

Referencias

- Alfonsi Stefano. *Manual de tenis*. Ediciones Susaeta. España
- Barrer, Sue. (1980) *Playing tennis*. Taplinger Publishing Company. New York
- Barra, R. (1987) *Basic Tennis. A practical guide for the beginning player*. Bellwether Press. Estados Unidos de América. 2ª. Edición
- Becker B. Jr. (1998) El efecto del ejercicio y el deporte en el área emocional. [Versión electrónica] *Efdeportes.com* 3(12) Recuperado el 1 de febrero de 2006, de <http://www.efdeportes.com/efd12/bennoe.html>
- Bernstein, D. Borkovec, T. (1983) *Entrenamiento en Relajación progresiva*. Editorial Deeslee de Brouwer, S. A. España.
- Borrás, E. (2001, enero) Psicología del deporte en el tenis: experiencias prácticas. [Versión electrónica] *Revista de actualidad de la psicología del deporte*. *Lictor* 3 Recuperado el 14 de diciembre de 2005, de <http://www.lictor.com/revista/index.php3>
- Calfas, K y Taylor, W. (1994) Effects of Physical Activity on Psychological Variables in Adolescents. *Pediatric Exercise Science*, 6, 302-314.
- Calle, R. (1992) *El libro de la relajación, la respiración y el estiramiento*. Alianza Editorial. México D. F.
- Cautela, J. y Groden J. (1988) *Técnicas de relajación. Manual práctico para adultos, niños y educación especial*. Ediciones Roca. México
- Caprara, Barbaraneli y Borgogni. (1998) *BFQ Cuestionario Big Five, manual*. TEA Ediciones. Madrid

- Chevallon Sophie. (2000) *El entrenamiento psicológico del deportista*. Editorial De Vecchi. Barcelona. 2ª. Edición
- Cohen E. y Franco R. (1992) *Evaluación de proyectos sociales*. Siglo veintiuno editores. México.
- Covassin, T. y Pero, S. (2004). The relationship Between Self-Confidence, mood state and anxiety among collegiate tennis players. *Journal of Sport Behavior*, 27 (3), 230 –242. Recuperado de la base de datos EBSCO.
- Curtis, J. (1992) *La mente del deportista ganador*. Panorama Editorial. México
- Federación alemana de tenis (1979) *El tenis 5. Escuela de campeones*. Editorial Hispano Europea. Barcelona
- Fernández B., R., Vedung E. y Seyfried E. (1998) Psychology in Program Evaluation. *European Psychologist*. 3 (2), 143 –154 Recuperado de la base de datos PsycARTICLES
- García Ucha F. (1998, diciembre) El equipo deportivo [Versión electrónica] Efdeportes.com 3 (12) Recuperado el 22 de abril de 2006, de <http://www.efdeportes.com/efd12/gucha.htm>**
- García Ucha F. (2001, febrero) Factores psicológicos implicados en la táctica del tenis de campo [Versión electrónica] Efdeportes.com 6 (30) Recuperado el 1 de febrero de 2006, de <http://www.efdeportes.com/efd30/tenis.html>
- García Ucha F. (2001, marzo) Consideraciones psicológicas sobre la preparación técnica de los tenistas. [Versión electrónica]

- Efdeportes.com 6 (32) Recuperado el 14 de diciembre de 2005, de <http://www.efdeportes.com/efd32/tenis.html>
- García Ucha F. (2001, marzo) Ansiedad e indicadores de rendimiento en deportistas. [Versión electrónica] Efdeportes.com 6 (33) Recuperado el 28 de febrero de 2006, de <http://www.efdeportes.com/efd33/ansied.html>
- García Ucha F. (2001, septiembre) Tenis y concentración de la atención. [Versión electrónica] Efdeportes.com 6 (30) Recuperado el 16 de febrero de 2006, de <http://www.efdeportes.com/efd30/tenis.html>
- Gardner F. (2001) Applied Sport Psychology in Professional Sports: The Team Psychologist. *Professional Psychology: Research and Practice*. 32 (1) 34 - 39 Recuperado de la base de datos PsycARTICLES
- Garfield C. Y Bennett H. (1988) *Rendimiento máximo*. Ediciones Roca. México
- Gimeno, F. Buceta J. M. y Pérez- Llantada (2001) El cuestionario "Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento Deportivo" (CPRD): Características Psicométricas. *Análise Psicológica*, 1 (XIX), 93-133.
- González, L. (2001, mayo) Importancia del stress como objeto de estudio en psicología del deporte. [Versión electrónica] Efdeportes.com 7 (36) Recuperado el 28 de febrero de 2006, de <http://www.efdeportes.com/efd36/stress.htm>
- Hernández, A. (2001, abril) La psicología del deporte en el atletismo. [Versión electrónica] Efdeportes.com 7 (34) Recuperado el 22 de abril de 2006, de <http://www.efdeportes.com/efd34/atl.htm>

- Hernández S., R.; Fernández C., C. Y Baptista L., P. (2003) *Metodología de la Investigación*. Mc Graw Hill. México. 2a. Edición
- International Society of Sport Psychology – ISSP (1992) Physical activity and psychological benefits. A Position statement *International Journal of Sport Psychology*. 23, 86 – 91 Recuperado de la base de datos PsycARTICLES
- Lawther D, J. (1987) *Psicología del deporte y del deportista*. Ediciones Paidós. España. 2ª. Edición.
- Le Deuff Hervé. (2003) *El entrenamiento físico del jugador de tenis*. Editorial Paidotribo. Barcelona.
- Levey, J. y Levey M. (2001) *Meditación para principiantes*. Ediciones Oniro S. A. España.
- Lyddon, W y Jones, J. (2002). *Terapias cognitivas con fundamento empírico. Aplicaciones actuales y futuras*. Manual Moderno. México
- Miguel Tobal, J: J. Y Cano Vindel A. R. (1994) *ISRA. Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad. Manual*. Publicaciones de Psicología Aplicada. TEA Ediciones. Madrid. 3ª. Edición Revisada
- Martín García, M. J. Pilar (2005, Octubre) Beneficios de la práctica de ejercicio físico y/o deporte. [Versión Electrónica] *Revista de Actualidad de la Psicología del Deporte*, 6, artículo (41). Recuperado el 21 de abril de 2006, de <http://www.lictor.com/revista/index.php3?articulo=41>
- Nieri, D (2005, noviembre) La importancia de la fortaleza mental en los deportes. [Versión Electrónica] *Efdeportes.com* 10 (90). Recuperado

el 4 de diciembre de 2005 de

<http://www.efdeportes.com/efd90/mental.html>

Núñez, J. (2000, diciembre) Personalidad y motivación del jugador de tenis.

. [Versión Electrónica] *Efdeportes.com* 10 (90). Recuperado el 14 de diciembre de 2005 de <http://www.efdeportes.com/efd28/tenis.htm>

Pérez – Llantada, M., Buceta, J.; López de la Llave, A.; Gimeno, F.;

Ezquerro, M. (2002, diciembre) El cuestionario “características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo” (CPRD): Un estudio con la escala de control del estrés. [Versión Electrónica]

Revista Electrónica de Motivación y Emoción 5 (11-12). Recuperado el 14 de diciembre de 2005 de

<http://reme.uji.es/articulos/apxrem3930912102/texto.html>

<http://reme.uji.es/articulos/apxrem3930912102/texto.html>

Petrie T. y Diehl N. (1995) Sport Psychology in the Profession of Psychology

Professional Psychology: Research and Practice 26 (3), 288 - 291

Recuperado de la base de datos PsycARTICLES

Rich Sue. (1991) *Tennis. Step by step*. Gallery Books. W. H. Smith

Publishers Inc. New York.

Rossie, P. Y Freeman H. (1993) *Evaluation. A Systematic approach*. Sage

Publications. Estados Unidos de América. 5ª. Edición

Ryan F. (1982) *Deportes y psicología*. Publigráficos S. A. México.

Seisdedos Cubero N. (1993) *SMAT. Test de Motivaciones en adolescentes*.

Manual. Publicaciones de Psicología Aplicada. TEA Ediciones Madrid. 2ª. Edición

Thomas A. (1982) *Psicología del Deporte*. Editorial Herder. Barcelona

Tobal, J.J. y Cano, A. R. (1994) ISRA Inventario de situaciones y

respuestas de ansiedad. TEA Ediciones. Madrid. 3ª. Edición

Enciclopedia Encarta en línea. Consultada el día 13 de marzo de 2005 en

http://es.encarta.msn.com/encyclopedia_961544299/Deporte.html#p2

Federación Mexicana de tenis A. C. www.fmt.com Sitio oficial Disponible en

la red. En <http://www.fmt.com.mx/>

Asociación de Tensitas Profesionales. ATPtennis.com. Disponible en la red.

En: <http://www.atptennis.com>

Women tennis Association. WTATour.com Disponible en la red en:

<http://www.wtatour.com/>