



RESUMEN

En México se ha impulsado un modelo terapéutico denominado psicología realista, la cual plantea que el ser humano es pentadimensional, ya que maneja en un ámbito ecológico, en uno biológico, en uno psicológico, en el social y en el trascendente; esta corriente se inspira en la filosofía del personalismo y tiene bases profundas del catolicismo.

Los seguidores de esta escuela mencionan que la enfermedad mental es una ausencia de virtud y que en la medida en que se pueden modificar lo que ellos llaman vicios en la conducta y se transforman en procesos que acerquen a la virtud, la salud mental mejora.

Ante esta nueva expresión en la psicología se ha buscado responder a la pregunta de si ¿la psicología realista es un modelo de eclecticismo más o aporta un modelo conceptual independiente?

La respuesta a esta interrogante planteada como hipótesis de trabajo afirma que la psicología realista es un modelo conceptual independiente que ofrece a partir de recuperar técnicas y principios del existencialismo trascendente, de las técnicas cognitivo conductuales y el análisis transaccional; una opción, aplicable en los procesos de desarrollo humano.