

III. RESULTADOS

1. Análisis psicométrico

1.1. Cuestionario de Actitudes hacia la Supresión de la Menstruación (CASM)

Para verificar las dimensiones del CASM se realizó un análisis factorial. De la gráfica de sedimentación resultante, se diferenciaron dos factores claramente. Por lo tanto, utilizando la rotación tipo varimax se ejecutó la extracción de dos factores, los que explicaron el 50.14% de la varianza acumulada (Ver Tabla 1).

Tabla 1. Factores iniciales con porcentaje de la varianza acumulada del CASM.

Factores	Valores propios mayores a 1	% de la varianza	% de la varianza acumulada
1	6.383	39.895	39.895
2	1.639	10.242	50.137

Posteriormente, se calculó la carga factorial de los reactivos de cada factor. Se retuvieron los reactivos que tuvieron cargas factoriales mayores a .40. A continuación, se calcularon los índices de consistencia interna de los dos factores obtenidos. El primer factor obtuvo un alfa de Cronbach de .73 y estuvo conformado por los reactivos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 11, 18, 22 y 23. El segundo factor estuvo conformado por los reactivos 7, 8, 19 y 24, y tuvo un alfa de Cronbach de .61. La confiabilidad total del instrumento obtuvo un alfa de Cronbach de .51. El reactivo 10 (*Lo haría sólo en ocasiones especiales*) fue descartado debido a que en el análisis factorial no entró en ninguno de los dos factores extraídos. En general, tanto los factores como el instrumento total,

obtuvieron un índice de consistencia interna muy bajo, por lo que se buscó la manera de que éste aumentara.

Para poder aumentar la confiabilidad total del cuestionario se eliminó el reactivo 11 (*Nunca consideraría hacerlo*). De esta manera, el factor uno (*interés en la supresión de la menstruación*) obtuvo un alfa de Cronbach de .83, y quedó conformado por diez reactivos: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 18, 22 y 23, los cuales indicaban actitudes a favor de la supresión de la menstruación. El reactivo 1 obtuvo una carga factorial negativa, por lo cual sus valores tuvieron que ser invertidos. El factor dos (*no interesada en la supresión de la menstruación*) quedó compuesto por cuatro reactivos: 7, 8, 19 y 24, que indicaban actitudes en contra de la supresión menstrual, y obtuvo un alfa de Cronbach de .61. Finalmente, el cuestionario definitivo estuvo constituido por catorce reactivos y su alfa de Cronbach fue de .62. La carga factorial final de cada uno de los reactivos se muestra en la Tabla 2.

Tabla 2. Matriz de componentes rotada del Cuestionario de Actitudes hacia la Supresión de la Menstruación.

	FACTORES	
	1	2
3. Estaría interesada en cambiar mi menstruación para disminuir o eliminar los problemas que tengo durante mi periodo	.83	
2. Estaría interesada en cambiar mi menstruación para hacerla menos dolorosa	.79	
22. Estaría dispuesta a retrasar o interrumpir mi menstruación	.76	
5. Estaría interesada en cambiar mi menstruación de manera que tenga periodos más ligeros	.76	
4. Estaría interesada en no menstruar cada mes	.74	

18. Creo que interrumpir la menstruación es una buena idea	.74	
6. Me encantaría	.71	
9. Si fuera seguro que no me causara ningún daño, lo haría	.60	
1. Es necesario tener la menstruación cada mes	.52	
23. Si mi menstruación desapareciera, no la extrañaría	.46	
8. No sería normal		.64
7. Me sentiría nerviosa y preocupada		.61
24. Es extraño que se argumente que menstruar cada mes puede ser dañino para la salud de las mujeres		.61
19. Aunque fuera gratis y completamente seguro, no estaría interesada en interrumpir mi menstruación		.59

1.2. Instrumento de Conformidad con las Normas Femeninas

De los 84 reactivos originales de la prueba, quedaron un total de 35 reactivos agrupados en cuatro factores. De acuerdo a la gráfica de sedimentación se observó que se diferenciaban claramente cinco factores; y se optó por extraer tal número de factores.

Después de haber extraído los cinco factores, se analizaron las cargas factoriales de cada uno. Se eliminaron aquellos reactivos que obtuvieran una carga factorial menor a .40 y también aquellos que en términos conceptuales difirieran del resto de los reactivos que componían al factor. El primer factor con once reactivos (76, 83, 80, 27, 70, 10, 19, 36, 54, 45 y 62) obtuvo una confiabilidad alfa de Cronbach de .88, y se le denominó “Gusto por los niños” ya que conceptualmente sus reactivos se referían al gusto por cuidar y estar con niños. El segundo factor obtuvo un alfa de Cronbach de .85

y se le nombró “Delgadez” puesto que los diez reactivos que lo conformaron (64, 37, 3, 77, 11, 81, 46, 71, 28 y 55) se referían al esfuerzo por tener un cuerpo delgado. El tercer factor cuyos ocho reactivos (51, 68, 16, 24, 32, 42, 7 y 59) se referían al gusto por mantener limpio y ordenado el lugar en donde se vive se le denominó “Orden en el hogar”, y arrojó un alfa de .74. El cuarto factor obtuvo .73 de confiabilidad, y se le denominó “Modestia” porque los seis reactivos que lo conformaron (40, 30, 57, 73, 14 y 22) sugerían desacuerdo por llamar la atención y por expresar las cualidades y talentos de la propia persona. Finalmente el quinto factor con cinco reactivos obtuvo un alfa de .13.

Debido a que la confiabilidad del quinto factor era sumamente baja, se decidió prescindir de él. Se consideró que reducir el instrumento a sólo cuatro factores fue la mejor solución en términos conceptuales, ya que además de que la confiabilidad del último factor era sumamente baja, la relación conceptual que existía entre los reactivos que lo conformaban era engañosa. Finalmente, la consistencia interna total del instrumento resultó con un alfa de Cronbach de .81. La carga factorial de cada uno de los 35 reactivos finales se muestra en la Tabla 3.

Tabla 3. Matriz de componentes rotada del Instrumento de Conformidad con las Normas Femeninas.

	FACTORES			
	1	2	3	4
76. De manera consciente evito a los niños	.82			
83. Me siento incómoda cuando estoy rodeada de niños	.79			
80. Me gusta estar rodeada de niños	.76			

27. Cuidar niños no es para mi	.74		
70. Estar al cuidado de los niños es sumamente satisfactorio	.74		
10. Me gusta involucrarme en actividades en las que participen niños	.67		
19. Creo que los niños son fastidiosos	.64		
36. La mayoría de las personas disfrutan más estar con los niños que yo	.63		
54. El cuidar de los niños le da sentido a la vida de las personas	.54		
45. Cuando quiero relajarme, no me gusta tener niños cerca	.53		
62. Me sentiría vacía si en mi vida no hubiera niños	.45		
64. Siempre estoy intentando perder peso	.75		
37. Me gustaría perder unos cuantos kilos	.73		
3. Sería más feliz si fuera más delgada	.73		
77. Me aterra subir de peso	.71		
11. No me preocupo por subir de peso	.65		
81. Como lo que se me antoje	.61		
46. Suelo cuidar lo que como para poder mantenerme delgada	.61		
71. Me sentiría muy feliz conmigo misma aún si subiera de peso	.61		
28. Me pondría a dieta solo si un doctor así me lo ordenara	.53		
55. Me vería mejor si ganara unos cuantos kilos	.53		
51. No me importa si el lugar en donde vivo se ve desordenado		.72	
68. No hay razón para limpiar, porque las cosas siempre se ensucian otra vez		.63	
16. Limpio mi casa seguido		.62	

24. Me siento a gusto si el lugar en donde vivo esta un poco desordenado		.61
32. Disfruto hacer que el lugar en donde vivo se vea agradable		.58
42. No he limpiado el lugar en donde vivo desde la semana pasada		.58
7. Es importante mantener limpio el lugar en donde vivo		.56
59. Yo hago toda la limpieza, cocino y decoro el lugar en donde vivo		.45
40. Me molesta decirle a las personas sobre mis éxitos		.73
30. Cuando tengo éxito, les cuento a mis amigos sobre ello		.70
57. No me incomoda decirle a las personas sobre mis logros		.70
73. Disfruto ser el centro de atención		.63
14. Les hablo a todos sobre mis logros		.58
22. No hay nada de malo en elogiarse a uno mismo		.44

2. Actitudes hacia la supresión de la menstruación.

Un total de 64.3% de las mujeres (n = 92) han usado algún tipo de anticoncepción hormonal (AH). En total, un mayor porcentaje de adultas intermedias (69.7%) han usado algún tipo de AH, en comparación con el 59.7% de adultas tempranas.

Del porcentaje total de mujeres que han usado AH, 7% (n = 10) han utilizado la píldora para eliminar o retrasar su menstruación. En relación a la pregunta de si habían oído hablar de la supresión menstrual, sólo 28 (19.6%) de las 143 mujeres expresaron haber escuchado algo sobre el tema. Del total de adultas tempranas, 23.4% (n = 18)

dijeron haber oído sobre la supresión menstrual, y de las adultas intermedias un 15.2% (n = 10).

En total, un 79.7% de las mujeres de ambos grupos dijeron estar “Muy de acuerdo” con la idea de que se realizaran más investigaciones al respecto de la supresión menstrual. Analizando a los grupos por separado, un 77.9% de las adultas intermedias, y 81.8% de las adultas tempranas dijeron estar “Muy de acuerdo” en que se realizaran más investigaciones al respecto. Finalmente, 76.9% de todas las mujeres dijeron estar “Muy de acuerdo” en aprender más sobre el tema de la supresión menstrual. De manera independiente, el 74.0% y el 80.3% de las adultas intermedias y tempranas respectivamente, también dijeron estar “Muy de acuerdo” en aprender más sobre el tema.

Se realizó la comparación entre los dos grupos, adultas tempranas vs. adultas intermedias, de los dos factores (“A favor de la supresión de la menstruación” y “En contra de la supresión de la menstruación”) del cuestionario de Actitudes hacia la Supresión de la menstruación (CASM) con la prueba t de Student para muestras independientes. Los resultados revelaron un mayor puntaje en el factor de “Interés hacia la supresión de la menstruación” por parte de las adultas tempranas con respecto a las adultas intermedias, es decir, las adultas tempranas tuvieron actitudes más favorables hacia la supresión menstrual; tal diferencia de actitudes entre los dos grupos fue significativa ($t = 4.697$, $gl = 141$, $p < 0.0001$). Sin embargo, los puntajes del factor “No interesada en la supresión de la menstruación” entre los dos grupos no fueron significativos ($t = -.615$, $gl = 141$, $p < 0.539$ n.s) (ver Figura 1).

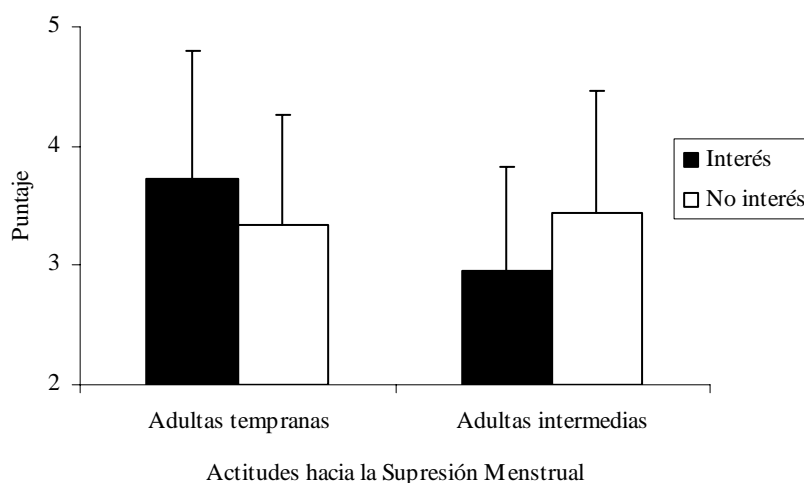


Figura 1. Media y desviación estándar de las actitudes de interés y de no interés hacia la supresión de la menstruación en adultas tempranas y adultas intermedias.

Asimismo, se encontraron diferencias significativas cuando se compararon los dos factores del CASM en cada uno de los dos grupos de mujeres. En el grupo de adultas tempranas se encontró que tuvieron más actitudes a favor de la idea de suprimir la menstruación ($t = 2.067$, $gl = 76$, $p < 0.042$), mientras que en el grupo de adultas intermedias los resultados fueron opuestos, pues se obtuvieron más actitudes en contra de la supresión menstrual ($t = 2.498$, $gl = 65$, $p < 0.015$).

También se analizó la preferencia de ambos grupos respecto a la posibilidad de elegir cada cuánto tiempo menstruar, la cual presentaba seis opciones que iban desde cada mes, cada dos meses, cada tres meses, cada seis meses o nunca. La moda del grupo de adultas tempranas se encontró en la opción de “menstruar cada tres meses”, mientras que para las adultas intermedias la moda estuvo en la opción de “menstruar cada mes”.

Se encontraron diferencias significativas entre los dos grupos, en la opción de menstruar cada mes ya que el 50% (n = 33) del grupo de adultas intermedias optó por esta opción, mientras que sólo el 20.8% (n = 16) de las adultas tempranas eligió esta alternativa ($\chi^2 = 13.471$, gl = 1, $p < 0.0001$) (Ver Tabla 4).

Tabla 4. Porcentaje de adultas tempranas e intermedias que preferirían menstruar cada mes.

	Adultas tempranas	Adultas intermedias
Si menstruar cada mes	20.8% n = 16	50% n = 33
No menstruar cada mes	79.2% n = 61	50% n = 33

Por otro lado, hubo más adultas tempranas que presentaron una preferencia por la opción menstruar cada tres meses (35%, n = 27), mientras que sólo 14 (21%) de las adultas intermedias eligieron esta opción, aunque esta diferencia no fue estadísticamente significativa.

Finalmente, en cada uno de los grupos de manera independiente se comparó la frecuencia de respuestas de las dos opciones extremas de cada cuánto tiempo quisieran menstruar: cada mes o nunca. En este análisis se encontró que sólo el 10.6% (n = 7) de las adultas intermedias preferirían nunca menstruar, mientras que el 50% (n = 33) de éstas preferirían menstruar cada mes; tal diferencia fue estadísticamente significativa ($\chi^2 = 7.831$; gl 1; $p < 0.005$) (Ver tabla 5). En el grupo de adultas tempranas no se encontraron diferencias significativas.

Tabla 5. Porcentaje de las adultas intermedias que preferirían menstruar cada mes o nunca menstruar.

		Adultas intermedias			
		Menstruar cada mes	Nunca menstruar	x²	p
Si	50	10	7.831	0.005	
No	50	90			

3. Relación entre actitudes hacia la supresión de la menstruación y conformidad con las normas femeninas.

Se realizó el análisis estadístico utilizando la prueba t de Student para muestras independientes para comparar los factores del ICNF entre las mujeres que eligieron las dos opciones extremas de “Cada cuánto tiempo menstruar” (cada mes y nunca). Este análisis se hizo con la muestra completa de mujeres, es decir, sin separar a los grupos por edad. Sólo se encontraron diferencias significativas en el factor “Gusto por los niños” del ICNF. Este resultado indica que aquellas mujeres que mostraron un mayor gusto por los niños, dijeron tener preferencia por menstruar cada mes ($t = 2.455$, $gl = 66$, $p < 0.017$) (ver Figura 2). Para los factores restantes de “Delgadez”, “Orden en el hogar”, y “Modestia” no hubo diferencias significativas.

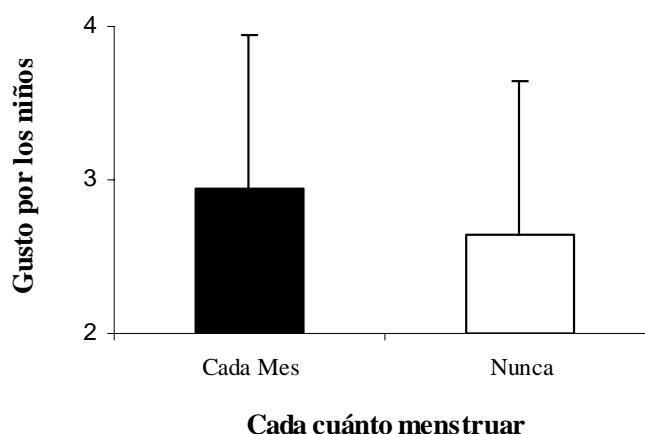


Figura 2. Medias y desviaciones del factor “Gusto por los niños” del ICNF y la opción de querer menstruar cada mes o nunca.

Al realizar las correlaciones entre los factores de ambos instrumentos, se encontró que no existen correlaciones significativas entre tres de los factores del ICNF con los dos factores del CASM. Sin embargo, se encontró una correlación negativa entre el factor “Modestia” y el factor “Interés hacia la supresión de la menstruación” ($r = -.170$, $p < 0.043$), lo que indica que a mayor modestia, menor interés hacia la supresión de la menstruación (ver Tabla 6).

Tabla 6. Correlaciones entre los factores del ICFN y los del CASM en la muestra global.

	NORMAS FEMENINAS			
	Factor 1 Gusto por niños	Factor 2 Delgadez	Factor 3 Orden en el hogar	Factor 4 Modestia
Interés en la supresión menstrual	$r = -.138$ n.s.	$r = -.010$ n.s.	$r = .007$ n.s.	$r = -.170$ $p < 0.043$
No interés en la supresión menstrual	$r = .046$ n.s.	$r = .009$ n.s.	$r = -.160$ n.s.	$r = .080$ n.s.