

III. RESULTADOS

1. Descripción general de la población

Para poder responder a las hipótesis que se plantearon en esta investigación se procedió al análisis estadístico de los datos obtenidos.

Inicialmente se procedió a analizar cómo se comportaban los sujetos con respecto a las dos variables de estudio: Satisfacción Marital y Síntomas Depresivos.

A continuación se presenta la Tabla 5 la cual contiene los resultados descriptivos

Tabla 5. Resultados descriptivos de la Satisfacción Marital en ambos grupos

Factores Satisfacción Marital	Profesionistas		No Profesionistas	
	Media	Desviación Estándar	Media	Desviación Estándar
Interacción	53.57	12.20	56.57	12.30
Físico Sexual	48.37	8.64	50	8.18
Organización y funcionamiento	22.02	5.29	25.40	4.28
Familia	13.65	4.36	15.15	4.31
Diversión	21.37	5.04	23.32	5.56
Hijos	22.57	5.34	25.70	4.53

En la Tabla 5 se muestran los resultados descriptivos (Medias y Desviaciones estándar) de los factores de Satisfacción Marital en los grupos de mujeres profesionistas y no profesionistas. Como se puede observar el factor que tuvo mayor similitud entre ambos grupos fue el factor “Familia”, mientras que por lo contrario, los que tuvieron mayor diferencia entre los grupos en

comparación, fueron los factores de “Interacción y Organización y Funcionamiento”.

A continuación se analizaron los datos descriptivos con respecto a la variable Síntomas Depresivos (Ver Tabla 6)

Tabla 6. Resultados descriptivos de los Síntomas Depresivos en el grupo de mujeres profesionistas

Síntomas Depresivos	Media	Desviación Estándar
Tristeza	0.25	0.588
Pesimismo	0.25	0.439
Fracaso	0.13	0.463
Insatisfacción	0.30	0.464
Culpa	0.13	0.335
Castigo	0.18	0.446
Defraudada	0.28	0.640
Peor que los demás	0.33	0.474
Lastimarme a mi misma	0.18	0.549
Llorar	0.23	0.698
Irritabilidad	0.78	1.074
Perdida de Interés	0.28	0.554
Toma de decisiones	0.25	0.543
Preocupación Apariencia	0.20	0.405
Dificultad para trabajar	0.3	0.158
Sueño	0.38	0.586
Cansancio	0.30	0.464
Apetito	0.25	0.439
Peso	0.18	0.549
Preocupación por la salud	0.57	0.813
Interés por el sexo	0.33	0.526
Puntaje total de depresión	5.75	5.825

La Tabla 6, muestra los resultados descriptivos del grupo de mujeres profesionistas respecto a la variable Síntomas Depresivos. En la Tabla se observa que con respecto a las medias, los factores que obtuvieron un mayor puntaje fueron “Irritabilidad y Preocupación por la salud”, en cuanto a los que obtuvieron los menores puntajes fueron: “Fracaso, Culpa y Dificultad para trabajar”.

Seguidamente se presentan los datos descriptivos respecto al grupo de mujeres no profesionistas (Ver Tabla 7)

Tabla 7. Resultados descriptivos de los Síntomas Depresivos en el grupo de mujeres no profesionistas

Síntomas Depresivos	Media	Desviación Estándar
Tristeza	0.23	0.530
Pesimismo	0.15	0.533
Fracaso	0.13	0.463
Insatisfacción	0.25	0.494
Culpa	0.10	0.379
Castigo	0.10	0.304
Defraudada	0.25	0.588
Peor que los demás	0.33	0.572
Lastimarme a mi misma	0.15	0.362
Llorar	0.20	0.608
Irritabilidad	0.57	0.984
Perdida de Interés	0.20	0.405
Toma de decisiones	0.38	0.740
Preocupación Apariencia	0.45	0.749
Dificultad para trabajar	0.40	0.778
Sueño	0.43	0.844
Cansancio	0.40	0.632
Apetito	0.08	0.267

Síntomas Depresivos	Media	Desviación Estándar
Peso	0.03	0.158
Preocupación por la salud	0.70	0.992
Interés por el sexo	0.43	0.712
Puntaje total de Depresión	5.925	7.119

En la Tabla 7 se muestran los resultados descriptivos de la variable Síntomas Depresivos en el grupo de mujeres no profesionistas. En esta tabla se puede observar que al igual que en el grupo de mujeres profesionistas algunos de los factores que obtuvieron mayor media fueron los de “Irritabilidad” y “Preocupación por la salud”. Sin embargo en el factor que las mujeres no profesionistas obtuvieron un menor puntaje fue en el factor “Peso”.

2. Análisis de correlación entre las variables

Después del análisis descriptivo de la población se procedió al cálculo de la correlación de Pearson entre las variables Satisfacción Marital y Síntomas Depresivos la en la población completa (Ver Tabla 8).

Tabla 8. Correlación entre los Factores de Satisfacción Marital y Síntomas Depresivos

Factores	Correlación	Valor P
Interacción y Síntomas Depresivos	-.583	.000*
Físico – Sexual y Síntomas Depresivos	-.558	.000*
Organización y Funcionamiento y Síntomas Depresivos	-.305	.006*
Familia y Síntomas Depresivos	-.405	.000*
Diversión y Síntomas Depresivos	-.545	.000*
Hijos y Síntomas Depresivos	-.248	.026*

*p< 0.05

En la Tabla 8 se muestra la correlación entre los factores que se incluyen en el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital y los Síntomas Depresivos. Como se puede observar se encontró una correlación negativa y estadísticamente significativa, entre la Satisfacción Marital y los Síntomas Depresivos.

Posteriormente se calculó la correlación entre los factores de Satisfacción Marital y Síntomas Depresivos, para cada uno de los grupos incluidos en el presente estudio (Ver tabla 9).

Tabla 9. Correlación entre Factores de Satisfacción Marital y Síntomas Depresivos por Grupo de ocupación

Factores	Grupo	Correlación	Valor P
Interacción y Síntomas Depresivos	Profesionistas	-.441	.004*
	No Profesionistas	-.715	.000*
Físico – Sexual y Síntomas Depresivos	Profesionistas	-.391	.013*
	No Profesionistas	-.719	.000*
Organización y Funcionamiento y Síntomas Depresivos	Profesionistas	-.273	.088
	No Profesionistas	-.398	.011*
Familia y Síntomas Depresivos	Profesionistas	-.452	.003*
	No Profesionistas	-.387	.014*
Diversión y Síntomas Depresivos	Profesionistas	-.428	.006*
	No Profesionistas	-.655	.000*
Hijos y Síntomas Depresivos	Profesionistas	.020	.905
	No Profesionistas	-.548	.000*

*p< 0.05

Tal y como puede observarse en la Tabla 9 a excepción de los factores “Organización y Funcionamiento” e “Hijos”, los demás factores mostraron correlacionarse con los Síntomas Depresivos.

Posteriormente se procedió al cálculo de las diferencias entre los grupos.

3. Diferencias entre grupos

Para el estudio de las diferencias entre los dos grupos, se procedió al cálculo de la “t” de Student en la variable Satisfacción Marital (Ver Tabla 10)

Tabla 10. Diferencias de medias en la Satisfacción Marital tomando en cuenta la ocupación

Factores	Grupos	Media	t	Valor de P
Organización y Funcionamiento	Profesionistas	22.02	-3.13	.002**
	No Profesionistas	25.40		
Hijos	Profesionistas	22.57	-2.82	.006**
	No Profesionistas	22.70		

*p< 0.05 **p< 0.01

En la Tabla 10, se observa el factor “Organización y funcionamiento” y el factor “Hijos”, son los que presentan diferencias estadísticamente significativas entre las mujeres profesionistas y no profesionistas. Los demás factores no mostraron diferencias significativas.

Seguidamente se procedió al estudio de diferencias de la variable Síntomas Depresivos entre los dos grupos (Ver Tabla 11)

Tabla 11. Diferencias de medias en los Síntomas Depresivos tomando en cuenta la ocupación

Factores	Grupos	Media	T	Valor de P
Dificultad para trabajar	Profesionistas	.03	-2.988	.004**
	No Profesionistas	.40		
Apetito	Profesionistas	.25	2.156	.034**
	No Profesionistas	.08		

*p< 0.05 **p< 0.01

La Tabla 11 muestra que los únicos factores que mostraron diferencias entre el grupo de mujeres profesionistas y no profesionistas fueron “Dificultad para trabajar” y “Apetito”. En los demás factores no se observaron diferencias significativas.