

## IV. DISCUSIÓN

Con la finalidad de responder al propósito de ésta investigación se analizan los datos en torno a los universitarios con tendencia a ser Individualista Horizontal(IH), Colectivista Horizontal(CH), Individualista Vertical(IV) y Colectivista Vertical(CV), y la influencia que experimentan en Bienestar Subjetivo.

Por lo tanto la hipótesis planteada, las personas individualistas experimentan mayor Bienestar Subjetivo que las personas colectivistas será analizada.

El Individualismo Vertical se relaciona positivamente al factor 9 “Lo que hago para mejorar o cambiar” ( Ver Figura 14 ). Fredrickson (2000) asegura que las emociones positivas pueden tener efectos más allá de hacer sentir bien a las personas, o de mejorar las experiencias subjetivas de vida. También tienen el potencial de ensanchar los modos habituales en las personas del pensar, y construir sus recursos: físicos, intelectuales y sociales.

El factor 7 “Mis actividades diarias” presenta una relación positiva con el Individualismo Horizontal los individuos son felices y satisfechos cuando piensan que pueden realizar exitosamente las metas y labores de su vida diaria (Lang y Heckhausen, 2001).

También el IH se relaciona positivamente con la sección 3 “Control” Lang y Heckhausen en 2001 aseguran que durante la adultez joven cuando los potenciales en el control primario son amplios las estrategias de control se

enfocan en promover tal búsqueda. Esto involucra por ejemplo, percepciones extensas de control y esperanza de alcanzar las metas de cada individuo.

El Colectivismo Horizontal(CH) está relacionado negativamente con el factor 1 “Mi cuerpo y mi salud”; al igual el CH se relaciona al factor 2 “Mis pensamientos y sentimientos”; también CH se encuentra relacionado negativamente al factor 9 “Lo que hago para mejorar o cambiar”. La relación del CH con la sección de “Oportunidad” es positiva. El CV se relaciona positivamente al factor 3 “Mis creencias y valores”. A modo de conclusión: tres de los cinco puntajes significativos que emergen del colectivismo son negativos, esto se puede entender que en los tres factores relacionados no existe la manifestación de Bienestar Subjetivo; mientras que los tres puntajes procedentes del Individualismo son positivos, explicando que el Individualismo es proveedor de Bienestar Subjetivo. Así mismo la hipótesis es parcialmente aceptada, ya que no existe un puntaje total en la medición del Bienestar Subjetivo con el instrumento aplicado, además el número de factores con puntaje significativo positivo no cubrió ni la mitad del total de los factores.

Los resultados significativos para la Universidad BUAP ( Ver Figura 15) fueron la sección de “Lo que hago para mejorar o cambiar” (factor 9) relacionado al Individualismo Horizontal. La sección de “Control” relacionada con el Individualismo Horizontal. La sección de “Oportunidad” está relacionado con el Colectivismo Horizontal. Un estudio llamado: Desarrollo moral en jóvenes estudiantes universitarios mexicanos de la ciudad de Puebla se extrajo que los universitarios de la BUAP se encuentran según la teoría de Kohlberg entre las

Etapas 2 y 3 Interés personal/Moralidad individualista, es en donde las acciones y decisiones son tomadas en términos de deseos y necesidades, donde lo correcto es satisfacer las necesidades propias y dar la oportunidad a que otros hagan lo mismo, la moral es relativa a cada individuo y lo correcto es llegar a acuerdos interpersonales (Orduño, 2003). Los resultados obtenidos en el presente estudio se asemejan al realizado de acuerdo a la teoría de Kohlberg, ya que dos de los tres puntajes significativos y positivos surgen del Individualismo; concluyendo que los universitarios de la BUAP experimentan mayor Bienestar Subjetivo a partir de la postura cultural del Individualismo que del Colectivismo según Triandis.

Los resultados significativos para la UPAEP ( Ver Figura 16 ) fueron para el factor 6 “Mi acceso a las cosas” (factor 6) con relación al Colectivismo Horizontal(CH), y el factor 9 “Lo que hago para mejorar o cambiar” fue significativo en relación con el Colectivismo Vertical(CV); Orduño (2003) realizó un estudio y parte de su muestra fueron estudiantes de la UPAEP se encontró que dichos universitarios presentan alto puntaje en la Etapa 4 de Desarrollo Moral de acuerdo a la teoría de Kohlberg donde éste nivel se denomina de Moralidad de los Sistemas Sociales y la Conciencia u Orientación a la Ley y el Orden; en donde la justicia se define en el cumplimiento de las obligaciones, teniendo muy en alto grado y aprecio las leyes necesarias para mantener el Sistema Social vigente en orden, aquí lo correcto es actuar en beneficio de la sociedad. El análisis realizado a la muestra de los estudiantes de la UPAEP presenta dos puntajes significativos de Colectivismo, uno de ellos negativo y el

otro positivo. Dadas las características del Colectivismo según Triandis son similares a las planteadas según Kohlberg en la Etapa 4 de Desarrollo Moral. A manera de conclusión, los alumnos de la UPAEP se proveen de Bienestar Subjetivo siendo Colectivistas para factor 6 “Mi acceso a las cosas”.

Los resultados significativos para la UDLA-P ( Ver Figura 17 ) se observan en el factor 7 “Mis actividades diarias” en relación con el Individualismo Horizontal(IH), otro factor con puntaje significativo es el 3 “Mis creencias y valores” en relación al Colectivismo Vertical(CV) , un factor más relacionado al CV es el 1 “Mi cuerpo y mi salud”. El factor 5 “La gente alrededor de mí” se encuentra relacionado al Colectivismo Horizontal(CH); Ruiz (1991) encontró que los estudiantes universitarios en general no presentan un desarrollo de autoconcepto positivo en lo general, ni en lo particular. Por el contrario, favorece un autoconcepto negativo. La construcción del Individualismo según Triandis el autoconcepto forma parte dicha conformación. De acuerdo con los resultados arrojados tres de los cuatro puntajes significativos positivos se derivan del Colectivismo. Se concluye que los universitarios de la UDLA-P experimentan mayor Bienestar Subjetivo siendo Colectivistas en los factores correspondientes, que siendo Individualistas.

Los resultados significativos en mujeres de las tres Universidades ( Ver Figura 18 ) fueron los siguientes: el factor 1 “Mi cuerpo y mi salud” está relacionado con el Colectivismo Vertical(CV). En torno a los resultados de las mujeres Urdabay (1993) realizó un estudio titulado: “Imagen corporal y autoconcepto en mujeres estudiantes de la UDLA-P” y los resultados arrojaron

que entre más sea tomada en cuenta la imagen corporal se verá afectado el nivel de autoconcepto y, en base a como se sienta y perciba su cuerpo e imagen corporal se van a determinar toda una serie de factores y relaciones en torno a su medio ambiente. La mujer que le atribuye una mayor importancia a la imagen corporal no ve más allá de su propio cuerpo y deja de evaluar aspectos de su persona que son sumamente valiosos para la autoestima más que la propia imagen corporal. Mizrahi en 1987 (citado en Urdayday, 1993) afirma que cuanto menor es el conocimiento de uno mismo, más baja es la autoestima, mayor es la dependencia, la sumisión y la necesidad de parecerse al otro. Vazquez (1995) encontró que existe una relación entre la idealización de la imagen corporal y el nivel de actividades placenteras. Así mismo Valette en 1990 (citado en Vazquez, 1995) propone que sería más saludable para las mujeres realizar y disfrutar de actividades en el presente, independientemente de su peso. Además, sí creen que disfrutarían y realizarían más actividades en su peso o forma "ideal" debido a que asocian esbeltez con atributos positivos y éxito, esta felicidad puede durarles poco. Tarde o temprano se darán cuenta que la felicidad y seguridad en sí mismas en realidad no dependen de obtener un ideal estético cultural. En el estudio de la relación entre los rasgos de la personalidad y la percepción de la evitación al éxito en las mujeres urbanas reveló que existe una relación negativa entre la masculinidad y percepción de la evitación al éxito. Esto es, que a mayor masculinidad menor es la percepción de la evitación al éxito. También se encontró una correlación positiva entre la sumisión y la percepción al éxito; esto es, que a mayor sumisión mayor es la percepción de la evitación al éxito

(Rahme, 1998). El Colectivismo Horizontal(CH) se relaciona con el factor 9 “Lo que hago para mejorar o cambiar”. El Individualismo Horizontal(IH) está relacionado con el factor 9 “Lo que hago para mejorar o cambiar”; La sección “Oportunidad” se relaciona con el Colectivismo Horizontal(CH). Haciendo conclusión de estos resultados: dos de los cuatro puntajes significativos de la muestra de mujeres se relacionan al Factor 9 “Lo que hago para mejorar o cambiar” uno de ellos positivo siendo desde el Individualismo y el otro presentándose negativo a partir del Colectivismo; se puede entender que las mujeres consideran que si se opta por practicar una postura Colectivista no están favoreciendo su Bienestar Subjetivo al factor anteriormente mencionado, y que si toman la convicción de ser Individualistas en éste factor experimentarán Bienestar Subjetivo. Al mismo tiempo el puntaje significativo de “Mi cuerpo y mi salud” se considera como un factor poco prometedor de Bienestar Subjetivo. Por lo tanto, las mujeres de las tres universidades los factores que manifiestan de Bienestar Subjetivo están relacionados con el Colectivismo.

Los resultados significativos en hombres de las tres Universidades

( Ver figura 19 ) fueron los que siguen: el Colectivismo Vertical(CV) se relaciona con el factor 3 “Mis creencias y valores”. El Individualismo Vertical(IV) está relacionado con 5 factores. IV tiene relación con el factor 2 “Mis pensamientos y sentimientos”; también con el factor 6 “Mi acceso a las cosas”; “Lo que hago para divertirme” factor 8 se relaciona al IV; factor 9 “Lo que hago para mejorar o cambiar” también se relaciona. Y la sección de Control se relaciona también con el IV. En 1995 una investigación realizada por Cross-

Cultural Research encontró que el Individualismo Vertical fue significativo en hombres, en comparación con el puntaje de las mujeres que no fue significativo. Triandis en 1998 asevera que existen diferencias en el estatus del hombre y la mujer en cuanto al Individualismo Vertical, encontrando que existe mayor incidencia por parte de los hombres en ser Individualistas Verticales. Los resultados encontrados por Triandis y Cross-Cultural Research anteceden a la manifestación masculina de su postura cultural en el presente estudio ubicándose como Individualistas Verticales, ya que cinco de los seis puntajes positivos significativos proceden de dicha instancia. Como última conclusión: los hombres optan en forjar la convicción que siendo Individualistas generan mayor Bienestar Subjetivo que siendo colectivistas.