

Apéndice B (Cuestionario para las hijas)

NIÑAS
Abril 03

Edad: _____ Nombre: _____

¿Ya tuviste tu primera regla?

SI NO

Si contestaste que sí, ¿cuándo la tuviste? _____

1.- La PRIMERA vez que supiste que las mujeres reglan fue por medio de:

2.- ¿De qué otras maneras has obtenido información acerca de la menstruación o regla?

3.- ¿Has hablado de la regla con tu mamá?

SI NO

Si contestaste que sí, entonces contesta las siguientes preguntas:

4.- ¿Qué tan útil crees que ha sido platicar con tu mamá sobre la regla? Elige una sola opción:

Muy útil Algo útil Más o menos útil Poco útil Nada útil

5.- Responde SI o NO en la línea según lo que has platicado con tu mamá:

- _____ Cómo usar una toalla sanitaria.
- _____ Lo que pasa en el cuerpo de las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten físicamente las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten emocionalmente las mujeres cuando reglan.
- _____ La higiene necesaria durante la regla.
- _____ Las restricciones que pueden tener algunas mujeres mientras reglan.
- _____ ¿Cuál (es)?

6.- Responde SI o NO de lo que te hubiera gustado que te platicara tu mamá:

- _____ Cómo usar una toalla sanitaria.
- _____ Lo que pasa en el cuerpo de las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten físicamente las mujeres cuando reglan.
- _____ Cómo se sienten emocionalmente las mujeres cuando reglan.
- _____ La higiene necesaria durante la regla.
- _____ Las restricciones que pueden tener algunas mujeres mientras reglan.
- _____ ¿Cuál (es)?

7.- En tu casa ¿se utilizan otras palabras para referirse a la menstruación o regla?

SI NO

Si contestaste que sí, ¿qué palabras utilizan?

¿Quiénes las utilizan?

8.- ¿Cómo te sentiste la primera vez que tu mamá te habló sobre la regla?

9.- ¿Te gustaría que te explicaran más acerca de este tema?

SI NO

Si contestaste que sí, ¿Qué te gustaría que te explicaran?

10.- ¿Qué tan preparada te sientes (o te sentiste) para la llegada de tu regla? Elige una sola opción:

Excelente Bien Más o menos Mal Nada

11.- Si tuvieras la oportunidad de preparar a una niña más chica para la llegada de su regla, ¿qué le dirías?

12.- ¿Qué consejos les darías a las mamás para que preparen mejor a sus hijas para la llegada de su regla?

13.- ¿Qué consejos les darías a los papás?