

## ESCALA TENNESSEE DE AUTOCONCEPTO

### INSTRUCCIONES

Escriba su nombre y el resto de la información solicitada en los espacios indicados en la hoja de respuestas. Deje para después la información de los tres últimos espacios relativos al tiempo. Escriba solamente en la hoja de respuestas y no escriba en este folleto.

En este folleto encontrará una serie de afirmaciones en las cuales usted se describirá a sí mismo, tal y como usted se ve. Conteste como si usted se estuviera describiendo a sí mismo y no ante ninguna otra persona. NO OMITA NINGUNA AFIRMACIÓN. Lea cada afirmación cuidadosamente y después escoja una de las cinco respuestas. En la hoja de respuestas ENCIERRE EN UN CÍRCULO el número de la respuesta que usted escogió; si desea cambiar la respuesta después de haber hecho el círculo, no borre; escriba una "X" sobre la respuesta y después ponga el círculo en la respuesta que usted desea.

Cuando esté listo para comenzar, localice en su hoja de respuestas el espacio que dice "HORA EN QUE EMPEZÓ" y anote la hora; cuando haya terminado anote la hora en que terminó dentro del espacio que dice "HORA EN QUE TERMINÓ". Al comenzar, asegúrese de que la hoja de respuestas y este folleto estén colocados de tal manera que los números de las afirmaciones y los de las respuestas coincidan. Recuerde trazar un CÍRCULO alrededor del número de las respuestas que usted ha escogido para cada afirmación.

#### RESPUESTAS:

- 1) Completamente falso
- 2) Casi completamente falso
- 3) Parte falso y parte verdadero
- 4) Casi totalmente verdadero
- 5) Totalmente verdadero

## Página 1

1. Gozo de buena salud
2. Me agrada estar siempre arreglado y bien pulcro
3. Soy una persona atractiva
4. Estoy lleno de achaques
5. Me considero una persona muy desarreglada
6. Soy una persona enferma
  
19. Soy una persona decente
20. Soy una persona muy religiosa
21. Soy una persona honrada
22. Soy un fracaso en mi conducta moral
23. Soy una persona mala
24. Soy una persona moralmente débil
  
37. Soy una persona alegre
38. Tengo mucho dominio sobre mí mismo
39. Soy una persona calmada y tranquila
40. Soy una persona detestable
41. Soy un don nadie
42. Me estoy volviendo loco
  
55. Mi familia siempre me ayudaría en cualquier problema
56. Soy importante para mis amigos y mi familia
57. Pertenezco a una familia feliz
58. Mi familia no me quiere
59. Mis amigos no confían en mí
60. Siento que mis familiares me tienen desconfianza
  
73. Soy una persona amigable
74. Soy popular con personas del sexo femenino
75. Soy popular con personas del sexo masculino
76. Estoy disgustado con todo el mundo
77. Lo que hacen otras gentes no me interesa
78. Es difícil entablar amistad conmigo
  
91. Algunas veces digo falsedades (mentiras)
92. De vez en cuando pienso en cosas tan malas que no pueden mencionarse
93. En ocasiones me enojo
94. Algunas veces, cuando me siento bien, estoy de mal humor

## Página 2

7. No soy ni muy gordo ni muy flaco
8. No soy ni muy alto ni muy bajo
9. Me agrada mi apariencia física
10. No me siento tan bien como debiera
11. Hay partes de mi cuerpo que no me agradan
12. Debería ser más atractivo para con las personas del sexo opuesto
  
25. Estoy satisfecho con mi conducta moral
26. Estoy satisfecho con mi vida religiosa
27. Estoy satisfecho de mis relaciones con Dios
28. Quisiera ser más digno de confianza
29. Debería asistir más a menudo a la iglesia
30. Debería mentir menos
  
43. Estoy satisfecho de lo que soy
44. Estoy satisfecho con mi vida religiosa
45. Mi comportamiento hacia otras personas es precisamente como debería ser
  
46. Me gustaría ser una persona distinta
47. Me desprecio a mí mismo
48. Quisiera no darme por vencido tan fácilmente
  
61. Estoy satisfecho con mis relaciones familiares
62. Trato a mis padres como debiera (Use tiempo pasado si sus padres no viven)
63. Muestro tanta comprensión a mis familiares como debiera
64. Me afecta mucho lo que dice mi familia
65. Debería depositar mayor confianza en mi familia
66. Debería ser más cortés con los demás
  
79. Soy tan sociable como quiero ser
80. Estoy satisfecho con mi manera de tratar a la gente
81. Trato de agradar a los demás pero no me excedo
82. Debería ser más cortés con los demás
83. No soy del todo bueno desde el punto de vista social
84. Debería llevarme mejor con otras personas
  
95. Algunas de las personas que conozco me caen mal
96. Algunas veces me gusta el chisme
97. De vez en cuando me dan risa los chistes colorados
98. Algunas veces me dan ganas de decir malas palabras

### **Página 3**

13. Me siento bien físicamente
14. Me siento bien la mayor parte del tiempo
15. Trato de ser cuidadoso con mi apariencia
16. Soy malo para el deporte y los juegos
17. Con frecuencia soy muy torpe
18. Duermo mal
  
31. Mi religión es parte de mi vida diaria
32. La mayoría de las veces hago lo que es debido
33. Trato de cambiar cuando se que estoy haciendo algo que no debo
34. A veces me valgo de remedios injustos para salir adelante
35. En algunas ocasiones hago cosas muy malas
36. Me es difícil comportarme en forma correcta
  
49. Puedo cuidarme siempre en cualquier situación
50. Resuelvo mis problemas con facilidad
51. Acepto mis faltas sin enojarme
52. Con frecuencia cambio de opinión
53. Hago cosas sin haberlas pensado bien
54. Trato de no enfrentar mis problemas
  
67. Trato de ser justo con mis amigos y familiares
68. Hago el trabajo que me corresponde en casa
69. Me intereso sinceramente por mi familia
70. Riño con mis familiares
71. Siempre cedo a las exigencias de mis padres
72. No me comporto en la forma en la que desea mi familia
  
85. Trato de comprender el punto de vista de los demás
86. Encuentro buenas cualidades en todas las personas que conozco
87. Me llevo bien con los demás
88. Me siento incómodo cuando estoy con otras personas
89. Me es difícil perdonar
90. Me cuesta trabajo entablar conversación con los extraños
  
99. Prefiero ganar en los juegos
100. En ocasiones dejo para mañana lo que debería hacer hoy