

APÉNDICE B
F. PROTOCOLOS

M: Cuestionario masculino

Nombre: _____ Edad:

Ocupación: _____ Fecha:

Escolaridad: _____ Estado Civil:.....

I) Lea las siguientes afirmaciones. En aquellas que coincidan o reflejen su propio caso y que incluso usted hubiera podido decir de sí mismo, escriba "SI" en la casilla correspondiente. En aquellas que más bien expresan una posición u opinión contraria a la suya, escriba "NO" en la casilla correspondiente. Puede dejar el espacio en blanco si la decisión le resulta difícil.

1) Si soy sincero, yo lo que prefiero es una vida agradable y tranquila, sin grandes dificultades y con suficiente respaldo económico.

2) Tengo ideas definidas sobre quisiera tener éxito y trato de medida de lo posible cómo quiero ser y en qué realizar estas ideas en la medida posible.

3) Me siento a gusto en el calor del hogar, dentro de mi círculo familiar (o de comunidad) y quisiera contribuir a que mis hijos (en caso en tenerlos) también obtengan una base similar.

4) Encuentro verdadera realización personal en la profesión u ocupación que estoy ejerciendo o para la cual me preparo en serio.

5) Tengo compromisos y relaciones con una o varias personas y el cumplir con ellos me causa alegría.

6) Hay una materia o actividad que me interesa particularmente acerca de la cual deseo saber siempre más ya la cual me dedico en cuanto tengo tiempo.

7) Experimento gozo y placer en cierto tipo de vivencias (gusto por el arte, contemplación de la naturaleza.) que no quisiera perder.

--

8) Creo en una tarea religiosa o política (o en una tarea al servicio del progreso) y estoy dispuesto a actuar en favor de ella.

--

9) Mi vida se ve ensombrecida por adversidades, preocupaciones o enfermedades, sin embargo, me esfuerzo mucho por mejorar esta situación.

--

II) Señale con una cruz el grado de frecuencia en que Usted ha "tenido las siguientes vivencias y procure, por favor, ser sincero.

1) La sensación de rabia o enojo impotente porque creyó que todo lo que había hecho hasta ahora fuera en vano.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

2) El deseo de ser otra vez niño y poder comenzar todo de nuevo desde el principio.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

3) La observación de que Usted trata de presentar su vida ante sí mismo o ante otras personas como más sustanciosa y rica en sentido de lo que realmente es.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

4) Aversión a dejarse molestar por pensamientos profundos y en ocasiones incómodos sobre su modo de ser y actuar.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

5) La esperanza de poder transformar un fracaso o una desgracia, a pesar de todo, en un hecho positivo, con sólo poner todo su esfuerzo por conseguirlo.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

6) Experiencia de angustia que se le impone y que produce en Usted una dolorosa pérdida de interés hacia todo lo que se le presenta.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

7) El pensamiento de tener que decir ante la proximidad de la muerte que no valió la pena vivir.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

III 1) A continuación se le presentan tres casos:

A) Un hombre tiene mucho éxito en su vida. Si bien no ha podido conseguir aquello que él siempre había desear). Ha logrado en cambio alcanzar con el tiempo una buena posición y puede mirar sin demasiada preocupación el futuro.

B) Un hombre se ha obstinado en una tarea que se propuso como meta. A pesar de los continuos fracasos se mantiene firme en su empeño. Por causa de ello, ha tenido que renunciar a mucho y finalmente ha obtenido poco provecho constatable de todo ello.

C) Un hombre ha establecido un compromiso entre sus deseos y las circunstancias que la vida le impone. Cumple cabalmente con sus obligaciones aunque no especialmente a gusto. Por otra parte; cuando le resulta posible, se dedica a sus propios intereses y ambiciones.

III.2) Ahora, refiriéndose a los 3 casos arriba descriptos, responda por favor a las siguientes preguntas:

- 1) ¿Cuál es el hombre más feliz? a / b / c
2) ¿Cuál es el hombre que más sufre? a / b / c

III.3) Finalmente, describa para terminar, en pocas frases su propio caso, contrastando aquello que ha querido y por lo que se ha esforzado hasta ahora con lo que ha conseguido y exprese asimismo lo que usted piensa y siente al respecto.

F. PROTOCOLOS

Cuestionario Femenino

Nombre: ...

Edad:

Ocupación:

Fecha:

Escolaridad:

Estado Civil:.....

I) Lea las siguientes afirmaciones. En aquellas que coincidan o reflejen su propio caso y que incluso usted hubiera podido decir de sí mismo, escriba "SI" en la casilla correspondiente. En aquellas que más bien expresan una posición u opinión contraria a la suya, escriba "NO" en la casilla correspondiente. Puede dejar el espacio en blanco si la decisión le resulta difícil.

1) Si soy sincera, yo lo que prefiero es una vida agradable y tranquila, sin grandes dificultades y con suficiente respaldo económico.

2) Tengo ideas definidas sobre cómo quiero ser y en qué quisiera tener éxito y trato de realizar estas ideas en la medida de lo posible.

3) Me siento a gusto en el calor del hogar, dentro de mi círculo familiar (o de comunidad) y quisiera contribuir a que mis hijos (en caso de tenerlos) también obtengan una base similar.

4) Encuentro verdadera realización personal en la profesión u ocupación que estoy ejerciendo o para la cual me preparo en serio.

5) Tengo compromisos y relaciones con una o varias personas y el cumplir con ellos me causa alegría.

6) Hay una materia o actividad que me interesa particularmente acerca de la cual deseo saber siempre más y a la cual me dedico en cuanto tengo tiempo.

7) Experimento gozo y placer en cierto tipo de vivencias (gusto por el arte, contemplación de la naturaleza.) que no quisiera perder.

8) Creo en una tarea religiosa o política (o en una tarea al servicio del progreso) Y estoy dispuesta a actuar en favor de ella.

--

9) Mi vida se ve ensombrecida por adversidades, preocupaciones o enfermedades, sin embargo, me esfuerzo mucho por mejorar esta situación.

--

II) Señale con una cruz el grado de frecuencia en que Usted ha tenido las siguientes vivencias y procure, por favor, ser sincera.

1) La sensación de rabia o enojo impotente porque creyó que todo lo que había hecho hasta ahora fuera en vano.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

2) El deseo de ser otra vez niña y poder comenzar todo de nuevo desde el principio.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

3) La observación de que Usted trata de presentar su vida ante sí misma o ante otras personas como más sustanciosa y rica en sentido de lo que realmente es.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

4) Aversión a dejarse molestar por pensamientos profundos y en ocasiones incómodos sobre su modo de ser y actuar,

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

5) La esperanza de poder transformar un fracaso o desgracia, a pesar de todo, en un hecho positivo, con poner todo su esfuerzo por conseguirlo.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

6) Experiencia de angustia que se le impone y que produce en usted una dolorosa pérdida de interés hacia todo lo que se le presenta.

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

7) El pensamiento de tener que decir ante la proximidad de la muerte que no valió la pena vivir,

Muy Frecuentemente		Alguna Vez		Nunca	
--------------------	--	------------	--	-------	--

III.1) A continuación se le presentan tres casos:

A) Una mujer tiene mucho éxito en su vida. Si bien no ha podido conseguir aquello que ella siempre había deseado, ha logrado en cambio alcanzar con el tiempo una buena posición y puede mirar sin demasiada preocupación el futuro. .

B) Una mujer se ha obstinado en una tarea que se propuso como meta. A pesar de los continuos fracasos se mantiene firme en su empeño. Por causa de ello, ha tenido que renunciar a mucho y finalmente ha obtenido poco provecho constatable de todo ello.

C) Una mujer ha establecido un compromiso entre sus deseos y las circunstancias que la vida le impone. Cumple cabalmente con sus obligaciones aunque no especialmente a gusto. Por otra parte, cuando le resulta posible, se dedica a sus propios intereses y ambiciones.

III.2) Ahora, refiriéndose a los 3 casos arriba descritos, responda por favor a las siguientes preguntas:

- 1) ¿Cuál es la mujer más feliz? a / b / c
2) ¿Cuál es la mujer que más sufre? a / b / c

III.3) Finalmente, describa para terminar, en pocas frases, su propio caso, contrastando aquello que ha querido y por lo que se ha esforzado hasta ahora con lo que ha conseguido y exprese asimismo lo que usted piensa y siente al respecto.