

#### **IV. Discusión**

El objetivo del presente estudio fue conocer si el autoconcepto influye en la revisión de vida que realiza una persona, cuando se encuentra en el periodo de la vejez.

Inicialmente se investigo quien poseía un mayor autoconcepto; si las mujeres o los hombres. Tomando en cuenta que el autoconcepto es un conjunto organizado y cambiante de percepciones que se refieren al sujeto. Como ejemplo de estas percepciones son, las características, los atributos, las cualidades, los defectos, las capacidades, los límites y las relaciones que el sujeto reconoce como descriptivos de sí y que él percibe como datos de su identidad (Roger citado por Roche, 1995).

Partiendo de que generalmente las mujeres viven más que los hombres, éstas tienden a quedar desamparadas y pueden sufrir una marcada disminución de sus ingresos económicos. Tal vez por eso las mujeres, a diferencia de los hombres, suelen presentar una imagen de sí mismas más devaluadas y a percibir a la vejez de una manera más negativa y pesimista (Asili P, 1995).

Sin embargo, en los resultados, se observó que las diferencias en el autoconcepto entre hombres y mujeres es muy poca y que tanto los hombres como las mujeres obtuvieron puntajes parecidos, sin embargo, soló en los factores de sociabilidad afiliativa que se da cuando la persona se comporta como debe de ser, en todas las ocasiones, como educado, cortés, respetuoso etcétera; y el de Estados de ánimo, que se da cuando la persona se describe de acuerdo a su estado de ánimo por ejemplo “ soy una persona nerviosa”, se presentaron

diferencias significativas entre los géneros (ver figura 2), en donde los hombres adquirieron puntajes mas altos(ver tabla 1)

Posteriormente se busco ver quien de los dos géneros, realizó una Revisión de Vida más positiva; la Revisión de Vida es en donde se analizan y evalúan las vivencias pasadas en base a parámetros personales. Como resultado de este ejercicio la persona puede sentirse satisfecha por sus logros, o por el contrario, sentirse insatisfechas por considerar que tuvieron mas fracasos que éxitos a lo largo de su vida. Una Revisión de Vida positiva señala mayor conformidad y una revisión de vida negativa indica un mayor deseo de cambio. Entre mas insatisfecho se encuentre el anciano con su pasado, la actitud hacia su persona será menos positiva y se sentirá menos satisfecho con sus atributos personales.

Los resultados arrojaron que existen diferencias significativas tanto en el factor de Familia como en el de Educación entre los géneros, sin embargo aunque no en forma significativa, en todos los factores excepto en el de trabajo las mujeres obtuvieron puntajes más alto ( ver figura 3), por lo tanto, las mujeres obtuvieron una revisión de vida mas negativa en relación con los hombres aceptándose la primera hipótesis la cual postula que las mujeres manifestarán una revisión de vida más negativa en la vejez en comparación con hombres.

Dado que entre los beneficios obtenidos de una revisión de vida positiva es haber llegado a la autorrealización por que es un signo de haber alcanzado mas logros que fracasos, Maslow definió a las personas autorrealizadas como individuos que están satisfaciéndose a sí mismos y realizando la mejor de lo que son capaces de hacer. Estas personas son conscientes, honestas, libres y confiados (Dicaprio, 1989).

De acuerdo con la anterior los hombres adquirieron puntajes altos en el autoconcepto y puntajes bajo en la Revisión de vida comprobándose la segunda hipótesis que postula que las personas que presentan un autoconcepto positivo tendrán una revisión de vida más positiva en la vejez

Posteriormente se estudio la influencia que tiene el autoconcepto sobre la revisión de vida en donde se analizó de forma separada con cada uno de los factores de la revisión de vida y por género.

Con respecto al análisis estadístico que se llevo acabo para ver que factores del autoconcepto influyen sobre la revisión de vida, los resultados mostraron una relación negativa significativa tanto en hombres como en mujeres en el factor de sociabilidad expresiva del autoconcepto con respecto al factor Familia de Revisión de vida, lo cual indica que los ancianos no se perciben como personas agradables y esto afecta con su interacción familiar, sin embargo también se presentaron influencias positivas en mujeres en los Estados de animo Sentimientos interindividuales y en Ética en donde la familia ayuda a que la anciana a que posea un mejor autoconcepto

En la regresión entre los factores de autoconcepto y el factor Religiosidad de Revisión de vida se encontró una relación positiva significativa en las mujeres y por el contrario una relación negativa significativa en los hombres; esto nos indica que los hombres mientras mas insatisfechos se encuentren con la manera en que ha vivido su religión, menor será su sociabilidad expresiva lo cual quiere decir que los hombres no se sienten agradables si no se encuentran satisfechos de cómo están llevando su vida religiosa y en cambio en las mujeres entre mas satisfechas estén con la forma en que llevan acabo su religión mayor será su ética, que es la

expectativa que tiene el individuo respecto a la conducta social, por ello se dice que los ancianos más religiosos están menos agitados, se sienten menos solos, se incrementa su autoestima le encuentran mayor significado a la vida (Van Tran 1989 citado por Torres 1998)

Por otro lado la regresión entre los factores de autoconcepto y el factor salud de Revisión de vida sólo se dio en mujeres encontrándose una relación positiva significativa, lo que indica que la anciana a la hora de tener buenos hábitos de salud aumenta las actitudes positivas hacia ella misma. Ursula Lehr (1994 citado por Conde S, 2001) considera que la actividad física, es uno de los requisitos más importantes para lograr una Vejez gratificante, tanto por los logros en el ámbito físico: fortalecimiento del sistema muscular, aumento de la flexibilidad, entrenamiento de la coordinación, mejora de la rapidez psicomotriz y de la resistencia, como por los logros relativos al bienestar psíquico: mejorando la sensación subjetiva de bienestar y de las capacidades de aprendizaje y memoria, aumento de la autoestima y de la capacidad de relación y contacto social.

También se encontró una regresión los factores de autoconcepto y el factor Educación solamente en los hombre en donde mostraron que existe una correlación negativa significativa indicando que los hombres entre menor sea su educación menor será su ética o la expectativa que poseen respecto a su conducta social.

De lo anterior se puede concluir lo siguiente: a) Tanto los hombres como las mujeres presentaron un autoconcepto positivo en la vejez, sin embargo los puntajes de los hombres fueron relativamente más altos en comparación con las mujeres en la vejez; b) las mujeres realizaron una revisión de vida mas negativa

que los hombres en la vejez; C)se vio que en la mujeres influyen mayor número de factores del autoconcepto en la Revisión de vida en comparación que los hombres, D) las personas que presentaron un autoconcepto positivo realizaron una revisión de vida más positiva.

### **Limitaciones del estudio**

Los resultados obtenidos en esta investigación sólo reflejan la realidad de la muestra utilizada y no son representativos de la totalidad de la población mexicana en periodo de la vejez.; también esta muestra sólo fue aplicada en personas que pertenecían a un nivel socioeconómico bajo y en donde la gran mayoría no sabia leer ni escribir.

### **Sugerencias**

Para futuras investigaciones se recomienda utilizar una prueba de autoconcepto especialmente diseñada para personas de edades avanzadas; también tomar en cuenta el nivel económico y la escolaridad