

Apéndice B

ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL (Roach et. al.)

INSTRUCCIONES: A continuación hay una lista de afirmaciones. Indique en que medida esta de acuerdo o en desacuerdo con cada una de ellas. Hay 5 posibles respuestas:

- 1- Completamente en desacuerdo
- 2- En desacuerdo
- 3- Indeciso
- 4- De acuerdo
- 5- Completamente de acuerdo

La exactitud de sus respuestas es importante en lo posible evite responder indeciso, es necesario que se contesten todas las preguntas con su respectivo numero de acuerdo a su opinión.

1. Yo se lo que mi esposo(a) espera de mi matrimonio. _____
2. Mi esposo(a) podría hacerme la vida más fácil si quisiera. _____
3. Me preocupa mi matrimonio. _____
4. Si pudiera empezar me casaría con otra persona. _____
5. Siempre me confió en mi esposo. _____
6. Mi vida estaría vacía sin mi matrimonio. _____
7. Mi matrimonio es demasiado rígido. _____
8. Siento que mi matrimonio se ha estancado. _____
9. Se que mi esposo(a) me valora. _____
10. Mi matrimonio me esta deteriorando la salud. _____
11. Me siento perturbado(a), molesto(a) e irritable por cosas que pasan en mi matrimonio. _____
12. Tengo la capacidad para sacar adelante mi matrimonio. _____
13. No me gustaría prolongar mi actual matrimonio para siempre. _____
14. Creo que mi matrimonio me dará satisfacción mientras dure. _____
15. Es inútil tratar de conservar mi matrimonio. _____
16. Considero que mi situación matrimonial es muy placentera. _____
17. El matrimonio me ofrece más satisfacciones que cualquier otra cosa que yo hago. _____
18. Pienso que mi matrimonio se dificulta más con el pasar del tiempo. _____
19. Mi esposo(a) me altera y me pone nervioso(a). _____
20. Mi esposo(a) me permite expresarme y opinar. _____
21. Hasta la fecha mi matrimonio ha sido un éxito. _____

22. Mi esposo(a) me considera con igualdad. _____
23. Debo buscar las cosas interesantes y de valor en la vida fuera del matrimonio. _____
24. Mi esposo(a) me alienta para que haga un mejor trabajo. _____
25. Mi matrimonio restringe mi personalidad. _____
26. El futuro de mi matrimonio es prometedor. _____
27. Realmente me interesa mi esposo(a). _____
28. Me llevo bien con mi esposo(a). _____
29. Tengo miedo al divorcio. _____
30. Mi esposo injustamente exige de mi tiempo libre. _____
31. Mi esposo(a) parece actuar sin fundamento en su trato conmigo. _____
32. Mi matrimonio me ha permitido obtener las metas que me he propuesto. _____
33. Mi esposo(a) esta de acuerdo en tratar de mejorar nuestra relación. _____
34. Mi esposo(a) y yo nos ponemos de acuerdo en asuntos de recreación. _____
35. Demostraciones de afecto son mutuamente aceptables en mi matrimonio. _____
36. Nuestra vida sexual no es satisfactoria. _____
37. Mi esposo(a) y yo estamos de acuerdo respecto a lo que significa una conducta apropiada. _____
38. Mi esposo(a) y yo tenemos la misma filosofía de la vida. _____
39. Mi esposo(a) y yo disfrutamos de algunas cosas que nos son mutuamente satisfactorias. _____
40. A veces deseo no haberme casado(a) con mi esposo(a) actual. _____
41. Mi matrimonio actual es definitivamente infeliz. _____
42. Anticipó con placer la actividad sexual con mi esposo(a). _____
43. Mi esposo(a) me falta al respeto. _____
44. Se me dificulta realmente confiar en mi esposo(a). _____
45. La mayoría del tiempo mi esposo(a) entiende como me siento. _____
46. Mi esposo(a) no escucha lo que yo digo. _____
47. A menudo yo tengo conversaciones placenteras con mi esposo(a). _____
48. Estoy definitivamente satisfecho(a) con mi matrimonio. _____