, como el creer que una Fe es la única y verdadera. Sea por su origen, número de practicantes o su contenido doctrinal. Un resultado de este error es la idea; que una sola fe o religión en particular es capaz de darnos

todas las repuestas correctas. Lo cual me lleva a plantearme la siguiente pregunta:
¿Que sucede con las personas que no encuentran la solución a sus problemas en la religión? Dos repuestas comunes es: las personas abandonan su fe o buscan las repuestas en una nueva.

1.5 Planteamiento del Problema.

Frankl (1946) sostenía que un individuo, que tiene una base religiosa no presentaba los problemas asociados con la falta de sentido de vida. En cambio, aquel que carecía de fe tenía que recurrir a la nacionalidad para suplir su falta de apoyo espiritual. Esto implícitamente significa que los dogmas de una religión intervienen en la determinación del sentido de vida de una persona. También se puede observar que a menudo los representantes de una religión dada afirman, que es el contenido lo que garantiza un sentido de vida más o menos desarrollo. Como los contenidos doctrinales de distintas religiones son diferentes; esto podría implicar que el pertenecer a una religión u otra puede llevar a tener distintos grados de sentido de vida.

De esto se puede concluir que los militantes de una religión en particular tengan mas sentido de vida, que los miembros de otro movimiento religioso. Lo que no coincide con las observaciones empíricas en la vida cotidiana. Por que se puede observar a personas de distintas religiones tener un sentido de vida plenamente desarrollado. El reflexionar sobre esta afirmación me llevo a formularme la siguiente pregunta.

¿Es realmente el contenido doctrinal de una religión, lo que interviene determinadamente en el desarrollo del sentido de vida? En respuesta se puede plantear la siguiente hipótesis: “Lo que interviene en el desarrollo del sentido de vida, es la congruencia entre las creencias religiosas y la conducta manifestada por la persona y no el contenido doctrinal de la religión”

La cual implica, que representantes de cualquier religión pueden tener el sentido de vida plenamente desarrollado, en la condición en que se desarrolla esta

congruencia. En otras palabras se espera que la congruencia entre la conducta y la creencia religiosas (madurez religiosa) este prediciendo el sentido de vida, independientemente a que religión pertenezca la persona.