

APÉNDICE C

INVENTARIO DE LA DEPENDENCIA INTERPERSONAL (Hirschfeld, Klerman, Harrison, Gough, Barret, Korchin & Chodoff, 1976)

INSTRUCCIONES:

A continuación se presentan 48 afirmaciones. Por favor, lea cada una y decida si es o no característica de sus actitudes, sentimientos o comportamientos. Luego asigne una valuación a cada uno usando los siguientes valores:

- 4= Muy característico de mí
- 3= Completamente característico de mí
- 2= Un poco característico de mí
- 1= No característico de mí

- _____ 1. Prefiero estar solo.
- _____ 2. Cuando tengo que tomar una decisión, siempre pido consejo.
- _____ 3. Hago mi mejor trabajo cuando sé que será apreciado.
- _____ 4. No puedo tolerar que se deshagan en atención conmigo cuando estoy enfermo.
- _____ 5. Sería más un seguidor que un líder.
- _____ 6. Creo que las personas podrían hacer mucho más por mí si quisieran.
- _____ 7. De niño, agradecer a mis padres era muy importante para mí.
- _____ 8. No necesito que otras personas me hagan feliz.
- _____ 9. Ser desaprobado por alguien que me interesa es muy doloroso para mí.
- _____ 10. Estoy seguro de mi habilidad para hacer frente a los problemas personales con los que probablemente me encuentre en la vida.
- _____ 11. Yo soy la única persona a la que quiero agradecer.
- _____ 12. La idea de perder un amigo íntimo me resulta aterradora.
- _____ 13. Me apresuro a estar de acuerdo con las opiniones que expresan los demás.
- _____ 14. Confío en mi mismo.

- _____ 15. Me sentiría completamente si no tuviera a alguien especial.
- _____ 16. Me siento molesto cuando alguien descubre un error que he cometido.
- _____ 17. Me resulta difícil pedir un favor a alguien.
- _____ 18. Detesto que las personas me ofrezcan compasión.
- _____ 19. Me desanimo fácilmente cuando no consigo lo que necesito de los demás.
- _____ 20. En una discusión, me doy por vencido rápidamente.
- _____ 21. No necesito que las personas me den mucho.
- _____ 22. Tengo que tener una persona que sea muy especial para mí.
- _____ 23. Cuando voy a una fiesta, espero caer bien a las otras personas.
- _____ 24. Me siento mejor cuando sé que algún otro está al mando.
- _____ 25. Cuando estoy enfermo, prefiero que mis amigos me dejen solo.
- _____ 26. Nunca soy más feliz que cuando la gente me dice que he hecho un buen trabajo.
- _____ 27. Me resulta difícil decidirme sobre un programa de televisión o una película hasta saber que piensan otras personas.
- _____ 28. Estoy dispuesto a no hacer caso a los sentimientos de otras personas con el fin de llevar a cabo algo importante para mí.
- _____ 29. Necesito tener a una persona que me ponga por encima de todos los demás.
- _____ 30. En las situaciones sociales tiendo a ser muy inseguro.
- _____ 31. No necesito a nadie.
- _____ 32. Tengo muchos problemas al tomar decisiones por mí mismo.
- _____ 33. Tengo tendencia a pesar lo peor si alguien querido no llega cuando se lo espera.
- _____ 34. Incluso cuando las cosas van mal, puedo seguir adelante sin pedir ayuda a mis amigos.
- _____ 35. Tiendo a esperar demasiado a los demás.

- _____ 36. No me gusta comprarme ropa.
- _____ 37. Tengo tendencia a ser un individualista.
- _____ 38. Siento que nunca obtengo realmente todo lo que necesito de las personas.
- _____ 39. Cuando conozco gente nueva, tengo miedo de que no haré lo correcto.
- _____ 40. Aunque la mayor parte de las personas se volvieran en contra de mí, podría seguir adelante si alguien que quiero permanece a mi lado.
- _____ 41. Preferiría mantenerme libre de compromiso con los otros que arriesgarme a decepciones.
- _____ 42. Lo que la gente piensa de mí no influye en cómo me siento.
- _____ 43. Pienso que la mayor parte de las personas no se dan cuenta de la facilidad con la que pueden hacerme daño.
- _____ 44. Estoy muy seguro de mi propio criterio.
- _____ 45. Siempre he tenido un miedo terrible a perder el cariño y el apoyo de personas que necesito desesperadamente.
- _____ 46. No tengo lo que se necesita para ser un buen líder.
- _____ 47. Me sentiría desamparado si me abandonara alguien que quiero.
- _____ 48. No me molesta lo que otras personas digan de mí.