

III. RESULTADOS

Con el propósito de conocer las respuestas a las preguntas de esta investigación planteadas anteriormente y a la comprobación de las hipótesis, se procedió a hacer el análisis estadístico de los datos.

3.1. Análisis de los resultados descriptivos

Tabla 1. Resultados descriptivos de las subescalas de Bienestar Psicológico en los grupos: muestra total, hombres y mujeres.

Subescalas De Bienestar Psicológico		Muestra Total	Hombres	Mujeres
Autoaceptación	Media Aritmética	4.825	4.702	4.947
	Desv. Estándar	.793	.898	.655
Relaciones positivas con los demás	Media Aritmética	4.725	4.524	4.927
	Desv. Estándar	.787	.804	.719
Dominio del ambiente	Media Aritmética	4.478	4.387	4.570
	Desv. Estándar	.698	.754	.628
Crecimiento Personal	Media Aritmética	5.054	4.862	5.247
	Desv. Estándar	.700	.841	.453
Propósito en la vida	Media Aritmética	4.869	4.745	4.992
	Desv. Estándar	.740	.841	.602
Autonomía	Media Aritmética	4.586	4.497	4.674
	Desv. Estándar	.699	.746	.641

La tabla 1, muestra los resultados de la media aritmética y la desviación estándar de los puntajes obtenidos en las subescalas de Bienestar Psicológico (Autoaceptación, Relación Positiva con los demás, Dominio del ambiente,

Crecimiento Personal, Propósito en la vida y Autonomía), en la muestra general, en hombres y en mujeres.

Tabla 2. Media aritmética de Androginia, Masculinidad y Feminidad en la muestra total, hombres y mujeres.

	Muestra Total	Hombres	Mujeres
Androginia	3.64	3.67	3.61
Masculinidad	5.05	5.20	4.89
Feminidad	5.01	4.90	5.12

En la tabla 2, en los factores Androginia, Masculinidad y Feminidad el menor puntaje posible es 1 y el mayor es 7. En los tres grupos el puntaje de androginia presenta un valor medio. Los factores Masculinidad y Feminidad presentan un puntaje alto en la muestra total.

3. 2. Análisis de la relación entre variables

En este apartado se encuentra el análisis realizado para conocer la relación entre las variables: Androginia, Masculinidad y Feminidad con las subescalas de Bienestar Psicológico (Autoaceptación, Relación Positiva con los demás, Dominio del Ambiente, Crecimiento Personal, Propósito en la vida y Autonomía) para la muestra total, hombres y mujeres. El procedimiento estadístico utilizado fue el de regresión lineal para conocer en que medida las variables dependiente (las escalas de Bienestar Psicológico) eran determinadas por las independientes (Androginia, Masculinidad y Feminidad).

Tabla 3. Relación entre Androginia y Bienestar Psicológico.

Subescalas De Bienestar Psicológico	Androginia	Muestra Total	Hombres	Mujeres
Autoaceptación	β	.326	.270	.438
	P	***.000	***.007	***.000
Relaciones positivas con los demás	β	.277	.215	.393
	P	***.000	*.032	***.000
Dominio del ambiente	β	.420	.333	.555
	P	***.000	***.001	***.000
Crecimiento personal	β	.212	.171	.369
	P	***.003	.088	***.000
Propósito en la vida	β	.305	.199	.499
	P	***.000	*.047	***.000
Autonomía	β	.274	.219	.357
	P	***.000	*.028	***.000

*($p \leq 0.05$); **($p \leq 0.01$); ***($p \leq 0.001$)

En la Tabla 3 se puede observar que en la muestra total existe una relación positiva y estadísticamente significativa entre Androginia y Bienestar Psicológico en todas las subescalas. En el caso de los hombres, se encontró una relación positiva y estadísticamente significativa en cinco subescalas: Autoaceptación, Relaciones positivas con los demás, Dominio del ambiente, Propósito en la vida y Autonomía ya que en Crecimiento Personal no se observó una diferencia significativa. En el grupo de las mujeres se encontró una relación positiva y estadísticamente significativa entre Androginia y Bienestar Psicológico en todas las escalas. Cabe mencionar que donde β es significativa, los valores de Androginia predicen el Bienestar Psicológico.

Tabla 4. Relación entre Masculinidad y Bienestar Psicológico.

Subescalas De Bienestar Psicológico	MASC	Muestra Total	Hombres	Mujeres
Autoaceptación	β	.289	.294	.407
	P	***.000	** .003	*.000
Relaciones positivas con los demás	β	.080	.094	.208
	P	.262	.350	*.038
Dominio del ambiente	β	.448	.470	.530
	P	***.000	***.000	***.000
Crecimiento personal	β	.101	.136	.269
	P	.155	.176	** .007
Propósito en la vida	β	.251	.257	.374
	P	***.000	** .010	***.000
Autonomía	β	.327	.290	.464
	P	***.000	** .003	***.000

*($p \leq 0.05$); **($p \leq 0.01$); ***($p \leq 0.001$)

El análisis de la relación entre la variable Masculinidad y las subescalas de Bienestar Psicológico en los tres grupos (tabla 4), muestra que tanto en la muestra general como en el grupo de hombres, se encontró una relación positiva y estadísticamente significativa en las mismas cuatro subescalas: Autoaceptación, Dominio del ambiente, Propósito en la vida y Autonomía; mientras que Relaciones positivas con los demás y Crecimiento Personal no presentaron un puntaje significativo. En el caso de las mujeres, si se encontró una relación estadísticamente significativa entre Masculinidad y Bienestar Psicológico en todas sus subescalas. Donde β es significativa, los valores de Masculinidad predicen el Bienestar Psicológico.

Tabla 5. Relación entre Feminidad y Bienestar Psicológico.

Subescalas De Bienestar Psicológico	FEM	Muestra Total	Hombres	Mujeres
Autoaceptación	β	.264	.168	.372
	P	***.000	.095	***.000
Relaciones positivas con los demás	β	.370	.245	.478
	P	***.000	*.014	***.000
Dominio del ambiente	β	.277	.126	.445
	P	***.000	.213	***.000
Crecimiento personal	β	.239	.151	.358
	P	***.001	.132	***.000
Propósito en la vida	β	.259	.086	.482
	P	***.000	.396	***.000
Autonomía	β	.148	.105	.171
	P	*.036	.298	.090

*($p \leq 0.05$); **($p \leq 0.01$); ***($p \leq 0.001$)

El análisis de la relación entre Feminidad y Bienestar Psicológico en sus seis dimensiones (tabla 5) revela que en la muestra total si existe una relación positiva y estadísticamente significativa entre Feminidad y Bienestar Psicológico en todos los factores. En el caso de los hombres, sólo se observó en un área una relación positiva y estadísticamente significativa que fue en el área de: Relaciones Positivas con los demás. Cabe mencionar que donde β es significativa, los valores de Feminidad predicen el Bienestar Psicológico.