

IV. DISCUSIÓN.

Con base a los análisis realizados, se encontraron datos significativos respecto a la relación de estas variables, algunos de los cuales confirman los postulados por otros autores, mientras que otros aportan otro enfoque.

Los resultados indican que en la evitación al éxito de las mujeres y los hombres no hubo una característica significativa, se puede concluir que tanto los hombres y las mujeres que trabajan tendrán al igual evitación al éxito. En relación a la ansiedad en mujeres que trabajan y en hombres que trabajan, se pudo comprobar que en Ansiedad Rasgo tanto los hombres y mujeres que trabajan tienden a padecer el mismo grado de ansiedad, en Ansiedad Estado las mujeres que trabajan padecen más ansiedad que los hombres que trabajan. Un dato de suma importancia fue la correlación realizada, se comprobó lo que se había propuesto, en base a estos resultados se realizó que a mayor ansiedad mayor evitación al éxito comparando en hombres y mujeres, porque solo se había realizado el de mujeres, los datos salieron opuesto al de mujeres ya que ningún dato analizado fue significativo, así que a mayor ansiedad mayor evitación al éxito tendrán las mujeres que trabajan.

Los estudios presentados anteriormente sugieren que las mujeres parecen mostrar gran variabilidad, en el estilo de logro que incorpora su comportamiento (Palaudí, 1992). En los estudios de motivación de logro, las mujeres no son motivadas de la misma forma que los hombres (Stewart y Chester, 1983, citado en Palaudi, 1992).

De acuerdo con Horner (1968), las mujeres se encuentran atrapadas en un doble vínculo, ya que no sólo experimentan ansiedad ante el fracaso, sino también ante el éxito. En los resultados obtenidos en este estudio (Tabla 1) los resultados fueron diferentes, ya que los hombres y las mujeres llegan a tener un grado semejante de evitación al éxito que los hombres, un dato importante por mencionar es que en los resultados de las varianzas los que salen más significativos fueron los hombres y no las mujeres. Se ha observado que las reacciones de hombres y mujeres se apropian de tareas inadecuadas a través del funcionamiento de los roles sexuales inadecuados, este motivo genera miedo al éxito y demuestra que los individuos pueden evitar el éxito al no tener un rol sexual adecuado (Kipnis y Louse, 2003).

Solomon (2003), menciona que es importante determinar que la mayoría de los hombres jóvenes están satisfechos con el rol femenino e inversamente, cómo las mujeres jóvenes de hoy se sienten sobre un hombre joven acertado.

La evitación al éxito puede provocar circunstancias de ansiedad, miedo y falta de motivación, esto es todo un aprendizaje de cada individuo y se basa en la experiencia que se tenga en el transcurso de la vida cotidiana, es de suma importancia la adaptación y los recursos que tenga cada sujeto.

La ansiedad comienza por la percepción de un estímulo (persona, acontecimiento, lugar u objeto) experimentando como un desafío o una amenaza, poniendo en funcionamiento un reflejo de miedo, bajo una u otra forma (Moreno, 2001).

Dentro del estudio se encontró que los hombres y mujeres que trabajan tienden a presentar ciertos grados de ansiedad, en el análisis realizado se observó que en los resultados de Ansiedad – Rasgo, no presentaron características de ansiedad dado que no fueron significativos; siendo que en Ansiedad – Estado, la hipótesis planteada se aceptó, dando como resultado que las mujeres que trabajan tienen mayor ansiedad que los hombres que trabajan, cabe mencionar que la ansiedad que presentan es ansiedad – estado.

La ansiedad es un trastorno que afecta a un 73% en mujeres y a un 23% en hombres. Las mujeres tienen una mayor predisposición genética a ser ansiosas por poseer mayor cantidad de las hormonas denominadas estrógenos, que son las que intervienen en el proceso reproductivo (Haimuvichi, 2003)

Además de los factores genéticos y de la historia personal, hay condicionamientos culturales que intervienen en el hecho de que haya más diagnósticos femeninos que masculinos en esta enfermedad. En general, las mujeres se preocupan y se ocupan más de su salud, que los hombres. Y esto es así porque ellas sufren menos que ellos los prejuicios sociales que aún pesan sobre las disfunciones físicas y psíquicas.

Dentro del estudio se realizó una correlación, esta fue con la finalidad de comprobar la hipótesis mencionada en el estudio, a mayor ansiedad en mujeres que trabajan mayor evitación al éxito esta se comprobó ya que los resultados fueron significativos y se pudo concluir que a mayor ansiedad en mujeres que trabajan mayor evitación al éxito, este refleja que las mujeres de Ansiedad – Rasgo con dependencia de evaluación social no es significativa para las mujeres y no les causa conflicto ya que no les provocará mayor ansiedad y no provocará

evitación al éxito, porque llegan a controlar tanto su ansiedad y no les provocará evitación al éxito.

Las mujeres se deprimen el doble que los hombres. El estereotipo de la histeria femenina y la obsesión masculina se cumple al menos estadísticamente. Las mujeres son más propensas a padecer desórdenes de ansiedad y depresión, mientras que los varones son más susceptibles de sufrir fobias, adicciones y trastornos obsesivo – compulsivos. Estas diferencias de género todavía no tienen una explicación definitiva aunque los expertos asuman a causas biológicas y sociales.

Por ultimo, se realizó una correlación entre los hombres y mujeres que trabajan para probar si a mayor ansiedad mayor evitación al éxito y los resultados fueron no significativos, por mencionar que esta tabla no fue hecha con base a una hipótesis propuesta en el estudio, se propone esta tabla, ya que es un interesante resultado ya que la bibliografía y el mismo estudio se reflejó que las mujeres a mayor ansiedad mayor evitación al éxito, pero los hombres por los resultados de este estudio se comprobó que no representan tanta ansiedad y por lo tanto no presentarán evitación al éxito.

Se considera que la presente tesis pretende contribuir sobre el fenómeno de evitación al éxito, que hasta ahora se encuentra poca literatura en México. En este estudio se contempla la variable de ansiedad esta como afecta la evitación al éxito en hombres y mujeres que trabajan.

Los resultados de la presente investigación se observó que la evitación al éxito es un conflicto de ajuste social no característico de un solo género. Esto

demuestra la necesidad de papeles más flexibles que permitan tanto hombres como mujeres adaptarse a las exigencias de los cambios.

Se recomienda para futuras investigaciones comparar la evitación al éxito en parejas tanto heterosexuales como homosexuales también se recomienda con muestras mayores en diferentes contextos.