

Índice

Capítulo 1. Introducción

1. Descripción General

Capítulo 2. Trastornos del Estado de Ánimo

2.1 Episodio depresivo mayor

Capítulo 3. Depresión

3.1 Duelo, tristeza y depresión

3.2 Definición

3.3 Prevalencia

3.4 Historia de la depresión

3.5 Clasificación de la depresión

Capítulo 4. Causas de la Depresión

4.1 Explicaciones psicodinámicas

4.2 Explicaciones psicosociales

4.3 Explicaciones conductuales

4.4. Explicaciones genéticas

4.5 Explicaciones biológicas

Capítulo 5. Tratamientos Psicológicos

5.1 Definiciones de psicoterapia

5.2 Psicoanálisis

5.3 Terapia interpersonal

5.4 Terapia de grupo

5.5 Autocontrol de la depresión

5.6 Terapia cognitivo conductual

Capítulo 6. Tratamientos Farmacológicos

6.1 Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)

6.2 Antidepresivos tricíclicos (ATC)

6.3 Inhibidores Selectivos de la Recaptura de Serotonina (ISRS)

Capítulo 7. Tratamientos Biológicos

7.1 Terapia electroconvulsiva

7.2 Privación del Sueño

Capítulo 8. Suicidio

Capítulo 9. Lito y su Uso en el Tratamiento de la Depresión

Capítulo 10. Planteamiento del Problema

Capítulo 11. Conclusión

Apéndice A Escala Autoaplicada para la Evaluación de la Depresión de Beck

Apéndice B Escala de Hamilton para la Depresión

Apéndice C Trastornos del Estado de Ánimo