

IV. DISCUSIÓN

La familia es el lugar donde pueden encontrarse el amor, la comprensión y el apoyo, aún cuando lo demás haya fracasado. Para el desarrollo de una persona, la familia tiene un lugar importante ya que son los padres quienes tienen a su cargo la creación, desarrollo y formación de seres humanos (Satir, 1985). Sin embargo, esta unión familiar puede traer consigo conflictos que repercuten en el funcionamiento tanto de los cónyuges, como en los hijos de los mismos.

El matrimonio en sí mismo ofrece intimidad, seguridad, amistad, afecto, satisfacción sexual, compañía y la oportunidad de crecer emocionalmente; todo lo anterior puede darse plenamente mientras exista un sentido de compromiso por parte de ambas partes. Según Chesterton (1993), el éxito matrimonial se halla estrechamente ligado a la manera en que los cónyuges se comunican, toman decisiones y enfrentan los conflictos. Se ha demostrado que aquellas parejas que expresan abiertamente la ira y promueven el diálogo, tienen menos probabilidades de divorcio (Markman, Floyd y Stanley, 1988).

El divorcio tiene diferentes representaciones para cada persona, pero, sin duda, está cargado afectivamente y, pese a ser un hecho bastante frecuente en nuestro tiempo actual, generalmente es considerado catastrófico y socialmente mal visto. Suele pensarse en el divorcio como un hecho pero, en realidad, es un encadenamiento de hechos. Es un proceso que se inicia con progresivo desajuste matrimonial y se continúa durante un largo periodo de desequilibrios y transiciones, antes de que los ex -cónyuges puedan estar en condiciones de lograr o recuperar un sentimiento de continuidad y confianza en sus nuevos roles y reacciones (Cohan y Urribarri, 1986).

Durante las fases posteriores a la decisión del divorcio suelen liberarse estados afectivos intensos, donde las discusiones comúnmente involucran a los hijos, familiares y personas cercanas; pudiendo observar que este conjunto significativo de respuestas proviene de la red familiar de la pareja. Esto es, que la influencia de las figuras parentales juega un papel importante en el posterior desarrollo de las relaciones interpersonales, principalmente en el establecimiento

de las relaciones de pareja. Rogers (1980) menciona que la influencia de un rechazo paterno y un rechazo materno son determinantes en la construcción de una autoimagen negativa, lo cual influye en la conservación o ruptura del lazo conyugal.

Debido a lo anteriormente mencionado, se consideró importante ahondar en la percepción de los estilos de crianza, así como el estilo de apego desarrollado hacia las figuras parentales, tanto de las mujeres que mantienen su matrimonio, como de aquellas que se han divorciado para así conocer la influencia de los mismos en su posterior desarrollo, funcionamiento y establecimiento de relaciones interpersonales.

El propósito de esta investigación fue determinar si la Percepción de los Estilos Parentales y los Estilos de Apego influyen en el Bienestar Psicológico de mujeres divorciadas y de mujeres no divorciadas.

Las dos primeras hipótesis de investigación postularon la existencia de una relación positiva entre Cuidado Parental y Bienestar Psicológico entre los grupos estudiados y la segunda hipótesis, postuló la existencia de una relación positiva entre la Sobreprotección Parental y el Bienestar Psicológico en ambos grupos. Para comprobar estas hipótesis se procedió a la correlación de cada uno de los factores de la Escala de Lazos Parentales (Cuidado Paterno, Cuidado Materno, Sobreprotección Paterna y Sobreprotección Materna) con cada uno de los factores de Bienestar Psicológico (Autoaceptación, Relación positiva con otros, Dominio del ambiente, Crecimiento Personal, Propósito de Vida y Autonomía).

Respecto al grupo de las mujeres casadas se obtuvo una correlación positiva significativa entre el factor Cuidado Paterno y Relación positiva con otros. Lo mismo puede observarse en el grupo de las mujeres divorciadas, donde igualmente se encontró que existe una relación significativa entre el factor Cuidado Paterno y Relación positiva con otros, de lo cual se infiere que cuando se tiene una percepción positiva acerca del cuidado por parte del padre, se mantendrán relaciones adecuadas con otras personas.

Alexander (1988) menciona que los niños que crecen con cuidado paterno adecuado desarrollan rasgos de personalidad, autoiniciativa, realización personal,

autodeterminación e independencia, lo cual les ayudará a llevar a cabo sus objetivos propuestos. Esto se debe a que al percibir cuidados paternos, los sujetos sienten confianza en sí mismos, presentan un nivel adecuado de autoaceptación, permitiéndoles tener metas y objetivos concretos sintiéndose seguros de poder realizarlos a futuro.

En relación al factor Sobreprotección Paterna y Autoaceptación, y la Sobreprotección Paterna y Relación positiva con otros se obtuvieron correlaciones negativas en el grupo de mujeres casadas. Lo que indica que cuando se percibe a los padres como sobreprotectores, esto es una protección exagerada caracterizada por un excesivo control y restricción, repercute negativamente en el establecimiento de relaciones interpersonales, así como en la aceptación de sí misma. En cuanto al factor de Sobreprotección Materna, se encontró una relación negativa significativa con Autoaceptación, Relación positiva con otros y con la subescala Propósito de vida, lo cual indica que una persona con una Sobreprotección Materna, tendrá dificultades al momento de relacionarse con otros, de aceptarse a sí mismo, así como pocas expectativas de vida. A diferencia del grupo de mujeres divorciadas, donde el factor Sobreprotección Parental no es significativo.

Holden (1997) mencionó que la sobreprotección es un factor importante para que el niño muestre dificultades en el establecimiento de sus relaciones personales. La manera en como los hijos perciben la relación con sus padres, repercutirá positiva o negativamente en su funcionamiento general (Murphy, 1977).

Por los resultados obtenidos se puede decir que existe una correlación positiva entre el Cuidado Parental y los factores de Bienestar Psicológico, al igual que la existencia de una relación negativa entre la Sobreprotección Parental y el Bienestar Psicológico en ambos grupos estudiados.

La tercera hipótesis postulada en esta investigación, menciona que existe relación positiva entre las dimensiones de Estilos de Apego (Dependencia, Ansiedad e Intimidación) y Bienestar Psicológico en ambos grupos estudiados. Cabe mencionar, que los Estilos de Apego son definidos en base a los puntajes

obtenidos en cada una de las dimensiones anteriormente mencionadas. Collins and Read (1990) encontraron que individuos con estilo de apego seguro se caracterizan por tener puntajes altos en las dimensiones de Dependencia e Intimidad en comparación con la dimensión de Ansiedad; los sujetos con el estilo de apego de evitación, presentan puntajes bajos en relación a la media, en las tres dimensiones; finalmente, los individuos con estilo de apego ambivalente se caracterizan por altos puntajes en la dimensión de Ansiedad en relación con las dimensiones de Dependencia e Intimidad. Es por ello que se expresa gráficamente los resultados obtenidos en cuanto a las dimensiones de los Estilos de Apego, para posteriormente obtener conclusiones de los mismos y determinar los Estilos de Apego.

En relación al factor de Autonomía y Dependencia, así como Autonomía e Intimidad se obtuvieron relaciones positivas significativas en el grupo de las mujeres casadas. Lo que indica que cuando una persona es autónoma podrá sentirse cómoda estando cerca de otros, así como confiar que los mismos estarán cuando los necesite, lo cual favorece el vínculo conyugal.

En lo que respecta al grupo de las mujeres divorciadas se observaron correlaciones positivas significativas entre Autoaceptación e Intimidad, lo que indica que a mayor Autoaceptación, se mostrará mayor comodidad estando cerca de otros. Los mismos resultados se observan para la subescala Relación positiva con otros y Dependencia; así como Relación positiva con otros e Intimidad.

El factor Dominio del ambiente, así como el factor Crecimiento Personal, Propósito de vida y Autonomía presentan una relación positiva significativa con la dimensión de Ansiedad. Lo que indica que cuando una persona participa activamente con su medio, creando un ambiente estable, teniendo metas y objetivos claros que le permitan continuar desarrollando su potencial, podrá manifestar ansiedad o miedo a ser abandonada o no querida.

Como se ha mencionado con anterioridad, la pareja proporciona seguridad y apoyo, mismos que son buscados y necesitados durante la infancia, y que persisten a lo largo de la vida del sujeto. En ocasiones nos encontramos con personas altamente exitosas y capaces de crear ambientes idóneos en su

profesión o con amistades, en constante búsqueda de superación y crecimiento; sin embargo, dentro de su ambiente familiar, y principalmente con la pareja, pueden existir conflictos, que desencadenen la separación. Cabe destacar, que esta ansiedad de abandono, a pesar de los logros obtenidos y buscados, habla que durante la infancia, esos mismos patrones de abandono fueron manifestados por parte de las figuras parentales e internalizados por el sujeto. Por lo tanto, la ansiedad que manifiesta puede ser consecuencia del miedo a repetir una experiencia previa.

Dentro de este mismo grupo, se encontró una correlación negativa significativa entre los factores: Autoaceptación y Ansiedad; y Relación positiva con otros y Ansiedad. Lo cual permite inferir que a mayor aceptación de sí misma tenga la persona, así como un adecuado establecimiento de relaciones interpersonales menor será el nivel de Ansiedad a ser abandonada.

Cuando la separación pone en peligro el primer vínculo, es difícil conservar la confianza y la convicción de que a lo largo de la vida encontraremos otras personas que respondan a nuestras necesidades. Y cuando no podemos investir a nuestras primeras relaciones de la confianza necesaria, o cuando ésta ha sido dañada, podemos trasladar esa experiencia y nuestras respuestas a la misma hacia lo que esperamos de nuestra pareja en el matrimonio. En un estudio realizado por Hoffman (1998) a mujeres divorciadas, encontró que la principal razón por la cual determinaron el fracaso de sus matrimonios fueron la incompatibilidad y la carencia de apoyo emocional.

Por los resultados anteriormente mencionados, podemos decir que si existe una correlación positiva entre las dimensiones de Estilos de Apego y Bienestar Psicológico; al igual que la existencia de una correlación negativa entre Estilos de Apego y Bienestar Psicológico en ambos grupos estudiados.

Las siguientes dos hipótesis postularon primero, que existe una relación positiva entre Cuidado Parental y los Estilos de Apego, y la segunda hipótesis de investigación que postuló la existencia de una relación positiva entre la Sobreprotección Parental y los Estilos de Apego en ambos grupos estudiados. Los resultados obtenidos fueron los siguientes. Con respecto a ambos grupos, mujeres

casadas y mujeres divorciadas, no se obtuvieron correlaciones significativas respecto al factor Cuidado Parental y las dimensiones de Estilos de Apego; pero se encontró una tendencia a una correlación positiva entre Cuidado Paterno y Cuidado Materno, lo cual indica que cuando se tiene una adecuada percepción del cuidado de los padres, el establecimiento de relaciones íntimas será mucho más satisfactorio.

En relación al factor Sobreprotección Materna e Intimidad en el grupo de mujeres casadas, y la Sobreprotección Materna y la dimensión de Ansiedad en el grupo de mujeres divorciadas, se obtuvieron correlaciones negativas significativas. Lo que indica que, en el caso del grupo de mujeres casadas, cuando una persona recibe Sobreprotección Materna le será incómodo establecer cercanía o intimidad con otra persona. Mientras que, en el grupo de mujeres divorciadas, cuando una persona recibe Sobreprotección Materna manifestará ansiedad o miedo a ser abandonada.

Riso (1999) comenta que si en la niñez se tuvieron cuidados adecuados, se reflejará posteriormente en que el sujeto tenga una vida independiente, productiva y creativa. Mientras que si una persona haya sido sobreprotegida y amparada inadecuadamente en sus primeros años de vida, probablemente no alcanzará a desarrollar una fortaleza para enfrentar la adversidad y tenderá a la dependencia interpersonal. Así los padres con un adecuado cuidado parental, que hacen buen uso del control con el estímulo, forman hijos aparentemente seguros.

Por lo anterior, se puede decir que se acepta la hipótesis alternativa, existe una relación negativa entre Sobreprotección Parental y los Estilos de Apego.

Posteriormente, se procedió al estudio de las diferencias en la variable de Percepción de los Estilos Parentales entre los grupos. Se encontró que respecto a Cuidado Parental Total, no existe diferencia significativa entre los grupos de mujeres casadas y divorciadas, lo cual habla de que los cuidados que brindan los padres a la población estudiada son similares; mientras que Sobreprotección Parental Total presenta diferencia significativa entre los grupos, siendo mayor respecto a la Sobreprotección Materna, siendo más alta en el grupo de las mujeres divorciadas. Lo cual indica que la sobreprotección que brinda la madre al

grupo de las mujeres casadas es diferente a las mujeres divorciadas, influyendo así en la forma en cómo establecen los vínculos con su pareja.

En base a los resultados descriptivos de cada factor de la Escala de Lazos Parentales, se puede observar que ambos grupos, mujeres casadas y mujeres divorciadas, presentan mayor Cuidado tanto Paterno como Materno, y menor Sobreprotección Paterna y Materna. Lo cual indica que, en base a los cuadrantes definidos por Parker (1996), que ambos grupos se caracterizan por haber recibido lo que denominó Cuidado Óptimo; es decir, por haber recibido alto cuidado y baja sobreprotección.

Sin embargo, a pesar de esta similitud existente por grupo en particular; se puede observar que al comparar las medias de ambos grupos, las mujeres divorciadas presentan menor Cuidado Parental y mayor Sobreprotección Parental que el grupo de mujeres casadas. Lo cual indica que las mujeres casadas reciben más cuidado, amor, protección y seguridad por parte de los padres, mientras que las mujeres divorciadas se caracteriza por haber crecido en un ambiente donde se presentó más control y restricción.

Como menciona Montagú (1969), la sobreprotección se caracteriza por una exagerada protección causante de la perturbación del desarrollo de un carácter afectivo normal. Esto repercute en el establecimiento de las relaciones interpersonales y en el manejo de conflictos dentro de las mismas.

Cabe destacar que, en ambos grupos estudiados, ha sido por parte del padre de quien se ha recibido mayor cuidado, mientras que la madre se ha destacado por manifestar sobreprotección.

La segunda variable sujeta a investigación fue los Estilos de Apego. Las perspectivas de apego en el amor romántico sugieren que las relaciones de pareja son, primariamente, relaciones de apego. Las funciones de apego son transferidas a la pareja siguiendo procesos y funciones similares a las experimentadas durante la infancia (Fraley y Davis, 1997; Hazan y Shaver, 1994). Esto no quiere decir que los individuos tendrán el mismo estilo de apego con su pareja en la vida adulta al que tuvieron con sus padres. Sin embargo, las relaciones de pareja tienen la misma base de seguridad que se buscaba en la infancia.

Los resultados de esta investigación muestran que existe diferencia significativa entre los grupos con relación a las dimensiones de los Estilos de Apego (Dependencia, Ansiedad e Intimidad).

Se encontró una diferencia significativa en el grupo de mujeres divorciadas respecto a la dimensión de Ansiedad, siendo más alta con respecto al grupo de mujeres casadas. Mientras que las dimensiones Dependencia e Intimidad presentan un nivel más alto en el grupo de mujeres casadas respecto al grupo de mujeres divorciadas.

En base a lo mencionado por Collins and Read (1990) respecto a la clasificación de los Estilos de Apego en función de los resultados obtenidos en cada una de las dimensiones de los Estilos de Apego, se puede concluir que ambos grupos estudiados, mujeres casadas y mujeres divorciadas, presentan un estilo de apego seguro; es decir, son mayores los puntajes obtenidos en las dimensiones de Dependencia e Intimidad en relación a la dimensión de Ansiedad por grupo. Sin embargo, el grupo de mujeres divorciadas se caracteriza por tener un resultado mayor en la dimensión de Ansiedad en relación al grupo de las mujeres casadas. En conclusión, a pesar de que ambos grupos estudiados presentan un estilo de apego seguro, el grupo de mujeres divorciadas presenta mayor ansiedad a la separación que el grupo de mujeres casadas.

Lo anterior contradice algunos de los estudios realizados anteriormente (Kirkpatrick y Davis, 1994; Bartholomew, 1990), donde se ha encontrado que aquellas mujeres que están preocupadas por el abandono y por la sensación de no ser queridas, es decir, lo que se ha denominado como ansiedad ante el abandono, no toman la decisión del divorcio y tienden a permanecer en sus matrimonios, dando lugar a matrimonios infelices e insatisfacción marital. Sin embargo, cabe mencionar que la cultura juega un papel importante en este rubro ya que si se cree que el divorcio es moralmente incorrecto, posiblemente permanezcan, aún sin quererlo, con su pareja. Aunado a otros factores, como el económico o la presencia de los hijos.

Seguidamente, se estudió el comportamiento de los factores del Bienestar Psicológico en ambos grupos. Se observó que los factores de Autoaceptación,

Relación positiva con otros, Dominio del ambiente y Propósito de vida presenta diferencia significativa entre ambos grupos, siendo los resultados más altos en el grupo de las mujeres casadas a comparación del grupo de mujeres divorciadas.

Por lo tanto, entre más segura se sienta la persona, así como cuanto más acepte los cambios que la vida matrimonial trae proporcionándole atención, cuidado y respeto a su pareja; y de igual manera, percibiendo lo mismo, la pareja tiene posibilidades de permanecer junta.

Basado en lo anterior, se acepta la hipótesis, ya que existen diferencias significativas entre la Percepción de los Estilos Parentales (Cuidado Parental y Sobreprotección Parental), las dimensiones de los Estilos de Apego (Dependencia, Ansiedad e Intimidad) y el Bienestar Psicológico (Autoaceptación, Relación positiva con otros, Dominio del ambiente, Crecimiento Personal, Propósito de vida y Autonomía) en los estudios comparativos realizados entre el grupo de mujeres casadas y el grupo de mujeres divorciadas.

Esta investigación ha permitido reportar los resultados respecto a la Percepción de los Estilos Parentales, Estilos de Apego y el Bienestar Psicológico cada uno con sus factores correspondientes en dos grupos diferentes de sujetos. De esta manera, y con los resultados obtenidos, cabe la posibilidad de que en posteriores investigaciones se estudien otras condiciones que afecten o tengan influencia en las variables aquí utilizadas.

En conclusión, se ha logrado el objetivo de la presente investigación al proporcionar conocimiento acerca de la importancia que tiene la influencia de los padres en el desarrollo de los hijos y en su posterior desenvolvimiento y funcionamiento en sus relaciones interpersonales.

El establecimiento de fuertes lazos afectivos es una necesidad esencial de los seres humanos, los cuales permitirán vivir y desarrollarse adecuadamente. Este establecimiento de lazos afectivos va a explicar las múltiples formas de establecer futuras relaciones interpersonales, así como la estabilidad de las mismas. El matrimonio es una fuente de protección y seguridad para la pareja. Este ambiente de seguridad proporciona confianza afectiva, y por ende un clima en el que los integrantes manifiesten satisfacción.

Por otro lado, estos lazos afectivos pueden no ser del todo fuertes ni adecuados; lo cual traería consigo repercusiones en la personalidad del sujeto. Dichas repercusiones influirían en diversos aspectos de la vida del individuo, como lo es el establecimiento de relaciones de pareja. Cortar los lazos produce una agitada preocupación por el compañero perdido, seguida de una profunda tristeza y, eventualmente, el comienzo del desprendimiento emocional y el regreso a la vida normal (Hazan y Shaver, 1994). La tendencia al miedo, inseguridad y preocupación en la etapa adulta puede ser el resultado de temores y angustias sentidas cuando niños. Esta puede ser una de las razones por la cuales las mujeres divorciadas presenten ansiedad ante el abandono, a pesar de buscar desarrollo del potencial y expansión como persona.

El papel de los padres implica compromisos emocionales así como la crianza de los hijos; es por ello que es de suma importancia la forma en que éstos proporcionen cuidado, seguridad y control sobre los comportamientos que los hijos presenten. Los primeros vínculos determinan el futuro; la forma en que se afronten los problemas, y la forma en que se establezcan relaciones con otras personas expresa cómo fueron los padres y cómo se percibieron.

Myers (1996) y Tzeng (1992) hacen hincapié en el hecho de que el crecer en hogares estables, puede ser un factor de predicción para tener relaciones estables a futuro; mientras que la unión libre antes del matrimonio y tener padres divorciados son predictores de divorcio (White, 1990). Cada vez se advierte con mucho mayor claridad que una relación será estable en la medida en que se satisfagan las necesidades emocionales, psicológicas y físicas de sus miembros.

En cuanto a las limitaciones de la presente investigación, los resultados obtenidos muestran la naturaleza de la muestra utilizada, por lo que el número de participantes fue relativamente pequeño y puede no ser representativo. Por lo que se recomienda, para futuras investigaciones, ampliar la muestra utilizada. Segundo, el instrumento de Estilos de Apego, llegó a ser confuso para algunas personas, por lo que se sugiere hacer una revisión más profunda de los ítems. De igual manera, tomar en cuenta factores como la cultura, creencias, las circunstancias en las que se originó el divorcio y la religión, entre otras.

