

APÉNDICE 1
“DICCIONARIO”

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	absorbente							
2	abundante							
3	aburrido							
4	accidentes	mancharse	no usar blanco					
5	acontecimiento	fenomeno	proceso	suceso				
6	acuerdos							
7	adolescencia	juventud	jovenes					
8	años							
9	ansiedad							
10	antojos	chocolate	hambre	alimento				
11	ausencia							
12	autoconocimiento							
13	aviso	prevencion						
14	biologico	fisiologica	organica					
15	calor							
16	cambio	cambios	diferente					
17	cambio fisico	cambio hormonal						
18	caracteristica	caracteristico						
19	ciclo	periodo	periodica	por ciclos	ciclica	ritmica		
20	ciencia							
21	comienzo							
22	complementaria							
23	comunicacion							
24	conjunto							
25	constante	longeva	permanente					
26	control							
27	corta							
28	creacion							
29	cuidado	cuidadosa	responsabilidad	cuidar				
30	de 5 a 3 dias							
31	debilitante	debilidad						
32	desacuerdo	contreras						
33	descompensacion							
34	desconocida							
35	descriptible							
36	detestable	horrible	desesperacion	traumante	odiosa	nefasta	insoportable	
37	dificil	dificultad						
38	dolor	dolorosa	colicos	duele				
39	enojos	mal humor	humor	malhumorado	enojarse	caracter	irritabilidad	
40	entendimiento							

	A	B	C	D	E	F	G	H
41	espesa							
42	estado mental							
43	etapa	paso por etapas	etapa de la vida					
44	familiaridad							
45	fastidiosa	chocante						
46	felicidad	alegria						
47	fertilidad	hijos	procrear	maternidad	preparacion para ser madre	reproduccion	fecundacion	creacion
48	final							
49	flojera	agotadora	sueño					
50	funcion							
51	higiene	higienica	limpieza	aseo				
52	hormonas	hormonal						
53	importante	significativa						
54	impotencia							
55	incomprensida	desadaptada						
56	inesperada	sorpresiva	sorpresas	imprevista	inoportuna			
57	inevitable	obligatoria						
58	infertilidad	no maternidad						
59	inflamacion	inflama						
60	inquietud							
61	inseguridad							
62	insomnio							
63	intima	privada	personal	individual				
64	irregular	imprecisa						
65	irritante	irritacion						
66	larga							
67	madurar	maduracion	crecimiento	crecer	desarrollo	proceso	transformacion	madurez
68	magica							
69	manifestacion							
70	mensual	cada mes	mes	28 dias	meses			
71	mentalidad							
72	miedo	temor						
73	molestia	molesta	desagradable	fea	incomoda	problemas	no querer nada	
74		incomodidad	malestar	te sientes mal	molestias	estorbosa		
75	mujer	femenina	niñas	de la mujer	femineidad			
76	natural	normal	normalidad	ordinaria	comun	usual	general	naturalidad
77	necesaria	imprescindible	obligatoria					
78	no tener hambre							
79	opcion							
80	organismo							

	A	B	C	D	E	F	G	H
81	ovarios							
82	ovulos							
83	pasajera	transitoria						
84	pastillas							
85	pena	timidez	ocultos	discreto	penoso	ocultar		
86	perdida	desecho	eliminacion					
87	polemica							
88	preocupacion							
89	preparacion							
90	principio							
91	privilegio							
92	productividad							
93	regla							
94	saludable	vida	bienestar	salud	buena			
95	sangre	sangrar	sangrado	roja	liquida	fluido	flujo	hemorragia
96	sensibilidad	sentimental	vulnerabilidad	sentimientos	sensible			
97	sexo							
98	simbolo							
99	soportable							
100	sucia	mal oliente	asquerosa	olor	apestosa			
101	tiempo							
102	toallas	tampones						
103	trastorno							
104	triste	tristeza	depresion	melancolia				
105	unica							
106	utero							
107	vagina	genitales						
108	valorar el cuerpo							
109	voluble	cambio emocional		cambio de humor				
110								
111								
112	* Nota: todo el documento fue escrito sin acentos intencionalmente							