

III. RESULTADOS

1. SIGNIFICADO PSICOLÓGICO DE UNA MUJER MENOPÁUSICA

Se encontró que los participantes de ambos grupos utilizaron un total de 193 palabras distintas para definir a *una mujer menopáusica*. Las palabras fueron sometidas a un proceso de sinonimia en colaboración de 2 investigadoras más, se crearon de esta manera diccionarios y se obtuvieron palabras definidoras con sus sinónimos (Apéndice G). Las palabras definidoras se eligieron de entre los sinónimos, de acuerdo a la que definiera más claramente posible el concepto. De estas manera se disminuyó el número de palabras utilizadas por los dos grupos a 69 palabras distintas. A este valor se le llama Tamaño de la Red (TR).

Se obtuvo el Peso Semántico (PS) del grupo de mujeres y del grupo de hombres de todas las palabras definidoras de la red. A continuación se seleccionó el Núcleo de Red (NR), el cual comprende las 10 definidoras con el peso semántico más alto. Posteriormente se obtuvo la Distancia Semántica Cuantitativa (DSC), la cual indica porcentualmente la distancia semántica que existe entre las diez palabras definidoras que conforman el Núcleo de Red.

En la muestra global de *una mujer menopáusica* se pudo observar que la mayoría de las descripciones giran en torno al estado de ánimo: *enojada, triste, irritable, sensible, voluble y alterada*; en contraste, su apariencia o estado físico se muestran como: *madura, vieja, cambiando y abochornada* (Figura 1).

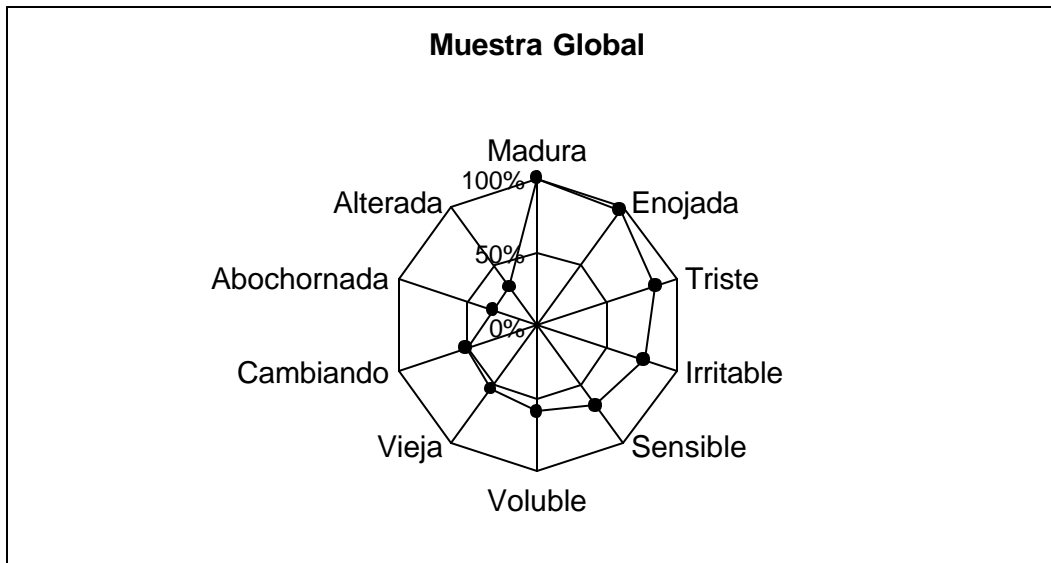


Figura 1. Distancia Semántica Cuantitativa del Núcleo de Red de una mujer menopáusica, generado por la muestra global.

Al considerar solamente las palabras definidoras del NR que tienen una DSC mayor al 50% de la palabra definidora principal, se comparó el grupo de mujeres contra el grupo de hombres y se logró observar que no existen diferencias entre los grupos para definir a una mujer menopáusica.

Los participantes de ambos grupos utilizaron en su mayoría las mismas palabras. Ambos grupos describen principalmente a una mujer menopáusica como: *madura*, *enojada*, *triste*, *voluble*, e *irritable*. Sin embargo, entre las pequeñas diferencias se encontró que el grupo de mujeres usó: *sensible* y *cambiando*, a diferencia del grupo de hombres que la definieron como: *vieja* (Tabla 1).

Tabla 1. Peso Semántico y Distancia Semántica Cuantitativa del concepto de una mujer menopáusica, resultados de mujeres y hombres.

Mujeres		
	PS	DSC
Enojada	203	100%
Sensible	185	91%
Madura	182	90%
Triste	173	85%
Irritable	161	79%
Cambiando	133	66%
Voluble	107	53%

Hombres		
	PS	DSC
Madura	200	100%
Enojada	169	85%
Triste	150	75%
Vieja	142	71%
Irritable	132	66%
Voluble	120	60%

Posteriormente se les asignó una Carga Afectiva (CA) a todas las palabras definidoras incluidas o no el Núcleo de Red. Esta carga afectiva podía ser positiva, negativa o neutra. Una vez que se les asignó la CA se calcularon los porcentajes de manera global y de los grupos por separado.

En la muestra global se encontró que para definir a una mujer menopáusica, tan sólo el 5.70% del total de las palabras tenían una carga positiva; el 20.89% eran neutras y el 73.42% resultaron negativas. Al comparar los resultados obtenidos por el grupo de mujeres contra el grupo de los hombres, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas para definir a una mujer menopáusica ($\chi^2 = .043$, $df=1$, $p < 0.835$). De esta manera se demostró que para

ambos grupos las palabras empleadas en su gran mayoría tuvieron una carga afectiva negativa (Tabla 2).

Tabla 2. Clasificación de la Carga Afectiva de las palabras definidoras de una mujer menopáusica de mujeres y hombres.

Carga Afectiva	Global	Mujeres	Hombres
Positiva	5.70% (27)	4.64% (11)	6.75% (16)
Neutra	20.89% (99)	22.36% (53)	19.41% (46)
Negativa	73.42% (348)	73.00% (173)	73.84% (175)

Considerando que la Carga Afectiva negativa predominó notablemente, se procedió a realizar una segunda clasificación de las palabras definidoras con CA negativa. De esta manera se crearon cuatro subcategorías que comprenden: *alteración emocional, afecto negativo, adjetivos despectivos, enfermedad y otras.*

La subcategoría *alteración emocional* abarcó las palabras: *enojada, irritable, sensible, voluble, alterada, estresada, confundida, inestable, irracional, insoportable, crisis, escandalosa, olvidadiza, asustada, grosera, tormento, incontrolable, difícil y emocional.* Se hizo referencia a una alteración emocional porque la mayoría de las palabras de esta categoría son expresiones emocionales o señales externas de lo que una persona está sintiendo en un momento dado. Se puede inferir que la mujer no se encuentra en su estado normal, sino que está adaptándose a sus condiciones cambiantes (Plutchik, 1990, citado por Conn, 1999).

La siguiente subcategoría, *afecto negativo*, estuvo compuesta por: *triste, frustrada, vulnerable, arrepentida, desolada y negativa*. Con afecto, se describe un estado de ánimo, o un equivalente de algún sentimiento, Las palabras que se encuentran en esta subcategoría se relacionan con un estado de ánimo depresivo. De esta manera se considero como un afecto negativo (Dorsch, 1994).

La subcategoría de *adjetivos despectivos* contuvo las siguientes palabras: *vieja, decayendo, desagradable, gorda, asexual, inútil, e incompleta*. Este conjunto de palabras expresan una cualidad, forma de ser o estar de una manera peyorativa, que deteriora la imagen de la mujer en esta etapa.

La siguiente subcategoría, *enfermedad*, estuvo compuesta por: *molesta, enferma, cansada y adolorida*. Este conjunto de palabras se asocia con alguna alteración de la salud.

Por último, la subcategoría de *otras* fue compuesta por: *abochornada, reservada y dura*. Esta subcategoría está compuesta por las palabras que no concordaban con ninguna de las subcategorías anteriores. No se encontró alguna relación entre estas palabras y por este motivo se llamó *otras* a esta subcategoría.

Tanto el grupo de mujeres como el de hombres, definieron a una mujer menopáusica con palabras que se incluyeron en la subcategoría *de alteración emocional*. En ninguna de las subcategorías se encontraron diferencias significativas entre mujeres y hombres. Por consiguiente, se encontró que los participantes al hacer una definición de una mujer menopáusica, utilizaron un mayor número de veces palabras referidas a una alteración emocional tanto las mujeres como los hombres (Tabla 3).

Tabla 3. Subcategorías de la Carga Afectiva Negativa de las palabras definidoras de una mujer menopáusica, de mujeres y hombres.

Subcategorías de la CA negativa	Global	Mujeres	Hombres
Alteración emocional	60.92%	63.01%	58.86%
Afecto negativo	14.37%	12.72%	16.00%
Adjetivos despectivos	11.49%	9.25%	14.86%
Enfermedad	8.05%	8.09%	6.86%
Otras	5.17%	6.94%	3.43%

2. SIGNIFICADO PSICOLÓGICO DE UNA MUJER CON HISTERECTOMÍA

Se descubrió que los dos grupos utilizaron un total de 185 palabras. Las palabras fueron sometidas a un proceso de sinonimia anteriormente descrito, se obtuvieron palabras definidoras con sus sinónimos (Apéndice H). Se redujo así el número de palabras definidoras distintas a un total de 63. Al igual que en la muestra anterior se obtuvo el Peso Semántico del grupo de mujeres y del grupo de hombres de todas las palabras definidoras de la red. También se seleccionó el Núcleo de Red y de la misma manera se obtuvo la Distancia Semántica Cuantitativa.

En la muestra global de una mujer con histerectomía se pudo observar que la mitad de las descripciones giran en torno a su estado de ánimo; se muestra como: *triste, feliz, enojada, sensible, preocupada*; en contraste su apariencia o estado físico se describe como: *estéril, incompleta, operada, cansada, enferma* (Figura 2).



Figura 2. Distancia Semántica Cuantitativa del Núcleo de Red de una mujer con histerectomía, generado por la muestra global.

Al considerar solamente las palabras definidoras del NR que tienen una DSC mayor al 50% de la palabra definidora principal, se logró observar que tanto las mujeres como los hombres definieron a una mujer con histerectomía como *triste*. Las otras palabras que se utilizaron no tienen gran peso semántico en comparación con la primera. De esta manera la distancia semántica entre la primera palabra y la segunda es exageradamente grande en ambos grupos; esta segunda definidora es *estéril* y en ambos grupos tuvo una DSC de 41% (Tabla 4).

Tabla 4. Peso Semántico y Distancia Semántica Cuantitativa de una mujer con histerectomía, resultados de mujeres y hombres.

Mujeres		
	PS	DSC
Triste	276	100%

Hombres		
	PS	DSC
Triste	297	100%

Posteriormente se les asignó una Carga Afectiva CA a todas las palabras definidoras, incluidas o no el Núcleo de Red. Esta carga afectiva podía ser positiva, negativa o neutra. En la muestra global se encontró que para definir a una mujer con histerectomía, sólo el 21.41% del total de las palabras tenían una carga positiva; el 20.27% eran neutras y el 58.31% resultaron negativas.

Al comparar los resultados obtenidos por el grupo de mujeres contra el grupo de hombres, no se encontraron diferencias. Al comparar los resultados obtenidos por el grupo de mujeres contra el grupo de los hombres, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas para definir a una mujer con histerectomía ($\chi^2 = 3.09$, $df=1$, $p < 0.079$). De esta manera se demostró que para ambos grupos las palabras empleadas en su gran mayoría tuvieron una carga afectiva negativa (Tabla 5).

Tabla 5. Clasificación de la Carga Afectiva de las palabras definidoras de una mujer con histerectomía de mujeres y hombres.

Carga Afectiva	Global	Mujeres	Hombres
Positiva	21.41% (99)	23.64% (56)	19.18% (43)
Neutra	20.27% (89)	21.82% (48)	18.72% (41)
Negativa	58.31% (256)	54.55% (120)	62.10% (136)

Considerando que la Carga Afectiva negativa en esta muestra también predominó notablemente, se procedió a realizar una segunda clasificación de las palabras definidoras con CA negativa. De esta manera se crearon cinco subcategorías que comprenden: *afecto negativo*, *alteración emocional*, *enfermedad*, *adjetivos despectivos* y *otras*. Estas subcategorías coincidieron con las creadas para *una mujer menopáusica* anteriormente descritas.

La subcategoría *afecto negativo* comprendió las palabras: *triste*, *frustrada*, *desilusionada*, *sola* y *resignada*. La subcategoría de *alteración emocional* contuvo las siguientes palabras: *enojada*, *sensible*, *preocupada*, *voluble*, *confundida*, *loca*, *distraída*, *desordenada* y *cruel*. La subcategoría de *enfermedad* consistió en: *cansada*, *enferma*, *incapacitada* y *adolorida*. La siguiente subcategoría *adjetivos despectivos*, estuvo compuesta por: *incompleta*, *aburrida*, *desahuciada* y *no deseada*. Por último, la subcategoría de *otras* fue compuesta por: *mal*, *harta de niños*, *acalorada*, *defensiva* y *reprimida*.

En esta muestra en ninguna de las subcategorías se encontraron diferencias significativas entre mujeres y hombres. Por consiguiente, se encontró que tanto el grupo de mujeres como el de hombres, al hacer una definición de una mujer con histerectomía, usaron un mayor número de veces palabras referentes a un *afecto negativo*. Sin embargo, las palabras pertenecientes a la subcategoría de *alteración emocional*, también obtuvieron un porcentaje considerable (Tabla 6).

Tabla 6. Subcategorías de la Carga Afectiva Negativa de las palabras definidoras de una mujer con histerectomía de mujeres y hombres.

Subcategorías de la CA negativa	Global	Mujeres	Hombres
Afecto negativo	38.28%	38.33%	38.24%
Alteración emocional	26.56%	30.83%	22.79%
Enfermedad	21.09%	20.00%	22.06%
Adjetivos despectivos	10.55%	9.17%%	11.76%
Otras	3.52%	1.67%	5.15%

Finalmente con los resultados obtenidos de ambas muestras se encontró que tanto una mujer menopáusica como una mujer con histerectomía tienen un significado psicológico notablemente negativo. (Tabla 7). Al comparar los porcentajes obtenidos por el grupo de mujeres contra el grupo de los hombres, se encontró que existen diferencias entre las cargas afectivas. Una mujer menopáusica tiene mayor porcentaje de palabras negativas que una mujer con histerectomía.

Tabla 7. Clasificación de palabras definidoras de acuerdo a su carga afectiva de una mujer menopáusica y una mujer con histerectomía.

Valor	Una mujer menopáusica	Una mujer con histerectomía
Positivo	5.70%	22.30%
Neutro	20.89%	20.05%
Negativo	73.42%	57.66%

