

## APÉNDICE C

### Datos Generales

Tiempo total como entrenador de básquetbol (años) \_\_\_\_\_

Experiencia como entrenador de básquetbol:

---

### Cuestionario para entrenadores

**\*Instrucciones:** De los siguientes términos enumérelos según crea sean de importancia para describir al jugador de básquetbol ideal. Donde 1 es el más importante y 7 el menos importante.

- \_\_\_ **Deseo** (empuje personal, impulso para el éxito, búsqueda de la excelencia)
- \_\_\_ **Asertividad** (sabe que áreas debe mejorar, conoce sus propios límites, toma los riesgos necesarios.)
- \_\_\_ **Sensibilidad** (buena resistencia emocional, obtiene placer por el éxito en las competencias sin preocuparse por sus errores)
- \_\_\_ **Control de la tensión** (habilidad para enfrentar efectivamente la ansiedad, maneja la presión y los sentimientos de un modo productivo)
- \_\_\_ **Confianza** (cree en sus habilidades, tiene fe en su talento)
- \_\_\_ **Responsabilidad personal** (se hace responsable de sus actos en el juego, balance entre la responsabilidad y la culpa)
- \_\_\_ **Autodisciplina** (capaz de establecer lo que quiere logra y como va a lograrlo, mantiene cierta flexibilidad)

\*Otorgue un porcentaje a cada factor, según crea, deba ser parte de un jugador de básquetbol ideal. **Ejemplo:** 10% Deseo, 35% Asertividad.

- \_\_\_ **Deseo** (empuje personal, impulso para el éxito, búsqueda de la excelencia)
- \_\_\_ **Asertividad** (sabe que áreas debe mejorar, conoce sus propios límites, toma los riesgos necesarios.)
- \_\_\_ **Sensibilidad** (buena resistencia emocional, obtiene placer por el éxito en las competencias sin preocuparse por sus errores)
- \_\_\_ **Control de la tensión** (habilidad para enfrentar efectivamente la ansiedad, maneja la presión y los sentimientos de un modo productivo)
- \_\_\_ **Confianza** (cree en sus habilidades, tiene fe en su talento)
- \_\_\_ **Responsabilidad personal** (se hace responsable de sus actos en el juego, balance entre la responsabilidad y la culpa)
- \_\_\_ **Autodisciplina** (capaz de establecer lo que quiere logra y como va a lograrlo, mantiene cierta flexibilidad)

\*Enliste de forma breve qué factores, de los anteriores, describen a un jugador de básquetbol **Novato**. ¿Cuáles otros agregaría?

\*Enliste de forma breve qué factores, de los anteriores, describen a un jugador de básquetbol **Veterano**. ¿Cuáles otros agregaría?

\*¿Después de cuanto tiempo (años) un jugador de básquetbol deja de considerarse como novato? \_\_\_\_\_