

Apéndice C. Cuestionario final

Cuestionario de medición de las dimensiones del Modelo Holodimérgico

Edad: _____

Sexo: F M

Instrucciones:

Lea cuidadosamente cada una de las siguientes afirmaciones y marque con una "X" el recuadro de la derecha según esté o no de acuerdo con cada frase.

No hay respuestas buenas ni malas. Los resultados serán tratados con confidencialidad y respeto. Conteste con sinceridad.

Las opciones de respuesta se presentan de acuerdo con la siguiente escala

Totalmente en desacuerdo	En Desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	De Acuerdo	Totalmente de Acuerdo
0	1	2	3	4

Ejemplo:

	0	1	2	3	4
La naturaleza es muy importante para mi	x				

La respuesta indicaría que está totalmente en desacuerdo y que la naturaleza no es importante para usted.

	0	1	2	3	4
La naturaleza es muy importante para mi			x		

La selección en la casilla con el número 2, indicaría que usted no está ni de acuerdo ni en desacuerdo; esto es que la naturaleza le es indiferente.

	0	1	2	3	4
La naturaleza es muy importante para mi					x

Esta respuesta en la casilla con el 4, indicaría que usted está totalmente de acuerdo con la frase; esto es que la naturaleza es muy importante para usted.

GRACIAS POR SU AYUDA!

	0	1	2	3	4
1. Busco el beneficio común					
2. Mi espacio habla de mi					
3. Tengo en orden mis pensamientos					
4. Disfruto cada acción de mi vida					
5. Soy una persona con disciplina interna					
6. Pongo atención a lo que me rodea					
7. La manera de comportarse habla de la gente					
8. Cuando estoy en problemas sé comportarme					
9. Estoy en armonía con mi interior					
10. Tengo capacidad de encontrarle significado a mi vida					
11. Tengo un lugar favorito para estar cómodo					
12. Mi conducta habla de mi					
13. Tanto hombres como mujeres deben preocuparse por su salud					
14. Generalmente incluyo a mis amigos en mis planes					
15. Soy una persona muy sociable					
16. Tengo muy buenos amigos					
17. Puedo convertirme en todo lo que puedo llegar a ser					
18. Actúo con sensatez					

	0	1	2	3	4
19. Puedo controlar mis acciones					
20. Me doy cuenta de lo que me rodea					
21. Lo que pienso generalmente coincide con lo que siento					
22. Mi manera de actuar es la correcta					
23. Es una necesidad relacionarse con los demás					
24. En general, puedo decir que soy una persona sana					
25. Me divierto con mis amigos independientemente de lo que hagamos					
26. Se comportarme ante situaciones desconocidas					
27. Me comporto de manera adecuada					
28. Conozco mi propio interior					
29. He descubierto metas claras para mi vida					
30. Soy lo que hago					
31. Considero que me comporto como es correcto					
32. Me siento capaz de dar un consejo a quien lo necesita					
33. Mente sana en cuerpo sano					
34. Se discriminar entre mis diferentes sentimientos					
35. Me hace sentir bien estar con mis amigos					
36. Actúo correctamente					
37. Disfruto de tener relaciones interpersonales					
38. Puedo estar conmigo mismo independientemente del lugar donde me encuentre					
39. Tengo un profundo deseo de ayudar a la humanidad					
40. Le doy importancia mi existencia					
41. Busco un propósito satisfactorio para mi vida					