

IV. Resultados

1. Creencias y actitudes acerca de la menstruación en mujeres universitarias y no universitarias.

a) No universitarias

Al comparar los 5 factores del cuestionario aplicado, se encontró que en primer lugar las mujeres no universitarias percibieron a la menstruación como un evento molesto. En segundo lugar se percibió a la menstruación como un evento con prohibiciones u obligaciones. El tercer puntaje fue el percibir la menstruación como un evento secreto. En la cuarta posición se percibió a la menstruación como un probable evento positivo. En último lugar las mujeres de este grupo percibieron a la menstruación como un evento debilitante (Figura 1).

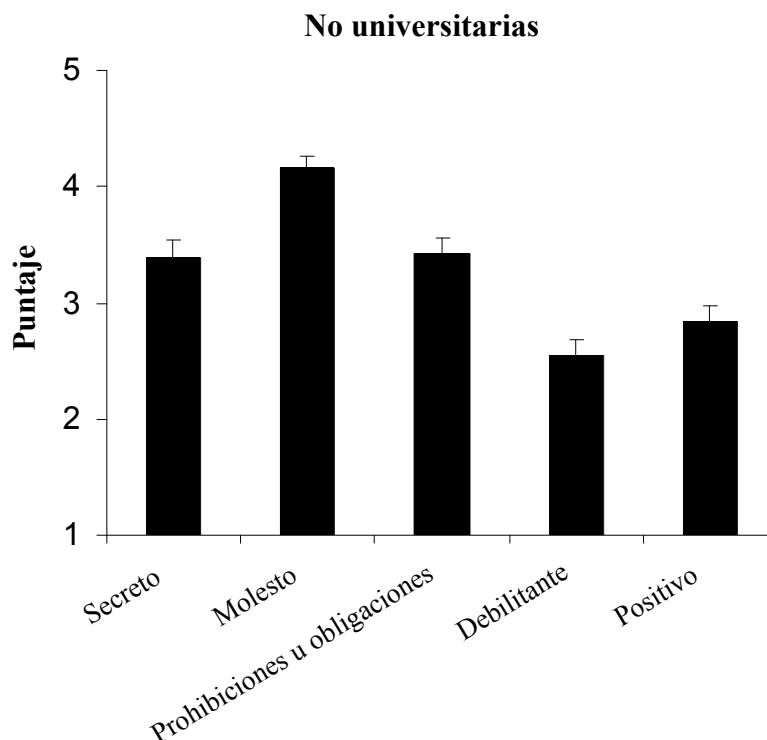


Figura 1. Creencias y Actitudes acerca de la Menstruación en mujeres no universitarias.

b) Universitarias

Las mujeres universitarias percibieron a la menstruación en primer lugar como un evento molesto. En segundo lugar, percibieron a la menstruación como un probable evento positivo. En tercer lugar, percibieron a la menstruación como un evento con prohibiciones u obligaciones. En cuarto lugar percibieron a la menstruación como un evento debilitante. Y en último lugar las mujeres universitarias percibieron a la menstruación como un evento secreto (Figura 2).

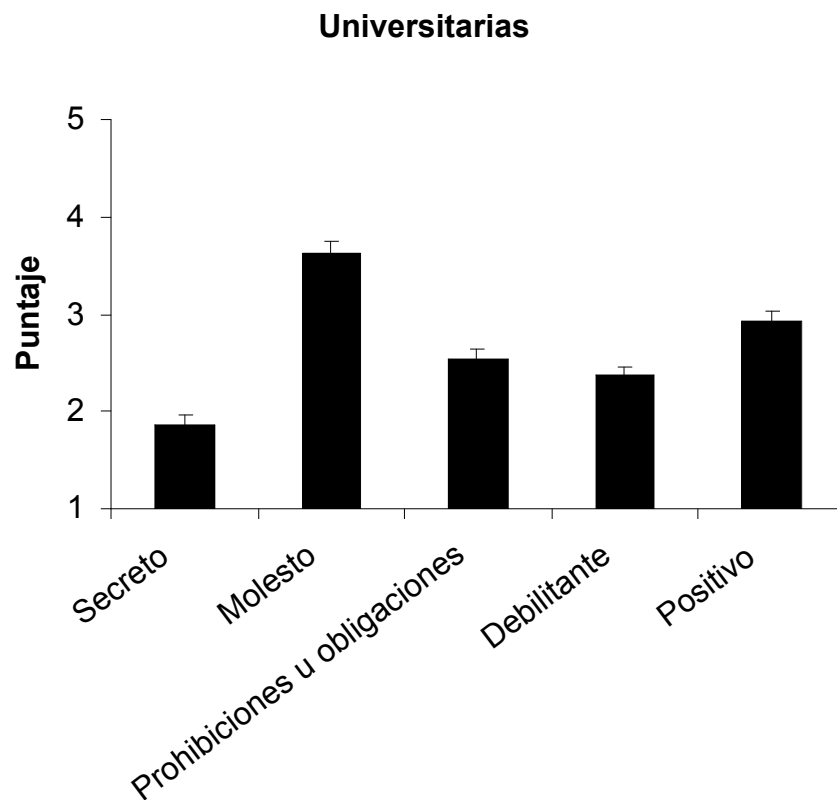


Figura 2. Creencias y Actitudes acerca de la Menstruación en Mujeres Universitarias.

2. Comparación entre mujeres no universitarias y universitarias.

a) Percepción de la Menstruación como Evento Secreto

Las mujeres no universitarias percibieron a la menstruación como un evento más secreto que las mujeres universitarias. Esta diferencia fue estadísticamente significativa: $t= 8.92 (98) p < .05$.

La media de puntaje obtenido para cada grupo se convirtió en una variable categórica, de acuerdo a la escala Likert utilizada en el cuestionario (1= “Muy en desacuerdo acuerdo”, 2= “Casi desacuerdo”, 3= “Ni de acuerdo ni desacuerdo”, 4= “Casi de acuerdo”, 4= “Muy de acuerdo”).

De esta manera, las mujeres no universitarias estuvieron “casi de acuerdo” acerca de que la menstruación es un evento secreto; por el contrario las mujeres universitarias estuvieron “casi desacuerdo” en percibir a la menstruación como un evento secreto.

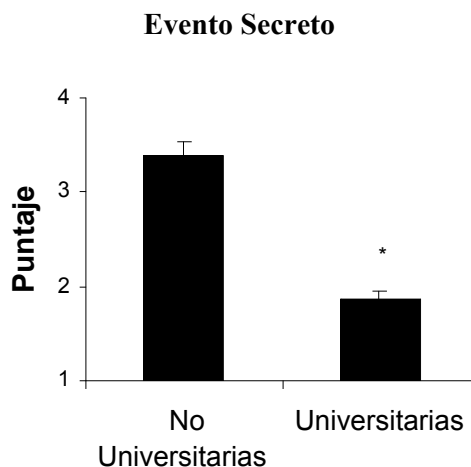


Figura 3. Comparación entre universitarias y no universitarias con respecto a la menstruación como un evento secreto (* $p < .05$)

b) Percepción de la Menstruación como Evento Molesto.

Las mujeres no universitarias percibieron a la menstruación como un evento más molesto que las universitarias. Esta diferencia fue estadísticamente significativa: $t= 3.43 (98) p < .05$.

Sin embargo, los dos grupos percibieron a la menstruación en primer lugar como un evento molesto. El grupo de las no universitarias estuvo “casi de acuerdo” en que la menstruación es un evento molesto; sin embargo, las actitudes de las mujeres universitarias estuvieron entre “ni acuerdo ni desacuerdo” a “casi de acuerdo” con que la menstruación es un evento molesto (Figura 4).

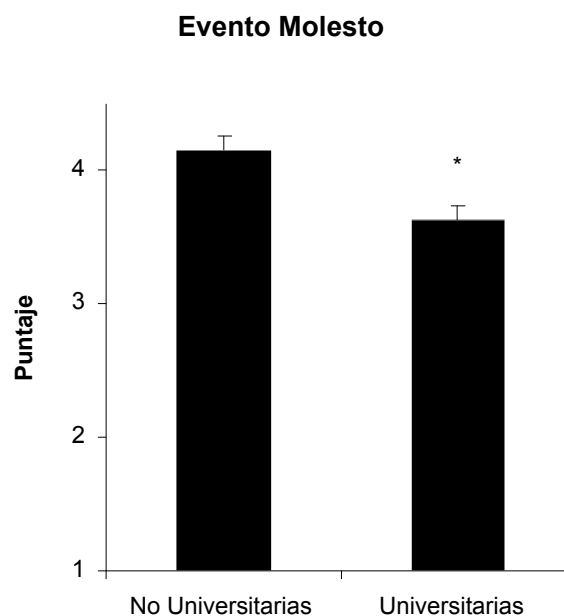


Figura 4. Comparación entre universitarias y no universitarias con respecto a la menstruación como un evento molesto (* $p < .05$)

c) Percepción de la Menstruación como Evento con Prohibiciones u obligaciones.

Las mujeres no universitarias perciben a la menstruación como un evento con más prohibiciones u obligaciones que las mujeres universitarias. Esta diferencia fue estadísticamente significativa: $t= 5.33 (98) p < .05$.

Las mujeres no universitarias están “casi de acuerdo” con la idea de que la menstruación es un evento con prohibiciones u obligaciones; sin embargo las universitarias dijeron estar “casi en desacuerdo” en que la menstruación es un evento que tiene prohibiciones u obligaciones. Más adelante se hará un análisis detallado de este factor (Figura 5).

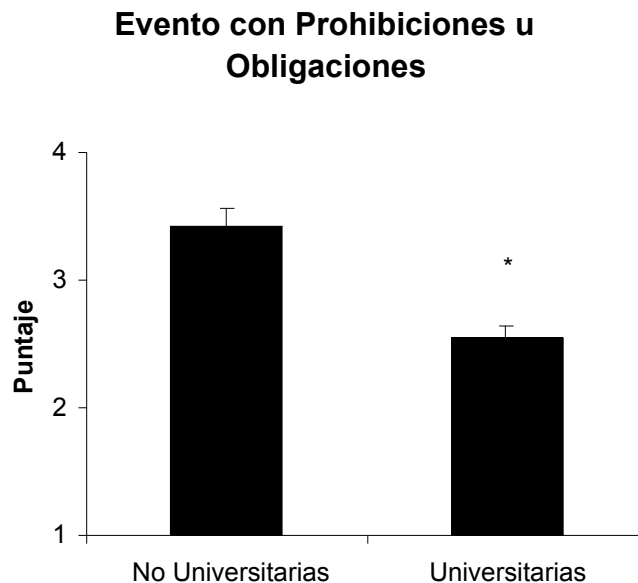


Figura 5. Comparación entre universitarias y no universitarias con respecto a la menstruación como un evento con prohibiciones u obligaciones (* $p < .05$)

d) Percepción de la Menstruación como Evento Debilitante

No se encontraron diferencias significativas en mujeres universitarias y no universitarias al percibir la menstruación como un evento debilitante (Figura 6).

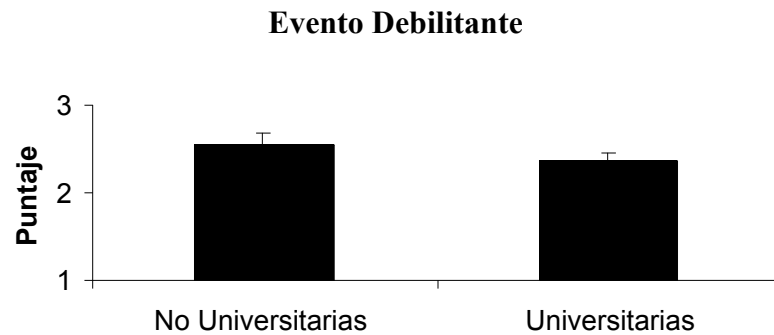


Figura 6. Comparación entre universitarias y no universitarias con respecto a la menstruación como un evento debilitante.

e) Percepción de la Menstruación como un Probable Evento Positivo

No se encontraron diferencias significativas al percibir a la menstruación como un evento posiblemente positivo (Figura 7).

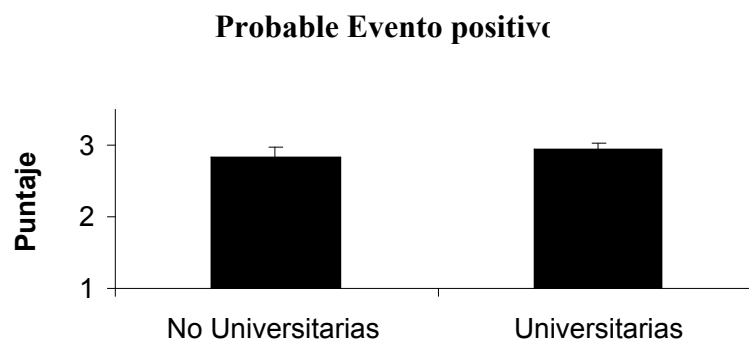


Figura 7. Comparación entre universitarias y no universitarias con respecto a la menstruación como un probable evento positivo.

3. Prohibiciones y obligaciones acerca de la menstruación reportadas por las mujeres universitarias y no universitarias

Como se muestra en la Tabla 1, se jerarquizaron con rangos las prohibiciones y obligaciones acerca de la menstruación que reportaron tanto las mujeres universitarias como las no universitarias. Esta jerarquización se hizo con base en el porcentaje de mujeres que estuvieron “muy de acuerdo” con cada reactivo.

Como se mencionó anteriormente, las mujeres no universitarias percibieron a la menstruación como un evento con mayores prohibiciones y obligaciones que las mujeres universitarias.

Tanto las mujeres no universitarias como las universitarias ponderaron al reactivo “evitar tener relaciones sexuales durante la regla” con el rango 1, es decir, es la principal prohibición relacionada con la menstruación en los 2 grupos estudiados.

Con respecto al reactivo “evitar cargar cosas pesadas durante la regla”, las mujeres no universitarias lo ponderaron en el rango 2.5. Por el contrario, las mujeres universitarias le dieron el rango de 4.5.

En cuanto al reactivo “evitar comer o beber cosas frías durante la regla”, las mujeres no universitarias lo ponderaron en el rango 5, a diferencia de las mujeres universitarias que le dieron el rango 7.5.

En el reactivo “deber tomar té durante la regla”, las mujeres no universitarias le dieron el rango 8.5, es decir, el último lugar. Por el contrario las universitarias le dieron el rango 3.

Además de las diferencias mencionadas en los rangos, es notable la diferencia de porcentajes de las mujeres universitarias y no universitarias que estuvieron “muy de acuerdo” con cada prohibición u obligación durante la regla. La principal diferencia se encontró en el reactivo “ evitar hacer ejercicio durante la regla”. El 34% de las mujeres no universitarias dijeron estar “muy de acuerdo” con este reactivo, por el contrario el 0%, es decir, ninguna mujer universitaria mencionó estar “muy de acuerdo” con este reactivo.

Tabla 1. Jerarquía de Prohibiciones u obligaciones acerca de la menstruación en mujeres no universitarias y universitarias.

<u>No universitarias</u>			<u>Universitarias</u>		
Jerarquía	Prohibiciones y obligaciones durante la regla	Porcentaje de mujeres *	Jerarquía	Prohibiciones y obligaciones durante la regla	Porcentaje de mujeres *
1	Evitar tener relaciones sexuales	76%	1	Evitar relaciones sexuales	22%
2.5	Evitar cargar cosas pesadas	68%	2	Evitar nadar	20%
2.5	Evitar nadar	68%	3	Deber tomar té	8%
4	Evitar comer ciertos alimentos	56%	4.5	Deber comer o beber cosas calientes	6%
5	Evitar comer o beber cosas frías	50%	4.5	Evitar cargar cosas pesadas	6%
6.5	Deber bañarse con agua caliente	36%	6	Evitar comer ciertos alimentos	4%
6.5	Deber comer o beber cosas calientes	36%	7.5	Deber bañarse con agua caliente	2%
8.5	Evitar hacer ejercicio	34%	7.5	Evitar comer o beber cosas frías	2%
8.5	Deber tomar té	34%	9	Evitar hacer ejercicio	0%

* Porcentaje de mujeres que estuvieron “muy de acuerdo” en cada reactivo de prohibiciones y obligaciones durante la menstruación.