

III. RESULTADOS

Con el objeto de responder a las hipótesis planteadas anteriormente, se procedió al análisis estadístico de los datos. Primeramente, se presentan los datos descriptivos de las variables estudiadas.

1. Análisis de los resultados descriptivos de las variables estudiadas.

Tabla 1. Resultados Descriptivos entre Cuidado Parental Total y Sobreprotección Parental Total en ambos grupos.

Grupos	Cuidado Parental Total		Sobreprotección Parental Total	
	Media	Desviación estándar	Media	Desviación estándar
CASADAS	23.21	6.68	15.87	5.58
DIVORCIADAS	21.46	4.58	18.01	5.56

En la Tabla 1 se observan las diferencias entre la media y la desviación estándar de los puntajes obtenidos respecto a las escalas de Cuidado Parental Total y Sobreprotección Parental Total entre ambos grupos estudiados. La cual muestra que el Cuidado Parental Total es mayor en mujeres casadas que en mujeres divorciadas, mientras que la Sobreprotección Parental Total, muestra resultados mayores en relación al grupo de mujeres divorciadas.

Tabla 2. Resultados Descriptivos entre las subescala de Percepción de Lazos Parentales en ambos grupos.

Subescalas		CASADAS	DIVORCIADAS
Cuidado Paterno	Media	23.30	21.62
	Desviación estándar	6.80	4.33
Cuidado Materno	Media	23.12	21.30
	Desviación estándar	6.63	4.33
Sobreprotección Paterna	Media	15.54	17.18
	Desviación estándar	5.33	5.31
Sobreprotección Materna	Media	16.20	18.84
	Desviación estándar	5.86	5.73

La Tabla 2, presenta los resultados descriptivos entre la media y la desviación estándar de los puntajes obtenidos en las escalas de Cuidado Paterno, Cuidado Materno, Sobreprotección Paterna y Sobreprotección Materna en ambos grupos. Los datos revelan que el grupo de mujeres casadas se destaca por haber recibido mayor Cuidado tanto Paterno como Materno que las mujeres divorciadas; mientras que el grupo de mujeres divorciadas se caracteriza por presentar mayor Sobreprotección, tanto Paterna como Materna, que las mujeres casadas.

Tabla 3. Resultados Descriptivos entre Estilos de Apego en ambos grupos.

Subescalas		CASADAS	DIVORCIADAS
Dependencia	Media	19.58	17.86
	Desviación estándar	3.83	3.80
Ansiedad	Media	13.94	17.28
	Desviación estándar	4.70	4.51
Intimidad	Media	21.08	19.62
	Desviación estándar	4.36	4.60

En la Tabla 3, se observan la media y la desviación estándar obtenidos de los puntajes en las dimensiones de Estilos de Apego (Dependencia, Ansiedad e Intimidad) en ambos grupos estudiados. Cabe destacar, que a pesar de que ambos grupos presentan puntajes altos en las dimensiones de Dependencia e Intimidad, el grupo de mujeres casadas muestra mayor puntaje en dichas escalas, mientras que el grupo de mujeres divorciadas muestra una media mayor en relación a las mujeres casadas en cuanto a la dimensión de Ansiedad.

Ambos grupos estudiados presentan un Estilo de Apego Seguro, y esto es determinado por lo encontrado por Collins and Read (1990), donde mencionan que cuando los puntajes de medias de las dimensiones de Dependencia e

Intimidad son mayores al puntaje obtenido en la dimensión de Ansiedad, se habla de un Estilo de Apego Seguro.

Tabla 4. Resultados Descriptivos de los factores de Bienestar Psicológico en ambos grupos.

Subescalas		CASADAS	DIVORCIADAS
Autoaceptación	Media	66.54	60.30
	Desviación estándar	11.32	13.02
Relación positiva con otros	Media	65.86	60.22
	Desviación estándar	7.90	10.19
Dominio del ambiente	Media	64.80	61.60
	Desviación estándar	8.14	9.76
Crecimiento Personal	Media	65.28	64.12
	Desviación estándar	7.52	9.15
Propósito de vida	Media	67.82	63.00
	Desviación estándar	9.06	11.16
Autonomía	Media	64.46	64.48
	Desviación estándar	9.62	8.91

La Tabla 4, presenta los resultados descriptivos de la media y la desviación estándar de los puntajes obtenidos en las escalas de Bienestar Psicológico (Autoaceptación, Relación positiva con otros, Dominio del ambiente, Crecimiento Personal, Propósito de Vida y Autonomía) en ambos grupos. Las medias muestran que son mayores en el grupo de mujeres casadas en relación al grupo de mujeres divorciadas, sin embargo la subescala de Autonomía, muestra una mínima diferencia entre ambos grupos.

2. Análisis de diferencias entre los grupos

A continuación se presentan los resultados obtenidos por el estudio de las diferencias entre los grupos: a) mujeres casadas y b) mujeres divorciadas, donde se utilizó el método estadístico de la probabilidad de la t de Student.

Tabla 5. Diferencia de los factores de la Percepción de Estilos Parentales (Cuidado Parental y Sobreprotección Parental) en ambos grupos.

Subescalas	Grupos	Valor t	Valor p
Sobreprotección Parental Total	CASADAS	-2.60	0.01*
	DIVORCIADAS		

* $p < 0.05$

La Tabla 5, muestra que existen diferencias significativas en ambos grupos respecto a la subescala Sobreprotección Parental Total, ($t = -2.60$, $p = 0.01$). Donde el grupo de mujeres divorciadas muestra una media mayor (18.01) al grupo de mujeres casadas (15.87). La subescala Cuidado Parental Total no mostró resultados significativos ($t = 2.22$, $p = 0.29$).

Tabla 6. Diferencia entre las subescalas Cuidado Parental y Sobreprotección Parental en ambos grupos.

Subescalas	Grupos	Valor t	Valor p
Sobreprotección Materna	CASADAS	-4.84	0.00*
	DIVORCIADAS		

* p < 0.05

En la Tabla 6, se observa que existe diferencia negativa significativa entre los grupos respecto a la subescala Sobreprotección Materna ($t = -4.84$, $p = 0.00^*$), siendo mayor la media del grupo de mujeres divorciadas (18.84) respecto al grupo de mujeres casadas (16.20). Los factores Cuidado Paterno ($t = 1.56$, $p = 0.12$), Cuidado Materno ($t = 1.56$, $p = 0.12$) y Sobreprotección Paterna ($t = -1.45$, $p = 0.15$) no mostraron diferencias significativas.

Tabla 7. Diferencia entre las subescalas de Estilos de Apego en ambos grupos.

Subescalas	Grupos	Valor t	Valor p
Dependencia	CASADAS	2.43	0.01*
	DIVORCIADAS		
Ansiedad	CASADAS	-3.70	0.001*
	DIVORCIADAS		
Intimidad	CASADAS	1.72	0.09*
	DIVORCIADAS		

* p < 0.05

En la Tabla 7, se puede observar que existen diferencias significativas entre las subescalas de Dependencia ($t = 2.43$, $p = 0.01$), Ansiedad ($t = -3.70$, $p = 0.001$) e Intimidad ($t = 1.72$, $p = 0.09$) en ambos grupos. Los datos muestran que entre ambos grupos la diferencia en cuanto a las dimensiones de Estilos de Apego son significativas, siendo mayormente significativa la dimensión de Ansiedad, la cual es mayor en el grupo de mujeres divorciadas (17.28) en relación al grupo de mujeres casadas (13.94).

Tabla 8. Diferencia entre las subescalas de Bienestar Psicológico en ambos grupos.

Subescalas	Grupos	Valor t	Valor p
Autoaceptación	CASADAS	2.60	0.01*
	DIVORCIADAS		
Relación positiva con otros	CASADAS	2.93	0.005*
	DIVORCIADAS		
Dominio del ambiente	CASADAS	1.73	0.08*
	DIVORCIADAS		
	DIVORCIADAS		
Propósito de vida	CASADAS	2.54	0.01*
	DIVORCIADAS		
	DIVORCIADAS		

* $p < 0.05$

En la Tabla 8, se observa que hay diferencia significativa en las subescalas de Autoaceptación ($t = 2.60, p = 0.01^*$), Relación positiva con otros ($t = 2.93, p = 0.005^*$), Dominio del ambiente ($t = 1.73, p = 0.08^*$) y Propósito de Vida ($t = 2.54, p = 0.01^*$). Respecto a los demás factores: Crecimiento personal ($t = 0.76, p = 0.44$) y Autonomía ($t = -0.01, p = 0.99$), no muestran diferencias significativas.

3. Análisis de la Correlación entre variables

Se procedió al cálculo de la correlación entre las variables, con la finalidad de investigar la relación entre la Percepción de Lazos Parentales (Cuidado Parental y Sobreprotección Parental), Estilos de Apego (Dependencia, Ansiedad e Intimidad) y Bienestar Psicológico (Autoaceptación, Relación Positiva con otros, Dominio del ambiente, Crecimiento Personal, Propósito de Vida y Autonomía) en ambos grupos.

Tabla 9. Correlación entre las subescalas de Estilos Parentales y Estilos de Apego en mujeres casadas.

Subescalas	Estilos de Apego		
		Correlación	Valor p
Sobreprotección Materna	Intimidad	-0.33	0.01*

* $p < 0.05$

La Tabla 9, presenta que existe una correlación negativa significativa entre Sobreprotección Materna y el factor Intimidad ($r = -0.33, p = 0.01^*$). Las otras subescalas de Lazos Parentales: Cuidado Paterno (Dependencia, $r = 0.21, p = 0.14$; Ansiedad, $r = -0.12, p = 0.39$; Intimidad, $r = 0.18, p = 0.19$) Sobreprotección Paterna (Dependencia, $r = 0.09, p = 0.50$; Ansiedad, $r = -0.13, p = 0.34$; Intimidad, $r = -0.22, p = 0.12$) y Cuidado Materno (Dependencia, $r = 0.16, p = 0.26$;

Ansiedad, $r = -0.07$, $p = 0.63$; Intimidad, $r = 0.18$, $p = 0.20$), no presentan correlaciones significativas con Estilos de Apego.

Tabla 10. Correlación entre las subescalas de Estilos Parentales y Bienestar Psicológico en mujeres casadas.

Subescalas	Bienestar Psicológico		
		Correlación	Valor p
Cuidado Paterno	Relación positiva con otros	0.32	0.02*
	Autoaceptación	-0.39	0.005**
Sobreprotección Paterna	Relación positiva con otros	-0.39	0.005*
	Autoaceptación	-0.39	0.005**
Sobreprotección Materna	Relación positiva con otros	-0.34	0.01*
	Propósito de vida	-0.32	0.02*
	Autoaceptación	-0.39	0.005**

* $p < 0.05$

** $p < 0.01$

En la Tabla 10, se observa que existen correlaciones significativas entre las subescalas de Lazos Parentales y Bienestar Psicológico. Cuidado Paterno presenta una correlación positiva significativa con la subescala Relación positiva con otros ($r = 0.32$, $p = 0.02^*$); mientras que la Sobreprotección Paterna muestra correlaciones negativas significativas con Autoaceptación ($r = -0.39$, $p = 0.005^{**}$) y

Relación positiva con otros ($r = -0.39$, $p = 0.005^*$). Respecto a Sobreprotección Materna, se observa correlaciones negativas significativas con Autoaceptación ($r = -0.39$, $p = 0.005^*$), Relación positiva con otros ($r = -0.34$, $p = 0.01^*$) y Propósito de vida ($r = -0.32$, $p = 0.02^*$).

Respecto a las otras subescalas: Dominio del Ambiente (Cuidado Paterno, $r = 0.17$, $p = 0.22$; Sobreprotección Paterna, $r = -0.17$, $p = 0.22$; Sobreprotección Materna, $r = -0.16$, $p = 0.26$), Crecimiento Personal (Cuidado Paterno, $r = 0.10$, $p = 0.48$; Sobreprotección Paterna, $r = -0.17$, $p = 0.22$; Sobreprotección Materna, $r = -0.06$, $p = 0.64$) y Autonomía (Cuidado Paterno, $r = 0.12$, $p = 0.40$; Sobreprotección Paterna, $r = -0.14$, $p = 0.31$; Sobreprotección Materna, $r = -0.10$, $p = 0.46$), no se obtuvieron correlaciones significativas. En cuanto a Cuidado Materno, no existen correlaciones significativas con las subescalas de Bienestar Psicológico (Autoaceptación, $r = 0.10$, $p = 0.46$; Relación positiva con otros, $r = 0.22$, $p = 0.12$; Dominio del ambiente, $r = 0.10$, $p = 0.48$; Crecimiento Personal, $r = -0.001$, $p = 0.96$; Propósito de vida, $r = 0.03$, $p = 0.82$; Autonomía, $r = 0.14$, $p = 0.30$).

Tabla 11. Correlación entre las subescalas de Bienestar Psicológico y Estilos de Apego en mujeres casadas.

Subescalas	Estilos de Apego		
		Correlación	Valor p
Autonomía	Dependencia	0.30	0.03*
	Intimidad	0.34	0.01*

* $p < 0.05$

En la Tabla 11, se observa que existe una correlación positiva significativa entre la subescala de Bienestar Psicológico, Autonomía con los factores de Estilos

de Apego, Dependencia ($r = 0.30$, $p = 0.03^*$) e Intimidad ($r = 0.34$, $p = 0.01^*$). En las demás subescalas no se encontró correlaciones significativas en relación a los Estilos de Apego. Es decir, Autoaceptación (Dependencia, $r = 0.11$, $p = 0.42$; Ansiedad, $r = 0.02$, $p = 0.85$; Intimidad, $r = 0.15$, $p = 0.27$), Relación positiva con otros (Dependencia, $r = 0.04$, $p = 0.76$; Ansiedad, $r = 0.09$, $p = 0.53$; Intimidad, $r = 0.18$, $p = 0.19$), Dominio del ambiente (Dependencia, $r = 0.17$, $p = 0.21$; Ansiedad, $r = 0.06$, $p = 0.67$; Intimidad, $r = 0.20$, $p = 0.15$), Crecimiento Personal (Dependencia, $r = 0.04$, $p = 0.77$; Ansiedad, $r = 0.08$, $p = 0.56$; Intimidad, $r = 0.10$, $p = 0.47$), Propósito de vida (Dependencia, $r = 0.09$, $p = 0.53$; Ansiedad, $r = -0.00$, $p = 0.97$; Intimidad, $r = 0.08$, $p = 0.55$) y Autonomía (Ansiedad, $r = 0.06$, $p = 0.64$).

Tabla 12. Correlación entre subescalas de Estilos Parentales y Estilos de Apego en mujeres divorciadas.

Subescalas	Estilos de Apego		
		Correlación	Valor p
Sobreprotección Materna	Ansiedad	-0.29	0.03*

* $p < 0.05$

En la Tabla 12, se observa que existe una correlación negativa significativa entre Sobreprotección Materna y el factor Ansiedad ($r = -0.29$, $p = 0.03^*$). Las otras subescalas de Lazos Parentales: Cuidado Paterno (Dependencia, $r = 0.19$, $p = 0.18$; Ansiedad, $r = -0.19$, $p = 0.17$; Intimidad, $r = 0.03$, $p = 0.83$), Sobreprotección Paterna (Dependencia, $r = -0.03$, $p = 0.82$; Ansiedad, $r = 0.18$, $p = 0.20$; Intimidad, $r = 0.04$, $p = 0.75$), Cuidado Materno (Dependencia, $r = 0.18$, $p = 0.20$, Ansiedad, $r = -0.23$, $p = 0.10$; Intimidad, $r = -0.18$, $p = 0.19$) y Sobreprotección Materna

(Dependencia, $r = -0.25$, $p = 0.07$; Intimidad, $r = -0.03$, $p = 0.78$) no presentan muestran correlaciones significativas.

Tabla 13. Correlación entre subescalas de Estilos Parentales y Bienestar Psicológico en mujeres divorciadas.

Subescalas	Bienestar Psicológico		
		Correlación	Valor p
Cuidado Paterno	Relación positiva con otros	0.32	0.02*

* $p < 0.05$

En la Tabla 13, se observa que existe una correlación positiva significativa entre la subescala Cuidado Paterno con el factor Relación positiva con otros ($r = 0.32$, $p = 0.02^*$). Las otras subescalas: Cuidado Paterno (Autoaceptación, $r = 0.20$, $p = 0.14$; Dominio del ambiente, $r = 0.10$, $p = 0.45$; Propósito de vida, $r = 0.05$, $p = 0.71$; Autonomía, $r = -0.02$, $p = 0.88$), Cuidado Materno (Autoaceptación, $r = 0.05$, $p = 0.72$; Relación positiva con otros, $r = -0.03$, $p = 0.79$; Dominio del ambiente, $r = 0.10$, $p = 0.46$; Crecimiento Personal; $r = 0.06$, $p = 0.68$; Propósito de vida, $r = 0.16$, $p = 0.25$; Autonomía, $r = 0.07$, $p = 0.58$), Sobreprotección Materna (Autoaceptación, $r = -0.14$, $p = 0.31$; Relación positiva con otros, $r = -0.12$, $p = 0.38$; Dominio del ambiente, $r = -0.20$, $p = 0.15$; Crecimiento Personal, $r = -0.10$, $p = 0.46$; Propósito de vida, $r = -0.15$, $p = 0.28$; Autonomía, $r = -0.10$, $p = 0.46$) y Sobreprotección Paterna (Autoaceptación, $r = 0.03$, $p = 0.83$; Relación positiva con otros, $r = 0.04$, $p = 0.83$; Dominio del ambiente, $r = -0.01$, $p = 0.93$; Crecimiento Personal, $r = -0.09$, $p = 0.53$; Propósito de vida, $r = 0.05$, $p = 0.71$; Autonomía, $r = -0.02$, $p = 0.88$) no muestran correlaciones significativas con Bienestar Psicológico.

Tabla 14. Correlación entre las subescalas de Bienestar Psicológico y Estilos de Apego en mujeres divorciadas.

Subescalas	Estilos de Apego		
		Correlación	Valor p
Autoaceptación	Ansiedad	-0.38	0.01**
	Intimidad	0.37	0.007**
Relación positiva con otros	Dependencia	0.34	0.01*
	Ansiedad	-0.30	0.03*
	Intimidad	0.55	0.00**
Dominio del Ambiente	Ansiedad	0.37	0.00**
Crecimiento Personal	Ansiedad	0.29	0.03*
Propósito de Vida	Ansiedad	0.36	0.00**
	Intimidad	0.30	0.03*
Autonomía	Ansiedad	0.33	0.01*

* $p < 0.05$

** $p < 0.01$

La Tabla 14, muestra que existen correlaciones significativas entre las subescalas de Bienestar Psicológico y los Estilos de Apego. Autoaceptación presenta una correlación negativa significativa con el factor Ansiedad ($r = -0.38$, $p = 0.01^{**}$), mientras que se observa una correlación positiva con el factor Intimidad ($r = 0.37$, $p = 0.007^{**}$). La subescala Relación positiva con otros presenta una correlación positiva significativa con los factores Dependencia ($r = 0.34$, $p = 0.01^*$)

e Intimidad ($r = 0.55$, $p = 0.00^{**}$), mientras que con el factor Ansiedad se observa una correlación negativa significativa ($r = -0.30$, $p = 0.03^*$). Dominio del ambiente muestra correlación positiva con el factor Ansiedad ($r = 0.37$, $p = 0.00^{**}$), al igual que la subescala Crecimiento personal ($r = 0.29$, $p = 0.03^*$). La subescala Propósito de vida presenta una correlación positiva significativa con los factores Ansiedad ($r = 0.36$, $p = 0.00^{**}$) e Intimidad ($r = 0.30$, $p = 0.03^*$). Finalmente, la subescala Autonomía muestra una correlación positiva significativa con el factor Ansiedad ($r = 0.33$, $p = 0.01^*$).