

## APÉNDICE B

### CUESTIONARIO SOBRE DEPENDENCIA GENERAL (Caldera, I. & Tacon, A., 2001)

#### INSTRUCCIONES:

Por favor lea cada oración y seleccione la opción de la izquierda que mejor describa la manera en como usted caracteriza sus sentimientos.

1. No característico
2. Poco característico
3. Neutral
4. Algo característico
5. Muy característico

1 2 3 4 5 a) Es difícil para mí depender de otras personas.

1 2 3 4 5 b) La gente nunca esta ahí cuando la necesitas.

1 2 3 4 5 c) Me siento bien al depender de otros.

1 2 3 4 5 d) Sé que otras personas estarán ahí cuando las necesite.

1 2 3 4 5 e) Me es difícil confiar completamente en otras personas.

1 2 3 4 5 f) No estoy muy seguro de siempre contar con los demás cuando los necesite.

1 2 3 4 5 g) No me preocupa mucho ser abandonado.

1 2 3 4 5 h) Muy a menudo me preocupo de que mi pareja no me ame en realidad.

1 2 3 4 5 i) A veces me parece que a otras personas no le agrada acercarse tanto como me gustaría acercarme a mí.

1 2 3 4 5 j) A menudo me preocupo por saber si mi pareja querrá permanecer conmigo.

1 2 3 4 5 k) Me gustaría involucrarme completamente con alguien.

1 2 3 4 5 l) Mi deseo de involucrarme completamente con la gente a veces la aleja de mí.

1 2 3 4 5 m) Me es relativamente fácil acercarme a otros.

1 2 3 4 5 n) Generalmente no me preocupa que alguien se me acerque demasiado.

1 2 3 4 5 o) De una u otra manera me incomoda estar cerca de los demás.

1 2 3 4 5 p) Me siento nervioso cuando cualquier persona se acerca demasiado.

1 2 3 4 5 q) Me siento cómodo al tener a otros dependiendo de mi.

1 2 3 4 5 r) Con frecuencia mis parejas me piden intimar más de lo que me hace sentir cómodo.