III. RESULTADOS

A continuación se presenta una descripción gráfica y estadística de los resultados que se obtuvieron a partir de las pruebas aplicadas, tomando en cuenta el nivel de depresión experimentado por los maestros, el nivel de estrés y la correlación entre ambos.

Tabla 1. Correlación entre Inventario de Depresión de Zung y Escala General de Estrés.

Descriptive Statistics

	Mean	Std Deviation	N
SDS	38.94	8.6	100
EAE-G	36.69	9.8	100

Correlations

		P1	P2
P1	Pearson Correlation	1.000	.498**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	100	100
P2	Pearson Correlation	.498**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	100	100

En la Tabla 1 se puede observar que existe una correlación positiva entre las manifestaciones de depresión experimentadas por los maestros y el nivel de estrés general que mostraron ($r= .498$; $p<.05$), así como se puede ver que la media muestra un nivel de estrés de 36.69, colocándolos en el percentil 20, lo cual significa que los maestros experimentan un nivel de estrés general relativamente bajo, si se contempla que la puntuación máxima de esta prueba es de 123.

Tabla 2. <u>Correlación entre Inventario de Depresión de Zung y Escala Socio–Laboral de Estrés</u>.

Descriptive Statistics

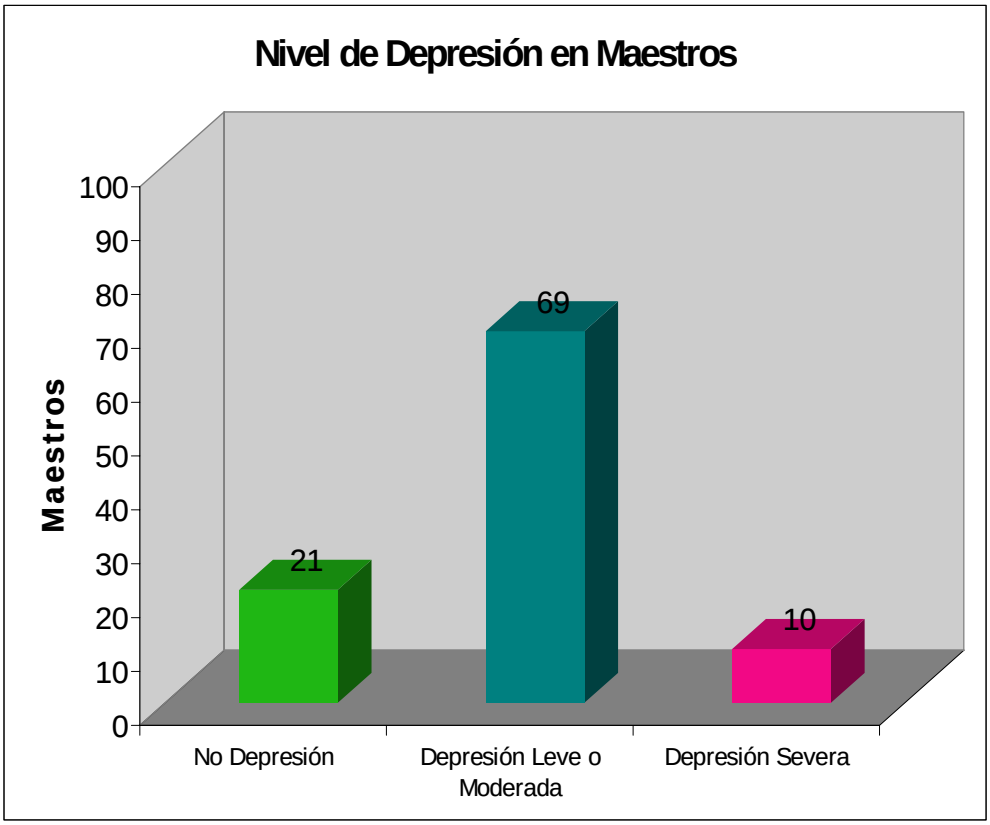
	Mean	Std Deviation	N
SDS	38.94	8.6	100
EAE-S	64.89	18.4	100

Correlations

		P1	P2
P1	Pearson Correlation	1.000	.777**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	100	100
P2	Pearson Correlation	.777**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	100	100

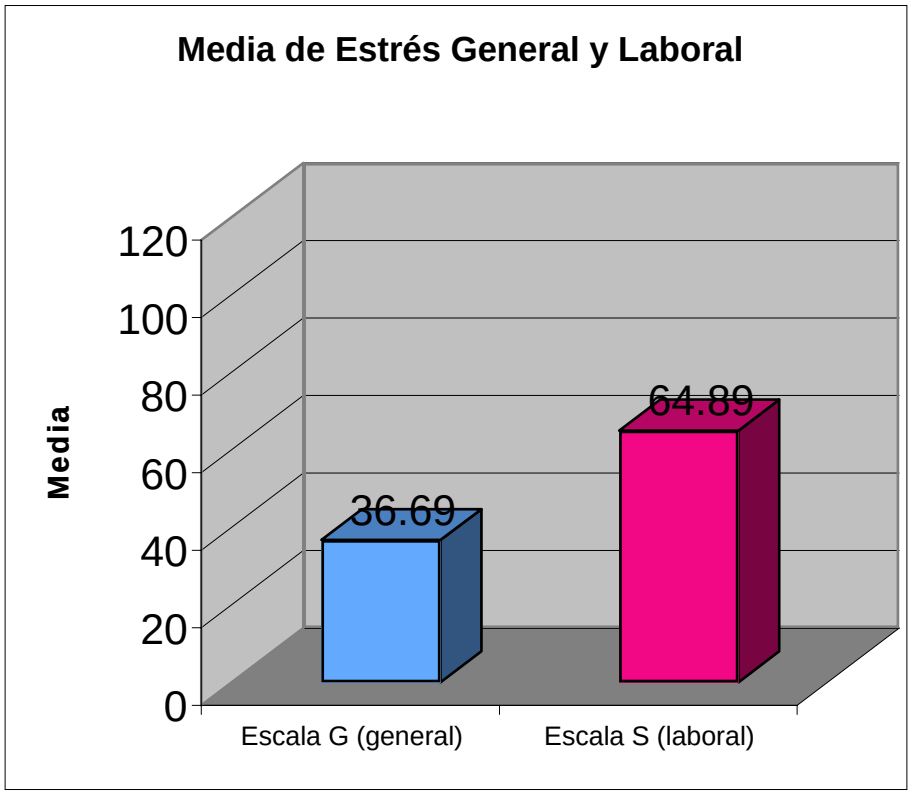
En la Tabla 2 se puede observar que existe una correlación positiva entre las manifestaciones de depresión y el nivel de estrés socio – laboral experimentado por los maestros de nivel medio ($r= .777$; $p<.05$). Asimismo se puede observar que los sujetos tienen una puntuación media de 64.89 en la Escala Socio–Laboral de Estrés, lo cual los coloca en un percentil del 60, mostrando que los sujetos experimentan un nivel de estrés laboral sumamente alto.

Figura 3. <u>Nivel de Manifestaciones de Depresión en Maestros</u>.



En relación con el nivel de manifestaciones de depresión que presentaron los maestros, la Figura 3 muestra que existe una tendencia a sufrir depresión leve o moderada, ya que más de la mitad de los maestros encuestados mostraron manifestaciones de depresión, sin que esta llegara a ser severa.

Figura 4. <u>Nivel de Estrés General y Laboral</u>.



En la Figura 4 se puede observar una diferencia significativa entre el grado de estrés experimentado por los sujetos. Por una parte se puede ver que los maestros experimentan un mayor grado de Estrés Laboral en comparación con la escala de Estrés General, así como se puede ver que el nivel de Estrés Laboral tiene un índice de prevalencia muy alto.