

I. METODOLOGÍA

1. Sujetos

La presente investigación se realizó en la ciudad de México. En total participaron 80 sujetos, divididos en dos grupos: 40 mujeres profesionistas, con un nivel mínimo de licenciatura, que trabajaban en una empresa y 40 mujeres no profesionistas con nivel preparatoria que no trabajaban. Las edades de las mujeres fluctuaron en los 37 años de edad, todas ellas de clase media baja. Fueron seleccionadas por disponibilidad.

2. Instrumentos

Para llevar a cabo esta investigación se empleó:

- a) Una ficha de identificación, en la cual se registraron datos del participante como: edad, estado civil, escolaridad, etcétera. (Ver Apéndice A)
- b) Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Ojeda García y cols., 1997) fue validado con población mexicana; además el instrumento abarca un mayor número de áreas en relación al fenómeno de estudio. El IMSM consta de 47 reactivos de respuesta cerrada tipo Likert, con cinco opciones de respuesta que van de 1 (Totalmente en desacuerdo) a 5 (Totalmente de acuerdo). Constituido por 6 factores: el físico-sexual, interacción, comunicación y diversión, familia, toma de decisiones e hijos. A continuación se presenta los puntajes de consistencia interna y los coeficientes de confiabilidad del IMSM. (Ver Apéndice B)

Factores que la componen:

Tabla 1. Definiciones de los factores de Satisfacción Marital y sus indicadores

FACTOR	DEFINICIÓN
Interacción	Son los aspectos emocionales, afectivos y de comprensión que facilitan la interacción de la pareja
Físico-sexual	Se refiere a expresiones físico corporales tales como caricias, abrazos, besos y relaciones sexuales.
Organización y funcionamiento	Se refiere a la parte estructural, instrumental, de toma de decisiones, de solución de problemas y función de la pareja.
Familia	Contempla la organización y realización de tareas que se dan en el hogar, tales como distribución y cooperación de las tareas que se dan en el hogar.
Diversión	Se define como la diversión que tiene la pareja en la convivencia y comunicación afectiva que se lleva a cabo dentro y fuera del hogar.
Hijos	El área de hijos se refiere a la satisfacción que siente el cónyuge por la educación, atención y cuidado que proporciona su pareja a los hijos.

Tabla 2. Factores y reactivos que la componen

FACTOR	REACTIVOS
Interacción	13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 40, 41
Físico- Sexual	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Organización y funcionamiento	27, 28, 29, 30, 38, 39
Familia	31, 32, 33, 34
Diversión	35, 25, 37, 26, 36, 42
Hijos	43, 44, 45, 46, 47, 48

Validez:

Se aplicó un análisis factorial de componentes principales, con rotación varimax para obtener la validez de constructo del instrumento, del cual se eligieron 6 factores con un valor propio mayor de 1, los cuales explicaban el 68.8% de la

varianza. Así mismo, se eligieron solo aquellos reactivos que tenían un peso factorial mayor o igual a 0.40 para conformar el instrumento final.

Respecto a la confiabilidad:

Se realizó la prueba del alfa de Crombach con el fin de conocer la consistencia interna de la prueba en su totalidad, resultando un alfa total de 0.9015

Tabla 3. Consistencia interna por factor del IMSM

FACTOR	ALPHA	FACTOR	ALPHA
Interacción	0.89	Familia	0.90
Físico-Sexual	0.92	Diversión y Comunicación	0.86
Toma de Decisiones	0.89	Hijos	0.90

Tabla 4. Coeficientes de confiabilidad del IMSM

FACTOR	ALPHA	FACTOR	ALPHA
Interacción	0.97	Familia	0.89
Físico-Sexual	0.96	Diversión y Comunicación	0.90
Toma de Decisiones	0.89	Hijos	0.91

c) Inventario de Depresión de Beck (Beck, Ward, Mendelson, Mock, & Erbaugh, 1961) que consta de 21 reactivos. Con esta prueba se puede evaluar cómo se siente la persona en el momento de la aplicación. En esta escala son medidos aspectos de la depresión como el cognitivo, afectivo y somáticos. Las categorías que son evaluadas en esta prueba son las siguientes: 1) Ánimo, 2) Pesimismo, 3) Sensación de fracaso, 4) Insatisfacción, 5) Sentimientos de culpa, 6) Sensación de castigo, 7) Autoaceptación, 8) Autoacusación, 9) Ideación suicida, 10) Llanto, 11) Irritabilidad, 12) Aislamiento, 13) Indecisión, 14) Imagen corporal, 15) Rendimiento laboral, 16) Trastornos del sueño, 17) Fatigabilidad, 18) Apetito, 19) Pérdida de peso, 20) Preocupación

somática y 21) Perdida de la libido. Los primeros 14 apartados se refieren a síntomas afectivo-cognoscitivos, y los siete restantes a síntomas vegetativos y somáticos. Cada apartado de la prueba contiene 4 aseveraciones que describen el espectro de severidad de la categoría evaluada. En todos los casos, el primer enunciado tiene un valor de 0, que indica la ausencia del síntoma, el segundo de 1 punto, el tercero de 2 puntos y el cuarto de 3 puntos, que constituye la severidad máxima del síntoma. El instrumento ha mostrado tener una validez satisfactoria (Ver Apéndice C).

3. Procedimiento

Inicialmente se procedió a entrevistar a los sujetos del estudio. Para ello se les entregó un sobre tamaño carta amarillo que contenía las dos pruebas.

Al finalizar con la aplicación de los instrumentos, se procedió a realizar el análisis estadístico de los mismos, para lo cual se utilizaron los programas de cómputo Hoja de Cálculo Excel XP y SPSS para Windows versión 11.0 (Statistical Package for Social Science). Los análisis estadísticos para este estudio fueron la prueba de Correlación de Pearson para probar la relación existente entre las variables y la prueba t de Student para determinar las diferencias entre los dos grupos. De estos tratamientos se derivaron de las siguientes hipótesis:

H_{11} : Existe relación negativa entre la Satisfacción Marital y los Síntomas Depresivos en ambos grupos.

Ho₁: No existe relación negativa entre la Satisfacción Marital y los Síntomas Depresivos en ambos grupos

Hi₂: Existen diferencias entre el nivel de Satisfacción Marital del grupo de mujeres profesionistas y las mujeres no profesionistas.

Ho₂: No existen diferencias entre el nivel de Satisfacción Marital del grupo de las mujeres profesionistas, y las mujeres no profesionistas.

Hi₃: Existen diferencias entre los Síntomas Depresivos en el grupo de mujeres profesionistas, y el grupo de las mujeres no profesionistas.

Ho₃: No existen diferencias entre los Síntomas Depresivos en el grupo de mujeres profesionistas, y el grupo de las mujeres no profesionistas.