

APÉNDICE C

ESCALA DE LAZOS PARENTALES (Parker, citado por Anderson & Stevens, 1992)

INSTRUCCIONES:

Este cuestionario incluye una lista de algunas actitudes y conductas de los padres. Responda dentro del paréntesis en base a como usted recuerde a su padre-madre.

3= Siempre
2= Algunas veces
1= Rara vez
0= Nunca

	Padre	Madre
1. Hablaba conmigo en voz cálida y amigable.	()	()
2. *No me ayudaba tanto como yo lo necesitaba.	()	()
3. *Me dejaba hacer lo que a mi me gustaba.	()	()
4. *Parecía emocionalmente frío/a conmigo.	()	()
5. Parecía entender mis problemas y preocupaciones.	()	()
6. Era cariñoso/a conmigo.	()	()
7. *Le gustaba que tomara mis propias decisiones.	()	()
8. No quería que yo creciera.	()	()
9. Trataba de controlar todo lo que yo hacía	()	()
10. Invadía mi privacidad.	()	()
11. Disfrutaba hablar conmigo.	()	()
12. Frecuentemente me sonreía.	()	()

	Padre	Madre
13. Me consentía	()	()
14. *Parecía que no entendía lo que yo quería o necesitaba.	()	()
15. Me dejaba tomar mis propias decisiones	()	()
16. Me hacía sentir que no me quería.	()	()
17. Podía hacerme sentir mejor cuando yo estaba disgustado.	()	()
18. *No hablaba mucho conmigo.	()	()
19. Trataba de que yo dependiera.	()	()
20. Sentía que no me podía cuidar solo/a, si él o ella no estaban cerca.	()	()
21. Me daba tanta libertad como yo quería.	()	()
22. *Me dejaba salir a menudo, cuando yo quería.	()	()
23. Fue sobreprotector/a conmigo.	()	()
24. *No me alababan.	()	()
25.* Me dejaba vestir como yo quería.	()	()

