

## REFERENCIAS

Alonso, R., (2002, junio) ¿Multividas deportivas?: Algunas reflexiones. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 49, p. 1.

Antúnez. M. ( 2001, noviembre). Reflexiones acerca de lo que la mujer representa para el deporte y el verdadero significado del deporte para la mujer. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 42, p. 1-3.

Bandura, A. (1986) Social Learnin Theory. Englewood Cliffs: Prentice Hall.

Becker Jr. B. (1998, diciembre). El efecto del ejercicio y el deporte en el área emocional. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 12, p. 1-3.

Bridget Roun. (2003). Psychology of Coaching. Lock Haven University of Pennsylvania.

Cadierno O. y Cadierno S. (2001, febrero). Factores a tener en cuenta para el entrenamiento deportivo con mujeres. Lecturas: EF y Deportes. Revista digital, No. 30, p. 1.

Casadesús, J., Fuentes, M., Fort, F., Baños, C., y Ramírez, M. ( 2003, agosto). Algunas cualidades del temperamento fundamentales para el desempeño deportivo de atletas élite de lucha libre. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 63, p. 1-8.

Casarico, G. (2004, enero) La evaluación de personalidad: su utilidad en el fútbol. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 68, p. 1-5.

Darons, E. (1989) Consideraciones sobre la agresividad. Monografía. UNESP/IB/DEF; CEPEX-USF/UMC &ESEFJ- Sao Paulo-Brasil.

Davis, M., McKay, M., y Eshelman, E. R. (1988). Técnicas de autocontrol emocional (3a ed.). México: Ediciones Martínez Roca, S.A.

Dean, E., S. (1985). El baloncesto. Técnica y estrategia (6ta ed.). Barcelona: Editorial Hispano Europea.

De la Paz, J. E., y León, L., R. (2003, Septiembre). Estudio sobre las particularidades psicológicas de los atletas de voleibol de la categoría 15-16 años sexo masculino de la EIDE Provincial de Sancti Spiritus. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 64, p. 1-8.

Deporte y sociedad. (1975). Barcelona: Biblioteca Salvat de grandes temas.

Diccionarios el mundo. (2004, diciembre)

[http://diccionarios.elmundo.es/diccionarios/cgi/lee\\_diccionario.html](http://diccionarios.elmundo.es/diccionarios/cgi/lee_diccionario.html)

Diccionario Enciclopédico Quillet. (1985) México. Editorial Cumbre, S. A. Vol. I, IV y V.

Feltz, D., L., Chase, M., A., Moritz, ., E., y Sullivan, P. J. (1999, diciembre) A conceptual model of coaching efficacy. Preliminary investigation and instrument development. Journal of Educational Psychology, Vol. 91, No. 4, p.765-776.

Fernández, L., Hernández, C, y Hernández, J. (2003, noviembre) ¿Soy realmente un buen profesor de educación física o entrenador deportivo?. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 66, p. 1-15

Ferraro, T. (2004, febrero, 12) A Psychoanalytic Perspective on Anxiety in Athletes. Athletic Insight. The Online Journal of Sport Psychology, Vol. 11ss2.

Forteza, A. (2000, diciembre). Metodología del entrenamiento deportivo: las Campañas Estructurales de Forteza. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 28, p. 1-3.

Gabbard, G. (1997) The vicissitudes of shame in stage fright. Work an Its Inhibitions; Psychoanalytic Essays. Inter. Univ. Press.

Gallo, L., Monsalve O., Castro, J., Hopo H., Agudelo L. y Ochoa L. (2000, noviembre). Participación de las mujeres en el deporte y su rol social ene. Ara metropolitana del Valle del Aburra, Medellín. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 27, p. 1-3.

Gallo L. y Pareja L. (2001, marzo). A propósito de la salud en el fútbol femenino: inequidad de género y subjetivación. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 33, p. 1-3.

García, F. (2001, marzo) Ansiedad e indicadores de rendimiento en deportistas. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 33, p. 1-5.

García F. (1997). El papel de las emociones en el deporte. Lima: Universidad de San Martín de Porres. Escuela profesional de psicología.

García F. (2001, octubre). Las emociones como consecuencia de las cargas de entrenamiento. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 41, p. 1-4.

Gardner, F., L. (2001, febrero). Applied sport psychology in professional sports. The team psychologist. Professional Psychology: Research and Practice, Vol. 32, No. 1, p. 34-39.

Garzarelli, J., (2004) El refuerzo positivo y el alto rendimiento. Psicología online. Formación, autoayuda y consejo online. <http://www.psicologia-online.com/ebooks/deporte/refuerzo.shtml> Partel: 6.

Godínez, Y. (2001). Diferencias de genero en la comunicación. Tesis inédita de la licenciatura en psicología, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla

González, C. (2004, febrero) Identidad Autorreguladora. Prolegómenos de una capacidad psicológica asociada al rendimiento deportivo. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 69, p. 1-12.

González, L. (1999, diciembre) Enfrentamiento al stress competitivo en atletas de alto rendimiento. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 32, p. 1-5.

González, L. (2001, agosto) Los niveles de ansiedad y la respuesta de stress de los deportistas. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 39, p. 1-4.

Lesyk, J. y Sánchez, X. (2001, mayo) Mental skills training using the “nine mental skills of successful athletes” model. World Congress of Sport Psychology, Skiathos, Greece.

Libert, R., Libert, L. y Spiegler. (2000). Personalidad (8va ed.) México: Thomson.

López, A. (2003, abril) Estudio sobre la evolución de los comportamientos deportivos de los estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 59, p. 1-5.

Lorenzo, D., (2001, julio) La planificación a largo plazo del deportista dentro del proceso de detección y selección de talentos. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 38, p. 1-4.

Lorenzo, A. (2004) Adecuación de la preparación física en el entrenamiento técnico-táctico en baloncesto. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital. [www.efddeportes.com](http://www.efddeportes.com)

Lyddon, W. y Jones, J. (2001) Terapias cognitivas con fundamento empírico. Aplicaciones actuales y futuras. México: Manual Moderno

Mannie, K. (2000, Marzo). Coaching Feedback. Its why and how. Met-Rx Engineered Nutrition, p.18.

Machado y cols. (2004, marzo) Interferencias externas en la performance deportiva de atletas adolescentes. UNESP/IB/DEF; CEPEX-USF/UMC &ESEFJ- Sao Paulo-Brasil.

Martens, R., (1997) Successful Coaching. The best selling coaching book (2da ed.). Estados Unidos: Human Kinetics.

Montes, M., (2004) Entrenamiento de lato rendimiento. [http://www.geocities.com/ilshim\\_casamaya/index.html](http://www.geocities.com/ilshim_casamaya/index.html). p. 1-3

Osorio, D. (2002, julio) La conducta del deportista y su influencia sobre la ejecución de tareas motrices. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 50, p. 1-5

Powers, S., K., y Howley, E., T. (2004). Exercise Physiology. Theory and application to fitness and performance (5ta ed.) New York: McGraw Hill.

Rangel, H., González, M., y Sebrango, C. (2003, enero) Entrenamiento mental en patinadores escolares: su influencia en el mejoramiento del rendimiento físico.

Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 56, p. 1-11.

Reeve, J. (1994) Motivación y emoción. Madrid: Mc Graw Hill.

Rego, S., (2003, mayo, 8) Médicos deportivos y de AP deben coordinarse.

DiarioMédico.com. p. 1-2

Rushall, B, S. (1987) Psychological testing and monitoring of elite skiers.

Proceedings of the FIS Coaches Seminar, Annual Meeting of the Federation Internationale de Ski, Calgary, Canada.

Rushall, B, S. (1995). Intensification Skill. Mental Skills Training for Sports.

Sport Science Associates. Coaching Science Abstracts. Vol. 35

Rushall, B, S. (1996, junio, 22). Some determinants in human performance: psychological perspective. Coaching Science Abstracts, Vol. 35, p. 1-12.

Rushall, B, S. (2004, febrero, 12) Some Psychological Factors for Promoting

Exceptional Athletic Performance. PSI CHI The National Honor Society in Psychology.

Sánchez, J. (2002, noviembre) Niveles de ansiedad-estrés en el deporte competitivo frente a un grupo control de sujetos sedentarios. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 54, p. 1-5.

Schmidt-Atzert, L. (1985). Psicología de las emociones. Barcelona: Editorial

Herder.

Tamburrini, C. (1999, diciembre) El retorno de las Amazonas: el deporte de

élite y la igualdad de género. Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital, No. 17, p. 1-6.

Terry, P., Carron, A., Pink, M., Lane, A., Jones, Glyn., y may, M. (2000, septiembre). Perceptions of Group Cohesion and Mood in Sport Teams. Group Dynamics: Theory, Research, and Practice. Vol. 4, No. 3, p. 244-253.

Totterdell, Peter. (2000, diciembre). Catching Moods and Hitting Runs. Mood Linkage and Subjective Performance in Professional Sport Team. Journal of Applied Psychology. Vol. 85, No. 6, p. 848-859.

Tscherwikowa, A. (1975) Sport Psychology. Academia Press. Capsa. Capsa/congresoivero/base/deporte/at1html

Turko, T., y Tosi, U. (1976). Sports psyching. Playing your best game all of the time. Los Angeles: J.P. Tarcher, Inc.