

APÉNDICE D

(Hazan y Shaver 1990; adaptado por Tacon, A. y Caldera, I. 2001)

INSTRUCCIONES:

Por favor lea cada oración y seleccione la opción de la izquierda que mejor describa el cómo usted caracteriza sus sentimientos.

1. No característico
2. Poco característico
3. Neutral
4. Algo característico
5. Muy característico

- | | |
|--|-----------|
| 1. Es difícil para mí depender de otras personas. | 1 2 3 4 5 |
| 2. La gente nunca esta ahí cuando la necesitas. | 1 2 3 4 5 |
| 3. Me siento bien al depender de otros. | 1 2 3 4 5 |
| 4. Sé que otras personas estarán ahí cuando las necesite. | 1 2 3 4 5 |
| 5. Me es difícil confiar completamente en otras personas. | 1 2 3 4 5 |
| 6. No estoy muy seguro de siempre contar con los demás cuando los necesite. | 1 2 3 4 5 |
| 7. No me preocupa mucho ser abandonado. | 1 2 3 4 5 |
| 8. Muy a menudo me preocupo de que mi pareja no me ame en realidad. | 1 2 3 4 5 |
| 9. A veces me parece que a otras personas no les agrada acercarse tanto como me gustaría acercarme a mi. | 1 2 3 4 5 |
| 10. A menudo me preocupo por saber si mi pareja querrá permanecer conmigo. | 1 2 3 4 5 |
| 11. Me gustaría involucrarme completamente con alguien. | 1 2 3 4 5 |

12. Mi deseo de involucrarme completamente con la gente a veces la aleja de mi. 1 2 3 4 5
13. Me es relativamente fácil acercarme a otros. 1 2 3 4 5
14. Generalmente no me preocupa que alguien se me acerque demasiado. 1 2 3 4 5
15. De una u otra manera me incomoda estar cerca de los demás. 1 2 3 4 5
16. Me siento nervioso cuando cualquier persona se acerca demasiado. 1 2 3 4 5
17. Me siento cómodo al tener a otros dependiendo de mí. 1 2 3 4 5
18. Con frecuencia, mis parejas me piden intimar más de lo que me hace sentir cómodo. 1 2 3 4 5