

IV: DISCUSIÓN

La importancia del estudio de la pareja está implícita al ser en sí misma el origen de la familia. Dada la trascendencia que tiene estudiar las relaciones de pareja incluyendo la de las personas con lesión medular, surgió la inquietud de medir el grado de Satisfacción Marital que percibe la persona con pareja que presenta lesión medular (paraplejia).

El objetivo del presente estudio fue conocer si no existen diferencias significativas en la Satisfacción Marital de personas donde su pareja presenta lesión medular (paraplejia) y en personas donde su pareja no presenta lesión medular (paraplejia). Asimismo se realizaron otros análisis con el propósito de obtener más información sobre otras variables que tuvieran el potencial de influir en la Satisfacción Marital. En este análisis se incluyeron variables como la edad, género, tiempo de sufrir de la lesión, tratamiento recibido después de la lesión, tiempo de relación con la pareja y numero de hijos. Se investigó si estas variables tenían relación con la Satisfacción Marital.

La hipótesis de investigación postuló que no existen diferencias significativas en la Satisfacción Marital de personas con pareja con lesión medular y personas con pareja sin lesión. Se encontró evidencia suficiente para aceptar la hipótesis planteada.

En cuanto a los resultados de la prueba t aplicada a la Escala de Satisfacción Marital en relación a la edad y tiempo de relación, se observa que no hay diferencias significativas.

Mora y Mora, (1967) señalan que la falta de mutuo acuerdo y apoyo entre los miembros de la pareja, impiden llevar una buena relación marital, lo cual puede originar los conflictos constantes entre los miembros de la misma. Estos conflictos pueden ser

emocionales, los cuales producen angustia, tensión y por consiguiente un estado de ánimo deprimido. Por su parte Angulo y Romo, (1984) mencionan que cuando la pareja no puede resolver sus conflictos, existen luchas constantes de poder, problemas en su intimidad y estados de frustración lo cual dará lugar que algún miembro de la pareja centre su atención en factores externos, que le podría llegar a experimentar sentimientos de depresión y esto provocará que surja la Insatisfacción Marital.

Dentro de las prioridades del discapacitado es el poder desarrollarse nuevamente como ser social, y dentro de ese entrenamiento se encuentra la rehabilitación física, en donde le enseñan al sujeto a ser independiente y a aprender nuevas formas de sobrevivir con las habilidades que permanecen en él, (Castillo y Mena, 1997). En el grupo de personas con pareja con lesión medular se observa que el 66% de los participantes tomaron la rehabilitación física.

Dentro del mismo grupo, el 34% de las personas entrevistadas tomaron rehabilitación psicológica; de acuerdo con Oliver (2003), la rehabilitación psicológica es básica ya que tiene una gran relevancia en el ajuste del paciente con su vida actual, debido a que su rehabilitación no solo comprende la física sino también el hecho de que a ellos se les presenta una nueva realidad a la cual deben de reintegrarse para lograr sobrevivir, pero para llegara esto se requiere de un apoyo que les facilite el re-aprendizaje en todos los aspectos de su vida. Todo lo que aquí se reporta exige la intervención del psicólogo en dos dimensiones importantes: el desarrollo de la personalidad del individuo como un ser independiente y asertivo, sin importar su género; y la consolidación de una relación de pareja que se defina y valore por sí misma.

En cuanto a los resultados de la prueba t aplicada a la Escala de Satisfacción Marital en relación al tipo de rehabilitación que tomó la persona con discapacidad, se encontró que las personas con pareja que tomó una rehabilitación tanto física como psicológica presentan una mayor Satisfacción que aquellas donde su pareja solo tomó rehabilitación física, el inconveniente es que solo un porcentaje menor recibió este tipo de tratamiento.

En el presente estudio, se observó en el grupo de personas con pareja con lesión que el 21% son solteros, el 8% viudos, el 16% divorciados y el 55% casados. Estas cifras indican que las personas solteras, viudas y divorciadas no tienen una pareja estable, lo cual pudo intervenir en la manera de contestar la escala de Satisfacción Marital. Conjuntamente, se observó en el mismo grupo diferencias en su Satisfacción Marital en cuanto que dicho grupo muestra una Satisfacción Marital menor que el grupo de personas con pareja sin lesión medular.

Una probable causa de que el grupo de personas con pareja sin lesión medular demuestra diferencias en su Satisfacción Marital es la posible manipulación de los resultados; la experiencia marital es uno de los aspectos más íntimos de la vida de las personas, este tema se suele abordar solo con personas muy cercanas, por lo que el hecho de proporcionar información de ésta condición a una persona extraña pudo influir en el momento de llenar el cuestionario tratando de dar una buena impresión.

En la presente investigación se observó una diferencia significativa en las respuestas dadas por los hombres en comparación de las respuestas dadas por las mujeres, ya que los primeros muestran una Satisfacción Marital mayor que las mujeres. Esto puede deberse a lo que Rollins y Feldman (1970) sostiene respecto a que en general los hombres parecen estar más satisfechos en su matrimonio que las mujeres, ya que ellos se pueden desarrollar en otras áreas fuera del matrimonio, como el trabajo, amistades,

etc. en cambio las mujeres al encargarse del hogar prácticamente su vida gira alrededor de él, incluyendo crianza de los hijos, mantenimiento del hogar, etc. y su desarrollo personal muchas veces se limita a un ámbito, sin poder salir de la rutina ni tener experiencias nuevas. Estos factores aunados al tipo de relación que lleve con su pareja determinan su Satisfacción Marital. Loving (1982), en su estudio realizado entre las diferencias de género también encontró un patrón consistente en el cual los hombres evalúan sus relaciones en forma más positiva que las mujeres.

También se realizó otro análisis para saber si existían diferencias significativas de acuerdo al número de hijos y el resultado fue que no existían tales diferencias. Se especula que podría deberse a que existen muchas parejas cuya fuente de compromiso, intimidad y satisfacción son los hijos y no la relación como tal y es por ello que no le afecta sino, hasta cierto punto, la mantiene.

1. Limitaciones.

Uno de los factores que influyó en los resultados de la investigación es que la forma de contactar a los sujetos a los que se les aplicó la prueba era localizar en primera instancia a personas que presentaran lesión medular y a partir de ahí se enlazaba a la pareja de la persona con dicha lesión, lo cual nos lleva a determinar que las personas que se analizaron en la presente investigación, en su mayoría mantienen una relación estable con su pareja, ya que si no era así no habría forma de contactar a las personas que hubieran tenido una relación con personas con lesión medular.

Los resultados obtenidos en este estudio simplemente refleja la situación del grupo de lesionados medulares que participaron. Otro punto por mencionar sobre la muestra de

trabajo es que los sujetos participaron solo por disponibilidad, así que el control de muchas variables como edad, género, lugar de origen, tratamiento recibido después de la lesión y estado civil no pudieron ser controladas. Después de haber explicado lo antes dicho, es correcto aclarar que las conclusiones no deben ser tomadas como generalizaciones.

Entre algunas de las limitaciones que este estudio presenta, una de las principales es que los resultados sólo son aplicables a un pequeño sector de la población mexicana, por ello se sugiere abarcar sectores mucho mayores y en distintos estados de país para así obtener un consenso a nivel nacional que exponga la visión de las personas con pareja con lesión medular. Otra limitación es la reserva de las variables medidas a sólo unas cuantas, no estudiando muchas otras que tienen influencia en la Satisfacción Marital.

Otra de las importantes limitaciones que se encontraron para realizar la presente investigación fue el tener poca literatura especializada en los inconvenientes que presentan los lesionados medulares y sobre todo las personas que se relacionan íntimamente con ellos. La falta de investigación del tema y de estudios en esta área en la Republica Mexicana es mínima, la gran parte de las investigaciones incluidas fueron realizadas en otros países en donde el nivel cultural es mayor o bien son países primer mundistas, donde las personas presentan una mayor apertura a temas como la sexualidad y una amplia actitud hacia las personas con lesión medular.

2. Sugerencias y aportaciones.

El tener una pareja constante es importante para un lesionado medular como para una persona sin lesión medular, con esto se concluye que se deben de superar los errores conceptuales que se tienen en cuanto a que ellos no poseen las necesidades de afecto y entrega hacia una pareja, con quien pueden crecer y compartir su carga emotiva de una manera responsable, funcional, operativa y placentera (Arias, 1994).

El test de satisfacción marital que se empleó en el presente esta dirigido a todo ser humano que tiene en función completa sus cuatro extremidades, y es entendido que los lesionados medulares tienen otras funciones u otros medios para alcanzar la satisfacción marital, por ello se recomienda para futuras investigaciones validar una escala que incluya las situaciones con las que vive una persona que presenta lesión medular.

Se propone que sería de gran beneficio informar a la sociedad en general respecto al tema de discapacidad o habilidades diferenciadas, comenzando por desacreditar y eliminar los mitos que se tienen acerca de la vida, incluyendo la familiar, y el desarrollo del discapacitado; además de proveerles de una arquitectura que les facilite su traslado y estancia para asistir a centros comerciales, calles, plazas, etc.

Por ello, se plantea realizar una nueva investigación con un mayor número de sujetos, puesto que esto permite recabar mayor información de la que se obtuvo en esta investigación, haciendo una aportación mayor a este campo de estudio, y por otra parte, el hecho de contar con una muestra considerable permite hacer una generalización a la población total.

Se sugiere además, como aspecto importante, asegurar la participación de sujetos que deseen colaborar sincera y honestamente con la investigación para así obtener

resultados fidedignos en cuanto a su satisfacción marital. Aunado a esto se sugiere que para complementar la investigación se apliquen instrumentos que midan el autoconcepto y tipo de personalidad con la finalidad de abarcar la forma en que se perciben ellos mismo y como perciben su relación marital.

Conjuntamente a estos aspectos, se estima que la participación de ambos miembros de la pareja podrían permitir explorar más a fondo lo que esta sucediendo dentro de la vivencia del matrimonio y así englobar los dos puntos de vista, puesto que el evaluar a los sujetos de manera independiente no nos proporciona información de la relación global, sino de cómo esta siendo experimentada por una de las partes; por lo que se piensa que el conocer la perspectiva de cada uno de los miembros de la pareja da una visión más amplia de los factores que están influyendo en la relación de pareja.

En cuanto a la contribución de esta investigación puede decirse que, a pesar de no haberse comprobado la hipótesis planteada, se enumeraron algunos aspectos que se consideran importantes tomar en cuenta de manera que sirva de orientación y apoyo en futuras investigaciones, considerando a esta tesis como una pequeña aportación en este extenso y poco desarrollado campo de investigación.

Para finalizar, después de todo lo anteriormente expuesto, puede sugerirse, en concordancia a esta investigación, a hacer un seguimiento de la misma tomando en cuenta las observaciones hechas en relación a las causas posibles por las que se rechazó la hipótesis planteada en el principio.