

II. METODOLOGÍA

1. Sujetos

Se encuestó a muestra de 200 mujeres de diferente edad reproductiva. De acuerdo a los criterios de inclusión para los objetivos de este estudio, se dividió a las mujeres de acuerdo a su edad en dos grupos: adultas tempranas de 20 a 25 años de edad, y adultas intermedias premenopáusicas de 40 a 50 años de edad. Toda la muestra fue elegida por disponibilidad.

Las mujeres participantes de ambos grupos debían cumplir con los siguientes criterios: 1) tener útero y ovarios, 2) no estar embarazadas ni planear estarlo próximamente, y 3) tener ciclos menstruales regulares. Finalmente la muestra total quedó conformada por 143 mujeres, de las cuales 77 eran adultas tempranas y 66 adultas intermedias.

2. Instrumentos

1) Cuestionario de datos generales

Con dicho cuestionario se recolectó la información necesaria para saber si los sujetos cumplían o no con los requerimientos para participar en el estudio. Se les preguntó su edad, género, nivel educativo, si tenían ovarios y útero, qué tan regulares eran sus ciclos menstruales, cuándo había sido la última vez que menstruaron y si planeaban embarazarse próximamente.

2) Cuestionario de Actitudes hacia la Supresión de la Menstruación

Para medir las actitudes hacia la supresión de la menstruación se utilizó una adaptación al español del Cuestionario de Actitudes hacia la Supresión de la

Menstruación (Attitudes towards Menstrual Suppression Tool ó ATMS), desarrollado por la Asociación de Profesionales de la Salud Reproductiva de Estados Unidos (Association of Reproductive Health Professionals ó ARHP) y por Johnston-Robledo, et al., (2003) en colaboración con los laboratorios Barr; el cual fue modificado por Andrist, et al., (2004a).

Andrist, et al., (2004a) dividió el instrumento en tres dimensiones: a) no interesada en la supresión de la menstruación (5 reactivos); b) interesada en la supresión de la menstruación (7 reactivos); y c) razones para estar interesada en la supresión de la menstruación (4 reactivos). Para adaptarlo a la muestra mexicana con base en un análisis psicométrico, el instrumento fue modificando; quedando finalmente con 14 reactivos y dos dimensiones: a) A favor de la supresión de la menstruación (10 reactivos); y b) En contra de la supresión de la menstruación (4 reactivos).

Dentro de este mismo instrumento, también se les preguntó a las participantes sobre su conocimiento y experiencia utilizando anticonceptivos hormonales.

3) Instrumento de Conformidad con las Normas Femeninas.

Este instrumento que mide la conformidad con las normas femeninas cuenta con 85 reactivos en escala Likert de 4 puntos. Los reactivos se dividen en ocho factores: 1) tener relaciones interpersonales agradables, 2) involucrarse con niños, 3) delgadez, 4) fidelidad sexual, 5) modestia, 6) involucrarse en una relación amorosa, 7) invertir en la pareja y 8) doméstica. Según los autores Mahalik, Morray, Coonerty-Femiano, Ludlow, Slattery y Smiller (2005), el instrumento original tiene una consistencia interna alfa de Cronbach de .88.

3. Procedimiento

Se tradujeron y retradujeron ambos cuestionarios por dos traductores especializados en inglés y español. Primero, uno de ellos tradujo los cuestionarios de inglés a español y el otro traductor los retradió de español a inglés, buscando que la retraducción fuera muy similar, casi idéntica a la redacción original del cuestionario. A todas las mujeres se les administraron los tres cuestionarios sin importar el orden de aplicación de éstos. La aplicación se realizó de forma individual, o en grupos pequeños.

Inicialmente, se encuestó a 200 mujeres. Posteriormente se verificó por medio del cuestionario de datos generales, que las mujeres cumplieran con los criterios de inclusión para los objetivos de esta investigación. Se descartaron a aquellas que no entraran dentro del rango de edad de los grupos establecidos, y a aquellas que no cumplieran con los criterios necesarios; quedando sólo 143 mujeres.

4. Análisis de datos

i. Se utilizó estadística descriptiva para las dimensiones de actitudes hacia la supresión de la menstruación.

ii. Se hicieron correlaciones de Pearson para analizar la relación que hay entre los puntajes de cada uno de los factores del instrumento de conformidad con las normas femeninas y de cada uno de los factores del cuestionario de actitudes hacia la supresión de la menstruación.

iii. Se compararon las actitudes hacia la supresión menstrual de los dos grupos de edad, adultas tempranas y adultas intermedias utilizando la prueba t de Student para muestras independientes.

iv. Se utilizó la prueba Chi cuadrada para comparar la preferencia de las mujeres al respecto de cada cuánto tiempo les gustaría menstruar.