Apéndice A
SDS

En este cuestionario se presentan 20 frases, las cuales deberá de contestar colocando una X en el recuadro según la frecuencia del síntoma señalado.

	Rara Vez o Nunca	**Algunas Veces**	**Frecuentemente**	**La Mayor parte del tiempo o Siempre**
1. Me siento abatido y melancólico.	1			
2. En la mañana es cuando me siento mejor.	4			
3. Tengo accesos de llanto o deseos de llorar.	1			
4. Me cuesta trabajo dormirme en la noche.	1			
5. Como igual que antes.	4			
6. Mantengo mi deseo, interés sexual y/o disfruto de las relaciones sexuales.	4			
7. Noto que estoy perdiendo peso.	1			
8. Tengo molestias de estreñimiento.	1			
9. El corazón me late más aprisa que de costumbre.	1			
10. Me canso aunque no haga nada.	1			
11. Tengo la mente tan clara como antes.	4			
12. Me resulta fácil hacer las cosas que acostumbraba hacer.	4			
13. Me siento intranquilo y no puedo mantenerme quieto.	1			
14. Tengo esperanza en el futuro.	4			
15. Estoy más irritable de lo usual.	1			
16. Me resulta fácil tomar decisiones.	4			
17. Siento que soy útil y necesario.	4			
18. Mi vida tiene bastante interés.	4			
19. Siento que los demás estarían mejor si yo muriera.	1			
20. Todavía disfruto con las mismas cosas que antes disfrutaba.	4			